

Håndtering og vask af tekstiler på ældrecentre og øvrige institutioner

Gældende for medarbejdere på ældrecentre samt Akut- og rehabiliteringsafsnittet i Center Pleje og Omsorg og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

Generelt	Vask af tekstiler handler om at reducere risiko for smitte med mikroorganismer og derved beskytte personalet og beboere mod infektioner. Ved vask af tekstiler på ældrecentre og i institutioner er anbefalingerne skrappe end privat vask, fordi der ved fælles vask er risiko for, at et større antal personer kan udsættes for smitte. Tekstiler omhandler borgerens private tøj, sengetøj, viskestykker, karklude, vendelagner o. lign., som vaskes på ældrecenteret eller i institutionen. Ved vask af tekstiler mellem 80° C og 90°C sker der en effektiv varmedesinfektion af både tøjet og selve vaskemaskinen.
Personalets forholdsregler ved håndtering af tekstiler	Håndhygiejne Før håndtering af rene tekstiler samt efter håndtering af snavsede tekstiler udføres håndhygiejne. Efter brug af handsker udføres håndhygiejne
	Værnemidler Der bør altid anvendes handsker ved håndtering af snavsede tekstiler Ved håndtering af tekstiler forurenet med afføring, urin, opkast eller blod anvendes plastforklæde.
	Vasketøjskurve Der bør anvendes vasketøjskurve/poser markeret med "rent" eller "snavset". Kurve rengøres, hvis de er synlig forurenet. Vasketøjsposer til snavset linned, som sendes til eksternt eller internt vaskeri, bør ikke have fast placering i gangarealer eller øvrige fællesarealer, hvor beboerne færdes.
Generelle anbefalinger vedrørende vask af tekstiler m.v.	Vask af tekstiler I institutioner og ældrecentre anbefales det, at undertøj, sengetøj, håndklæder, viskestykker og lign. vaskes ved 60-90° C. • Tekstiler, der er almindeligt tilsmudset, kan vaskes ved 60° C. • Tekstiler, der er forurenet med afføring, urin, sårsekret, blod m.m., vaskes ved 90° C. • Ved vask på 80° C eller derover kan tekstiler fra flere beboere vaskes sammen. • Ved vask på 80° C og derunder anbefales det at beboernes tekstiler vaskes separat, eller der tilsættes et desinfektionsmiddel (klor/hydrogenperoxid/pereddikesyre) • Dette er kun muligt i professionelle vaskemaskiner. • Ved vask af tekstiler under 80° C, som er meget forurenet med organisk materiale, f.eks. afføring eller opkast, anbefales det ligeledes, at vaskemaskinen efterfølgende kører en tom vask på 90° C. • Store mængder afføring, opkast og lignende fjernes i det omfang, det er muligt, før tøjet vaskes. Undgå altid at skylle og sætte i blød. • Ved beboere med smitsom sygdom vaskes tekstiler altid separat og vaskemaskinen gennemfører efterfølgende en tom vask på 90° C. • Gulvmopper, rengøringsklude og viskestykker kan vaskes sammen på 90° C, men separat fra beboernes tøj.
Tørring af tekstiler	• Fugtige tekstiler bør ikke efterlades i maskinen natten over • Tørring af tekstiler bør ikke ske indendørs, da det giver en ophobning af fugt og dermed risiko for vækst af skimmelsvamp • Brug af tørretumbler kan anbefales, da den høje temperatur reducerer mængden af mikroorganismer.
Transport og opbevaring af tekstiler	Snavsede tekstiler • Bør transporteres fra beboernes stue til vaskerummet i vasketøjskurve eller plastposer. Snavsede tekstiler bør kommes i vaskemaskinen hurtigst muligt. Rene tekstiler • Opbevares enten i et lukket skab, en lukket plastpose eller i et rum der anvendes til formålet.

Vedligeholdelse af vaskemaskinen	• Sæbeskål, tromlen og gummilister rengøres med jævne mellemrum og når de er synligt snavsede. • Maskinen bør gennemføre en tom vask på min. 90° C et par gange om ugen for at undgå opformering af mikroorganismer i rørsystemet (biofilm) og lugtgener.
Litteratur-referencer	Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om håndtering af tekstiler til flergangsbrug i sundhedssektoren, Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 2. udgave 2022 Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer for plejehjem bo- og opholdssteder mm, Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 1. udgave 2020.
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.