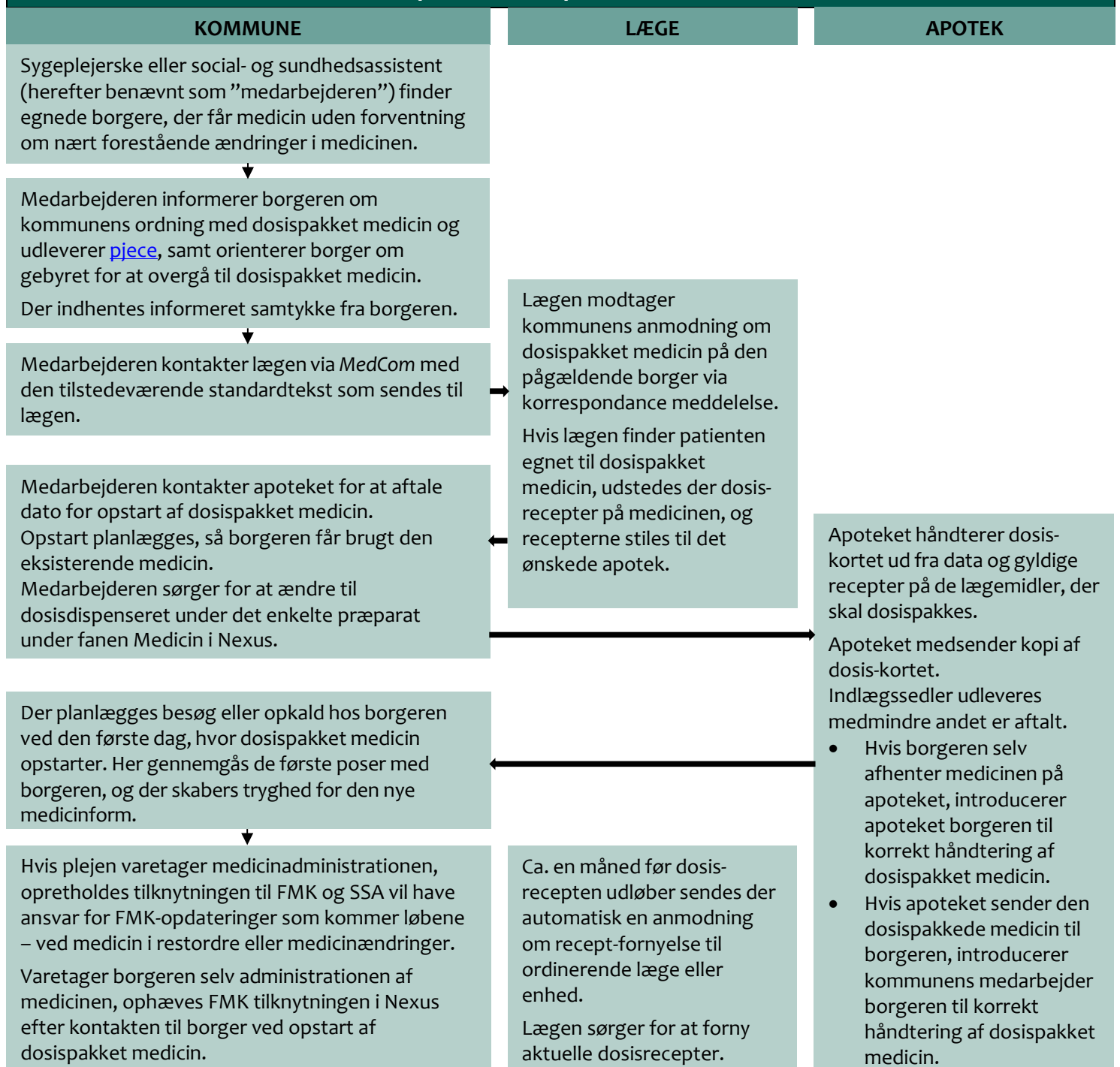


## Vejledning til dosispakket medicin

Gældende for sygeplejersker samt social- og sundhedsassistenter ansat i Center Pleje og Omsorg

### Opstart af dosispakket medicin



## ADMINISTRATION AF DOSISPAKKET MEDICIN I HVERDAGEN

Nu er borgeren klar til at indtage dosispakket medicin for første gang.

### Når vi modtager dosisrecepter for første gang

- Tilgå FMK og kontroller dato for opstart af den første rulle.  
Hvis der ikke findes et dosisdispenseringskort (se billede nedenfor), kontaktes apoteket via Korrespondance for at aftale startdato.

### Under "Medicin" tilgås det dosisdispenserede medicin under "Dispensering".

- Synkroniser FMK efter gældende arbejdsgang dagen før opstart af dosispakket medicin

### Når borgeren modtager den første dosisrulle fra apoteket, skal du gøre følgende

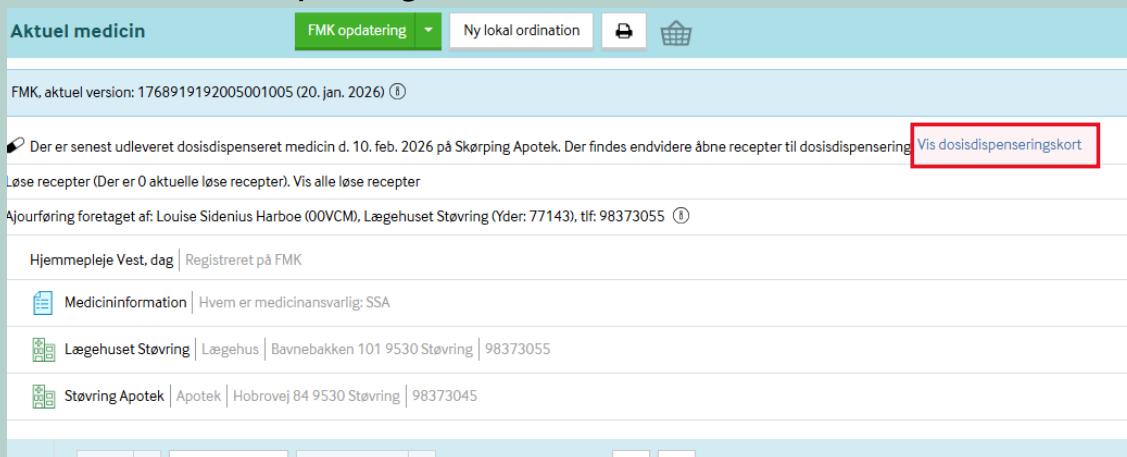
#### Får borger hjælp til medicinadministration:

- Hvis borger har medicinadministration, udleverer plejen blot medicin som tidligere.
- Tilgå FMK og kontroller at ordinationer stemmer overens med dosisdispenseringskortet.
- Har borgeren medicin der ikke kan dosispakkes, skal sundhedsfagligt personale fortsat kontrollere disse for holdbarhedsdato, behov for genbestilling eller sidedosering.  
Denne arbejdsgang udføres samtidig med FMK opdateringen.

#### Får borger ikke hjælp til medicinadministration

- Hvis borger ikke får hjælp til medicinadministration, aftales evt. opfølgning dagen inden første dosis fra dosispakket medicin, for at gøre borger tryk i den nye dispenseringsform.  
Herefter afsluttes tilknytningen til FMK ved den pågældende borger.

### Sådan finder du dosisdispenseringskortet i Nexus:



The screenshot shows the Nexus interface for 'Aktuel medicin'. At the top, there are buttons for 'FMK opdatering', 'Ny lokal ordination', and a shopping cart icon. Below this, it displays 'FMK, aktuel version: 1768919192005001005 (20. jan. 2026)'. A message states: 'Der er senest udleveret dosisdispenseret medicin d. 10. feb. 2026 på Skørping Apotek. Der findes endvidere åbne recepter til dosisdispensering.' A red box highlights the link 'Vis dosisdispenseringskort'. Below the message, it shows 'Løse recepter (Der er 0 aktuelle løse recepter). Vis alle løse recepter' and 'Ajourføring foretaget af: Louise Sidenius Harboe (00VCM), Lægehuset Støvring (Yder: 77143), tlf: 98373055'. At the bottom, there are links for 'Hjemmepleje Vest, dag | Registreret på FMK', 'Medicininformation | Hvem er medicinansvarlig: SSA', 'Lægehuset Støvring | Lægehus | Bavnebakken 101 9530 Støvring | 98373055', and 'Støvring Apotek | Apotek | Hobrovej 84 9530 Støvring | 98373045'.

## AKTUEL MEDICIN SOM IKKE INDGÅR I DOSISPAKKERNE

Ved modtagelse af ny dosisrulle kan hver enhed oprette en indsats til at kontrollere og evt. bestille PN medicin eller medicin til selvadministration ved borgere som har behov for hjælp til dette.

## HER FINDER DU MERE OM DOSISPAKKET MEDICIN

I borgers handlingsanvisning for medicindispensering angives hvor langt borger er i processen mhp. at overgå til dosispakket medicin, i feltet ”Særlig opmærksomhed”.

Fx:

- Materiale er udleveret
- Borger har samtykket
- Medcom er sendt til egen læge

Vi forholder os til den nationale praksis på området for dosispakket medicin.

En kort guide til håndteringen af dosispakket medicin finder du her: [Best practice for håndtering af dosispakket medicin](#)

For yderligere uddybning kan du læse den nationale håndbog, som er tilgængelig her: [Dosisdispensering\\_haandbog.pdf](#)

## SÅDAN FJERNER DU TABLETTER/KAPSLER FRA DOSISPOSER

Ved medicinændringer, undersøges altid om ændringen kan vente til næste dosisrulle.

Hvis lægen har ordineret medicinændringer, som ikke kan vente til næste dosisrulle, kan det blive nødvendigt at fjerne tabletter fra poserne.

**Dette gøres korrekt ved at følge denne procedure:**

- Opdater lokal medicinliste fra FMK med lægens ændring
  - Identificer tablet/kapsel
- Undersøg hvilket lægemiddel, der er pakket i posen ved at se dosiskortet i FMK
  - Tjek beskrivelse af tablet/kapsel på dosiskortet (pdf)
  - Hvis det ikke er tilstrækkeligt: slå handelsnavn op på medicin.dk og benyt fotoværktøj.
    - ✚ Er du det mindste i tvivl – bestil en akutrulle på apoteket
- Håndtering af dosisposen, når medicin skal fjernes
  - Sørg for rene flader, hvor du skal håndtere dosisrullen
  - Hav relevant udstyr klar- saks, mini-hobbykniv eller skalpel til at åbne posen; tape eller label til at lukke posen med
  - Vask hænder og påfør handsker
  - Overstreg præparatnavn på dosisposen, som fjernes
  - Lav forsigtig lille snit på bagsiden af posen, så teksten ikke beskadiges
  - Fjern tablet/kapsel evt. med en pincet
  - Luk posen igen med tape eller fx label med påskrift ’åbnet af kommunen + initialer og dato’
  - Kontrollér at antallet af tabletter stemmer overens med lokalt medicinkort.
- Kasseret medicin
  - Medicinen, som er fjernet fra dosisposen, skal destrueres jf. lokal medicininstruks

Kilde: [mini-guide-til-fjerne-tablet.pdf](#)

## AFFALDSHÅNDTERING

**Dosisposerne skal i restaffald.**

Det skyldes, at der kan være medicinrester i poserne, selvom det ikke umiddelbart kan ses med det blotte øje.

Det samme gælder for medicindåser og blisterark i plast.

For at besværliggøre eventuel genlæsning af navn og CPR-nummer, kan man enten strege over med fx en kuglepen eller klippe poserne over, så man ikke kan se personoplysninger. ”

Hvis hele – eller en del af dosisrullen skal kasseres, men fortsat indeholder lægemidler, skal dosisrullen afleveres på apoteket præcis som andet medicin, der skal kasseres.

Læs mere her: [FAQ om dosisdispensering - MedCom](#)