

Forholdsregler ved Væggelus

Gældende for medarbejdere i CPO. CSKF og i Boformen Søparken. CFH.

Generelt

Væggelus er en tæge, der kommer frem om natten, fra sit bo i sprækker og revner i soveområdet, for at suge blod fra mennesker.

Når væggelusen har suget blod, kravler den i skjul igen, parrer sig og lægger æg.

Den unge væggelus kræver jævnligt blod for at kunne udvikle sig, hvorimod den voksne væggelus kan undvære blod i op til 2 år afhængig af rumtemperatur.

Der opleves en stigende forekomst af væggelus i flere lande, også i Danmark, hvor der blandt andet har været udbrud i asylcentre og i private hjem.

Spredning

- Væggelus spredes både aktivt og passivt.
- De spredes aktivt, fordi de kan kravle op til 100 meter på en nat.
- De spredes passivt via tøj, tasker, kufferter og andre effekter, der har været opbevaret tæt på væggelusenes levested.

Spredning af væggelus på plejehjem og lignende institutioner kan forebygges ved at undgå tekstilbeklædte møbler og gulvtæpper samt ved at tætnes sprækker og revner.

Vær opmærksom på, at væggelus ikke er relateret til uhygiejniske omgivelser.

Symptomer

Væggelusen bider ofte de steder, der stikker uden for dynen

- Hals
- Arme
- Hænder
- Fødder

Det første tegn på væggelus er, at man vågner op med bid på kroppen, der klør.

- Biddene kan have forskelligt udseende, de kan svulme op, og der viser sig rødmen.
- Biddene ses ofte i lineært angreb, som følger en blodåre.
- Det er dog ikke alle, der får symptomer efter bid.
- Andre tegn kan være blodpletter på sengetøj og sorte afføringspletter omkring samlinger, madraskanter og/eller huller og revner omkring sengen.

Ved svære tilfælde af kløe og allergiske reaktioner efter stik fra væggelus bør borger tilses af hudlæge, og symptomatisk behandling kan evt. iværksættes

Smitemåde

Væggelus lever ikke på mennesket, og betragtes ikke som smittespredere af mikroorganismer.

Generelle

smitte- forebyggende forholdsregler

fortsætter på
næste side

I primærsektoren må borger med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet

Borger fortæller om stikmærker eller om fund af væggelus i boligen/stuen.

- Borgers personlige ejendele og private tøj lægges i lufttætte plastposer indtil videre behandling.
- Tøj vaskes ved $\geq 60^{\circ}\text{C}$
- Tøj, der ikke tåler vask på over 60°C fryses ved -18°C i minimum 48 timer eller kasseres
- Personlige ejendele, der ikke kan vaskes, ikke tåler nedfrysning eller ikke kan forblive på stuen under desinfektion, kasseres.
- Øvrigt linned vaskes ved 80°C .
- Gardiner vaskes ved min. 60°C .

Det aftagelige betræk på madrassen vaskes ved min. 60°C .

- Madras, og madras hvor betræk ikke kan tages af, forbliver i rummet til insektbekæmpelse.
- Beboeren flyttes om muligt til en ren bolig.
- Stuen lukkes herefter, og professionel skadedyrsbekæmper kontaktes, da udryddelse af væggelus er en specialopgave.

Værnemidler

- Ved håndtering af beboerens ejendele, fx tasker/kufferter/tøj, anvendes engangsovertrækskittel og handsker.
- Væggelus lever ikke på mennesker, så ved den efterfølgende kontakt med borgeren anvendes kun de generelle hygiejniske retningslinjer.

Kategori: Sundhedsfaglig Instruks

Ansvarligt center: Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid, Center Familie og Handicap

Ansvarlig leder: Centerchef for Center Pleje og Omsorg

Opdateret: 20.10.2025

Version: 5

Skal opdateres igen: Ved behov



Fortsat	Personale med kontakt til beboerens ejendele og privat tøj uden brug af værnemidler: Arbejdsdragten emballeres i tætsluttende pose og sendes til vask efter aftale
Ophævelse af forholdsregler	Insektbekæmpelse Stuen skal henstå i nogen tid efter skadedyrsbekæmperens anbefalinger og rengøres efterfølgende efter anvisning fra skadedyrsbekæmperen.
	Rum grænsende op til aktuel stue Skal efterses for spredning af væggelus af professionel skadedyrsbekæmper.
Kildehenvisning	Central Enhed for Infektionshygiejne, Statens Serum Institut. Nationale Infektionshygiejniske Forholdsregler om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren, 5.1 udgave 2019
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.