

## Forholdsregler om indretning og rengøring af depoter på ældrecentre, i sygeplejen og lign. institutioner

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid samt i Boformen "Søparken" i Center Familie og Handicap.

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Generelt</b>               | <p><b>Depoter bør indrettes med skabe eller skuffer</b>, alternativt hylder på alle vægge for på den måde, at minimere forurening med støv og lign.</p> <p>I depotet bør der være tilstrækkelig plads til opbevaring af varer i diverse rene yderforpakninger, dvs. at transportemballagen, i form af pap eller plast, er fjernet.</p> <p><b>Følgende anbefales i depoter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gulvet skal være frit og må ikke benyttes til opbevaring</li> <li>• Gulvmaterialet skal være i et rengøringsvenligt materiale</li> <li>• Hylderne til opbevaring bør være 20 – 30 cm over gulvniveau</li> <li>• Hylderne bør være i et rengøringsvenligt materiale uden revner og sprækker</li> <li>• Vindueskarme bør ikke anvendes til opbevaring</li> <li>• Depoterne rengøres efter faste intervaller</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Sygeplejedespot</b>        | <p><b>Udover det, der er beskrevet i afsnittet "Generelt" bør nedenstående følges:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rene og sterile artikler opbevares:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ På hylder i et lukket rum</li> <li>➤ I et lukket skab</li> <li>➤ I lukkede kasser</li> </ul> </li> <li>• Depotet anvendes til opbevaring af rene artikler (f.eks. engangsbleer i lukkede poser, kateterposer m.m.) og sterile artikler (f.eks. sårforbindinger, sprøjter, kanyler m.m.)</li> <li>• Rene og sterile artikler skal afskærmes for direkte sollys og varme – rumtemperaturen bør ikke overstige 24° C</li> <li>• Det bør sikres, at princippet med "først ind, først ud" følges</li> <li>• Ved opbevaring af rene/sterile artikler på åbne hylder bør der pga. støvforurening i depotet ikke opbevares:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Linned</li> <li>➤ Artikler i transportemballage</li> </ul> </li> <li>• Rene og sterile artikler, der har været fjernet fra depotet, men som ikke er anvendt hos borgeren, betragtes som brugte artikler og må ikke genplaceres i depotet</li> <li>• Der bør være mulighed for hånddesinfektion i rummet</li> </ul> |
| <b>Vaskeri</b>                | <p>Udover det, der er beskrevet i afsnittet "Generelt", bør nedenstående følges:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rent og urent linned opbevares adskilt</li> <li>• Hvis der lægges tøj sammen i vaskeriet, bør det være på et rent bord, der er dedikeret til formålet</li> <li>• Der bør være mulighed for håndvask og hånddesinfektion i rummet</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Rengørings-depot</b>       | <p>Udover det, der er beskrevet i afsnittet "Generelt" bør nedenstående følges:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der bør være hylder til rengøringsmiddel, rengøringsklude og mopper</li> <li>• Der bør være en udslagskumme til at kassere vandet fra rengøringsvognen i</li> <li>• Rengøringsvognen bør opbevares, så den ikke er i kontakt med rene artikler</li> <li>• Der bør være mulighed for håndvask og hånddesinfektion i rummet</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Skyllerum</b>              | <p>Udover det, der er beskrevet i afsnittet "Generelt" bør nedenstående følges:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opbevaring af rent og urent udstyr skal være tydeligt adskilt, f.eks. med en "ren" side og en "uren" side</li> <li>• Der bør være mulighed for håndvask og hånddesinfektion i rummet</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Depot til hjælpemidler</b> | <p>Udover det, der er beskrevet i afsnittet "Generelt" bør nedenstående følges:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rene og urene hjælpemidler skal opbevares adskilte</li> <li>• Der bør være mulighed for hånddesinfektion i rummet</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Depot til opbevaring af arbejdstøj og omklædningsrum</b> | <p>Udover det, der er beskrevet i afsnittet ”Generelt” bør nedenstående følges:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbejdstøj bør opbevares minimum 20-30 cm over gulvniveau</li> <li>• Rent og urent arbejdstøj skal opbevares adskilt</li> <li>• Hvis arbejdstøjet opbevares i omklædningsrum, skal det sikres, at det rene arbejdstøj ikke forurenes under omklædning</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Medicinrum</b>                                           | <p><b>Dette afsnit dækker udelukkende de infektionshygiejniske aspekter ved:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indretning af medicinrum/medicinskabe</li> <li>• Håndtering af medicin</li> </ul> <p><b>Udover det, der er beskrevet i afsnittet ”Generelt” bør nedenstående følges:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vinduer i medicinrummet må ikke kunne åbnes</li> <li>• Lægemidler skal beskyttes mod direkte sollys og temperaturen ikke overstiger 25° C</li> <li>• Håndhygiejnefaciliteter og handsker skal være placeret i nærheden af, hvor medicinen håndteres</li> <li>• Rene og sterile artikler, som f.eks. sprøjter, kanyler, desinfektionsservietter, og medicinbægre, skal placeres i lukkede skabe eller skuffer</li> <li>• Der bør være mulighed for håndvask og hånddesinfektion i rummet.</li> </ul> <p><b>Arbejdstilrettelæggelse og rengøring</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der skal udføres håndhygiejne før håndtering af lægemidler</li> <li>• Bordpladen, hvorpå der håndteres lægemidler, skal være ryddet og synlig ren før og efter lægemiddelhåndtering. Synligt spild tørres op straks</li> <li>• Pincet, tabletknuser og tabletdeler rengøres mellem hver medicinadministration</li> <li>• Doseringsæsker, som opbevares hos borgere rengøres med fastlagte intervaller</li> <li>• Kanyler til optræk af medicin fra hætteglas eller ampuller må ikke bruges mere end én gang og må aldrig efterlades i hætteglas.<br/>Anvendes der optrækskanyler, skal denne have en desinficerbar membran</li> <li>• IT-kabinet, tastatur og mus skal rengøres dagligt og ved synlig forurening</li> <li>• Bordplade, håndvask og gulv rengøres dagligt</li> </ul> |
| <b>Kildehenvisning</b>                                      | <p><b>Nationale infektionshygiejniske retningslinjer om generelle forholdsregler i sundhedssektoren.</b><br/>Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 1. udgave 2017.</p> <p><b>Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om håndtering af tekstiler til flergangsbrug i sundhedssektoren:</b> <a href="https://hygiejne.ssi.dk/NIRtekstiler">https://hygiejne.ssi.dk/NIRtekstiler</a><br/>Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 2. udgave 2022.</p> <p><b>Infektionshygiejne i medicinrum på sygehuse.</b><br/>Informationsmateriale vedrørende indretning, arbejdstilrettelæggelse og adfærd.<br/>Statens Serum Institut, Det Centrale Afsnit for Sygehushygiejne, maj 2005.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Udarbejdet af</b>                                        | Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |