

## Forholdsregler for medarbejdere der arbejder i borgerhjem/institutioner, hvor der er konstateret rotter

Gældende for medarbejdere i CPO, CSKF og i Boformen Søparken, CFH.

<p><b>Generelt</b></p>	<p><b>Tilstedeværelse af rotter og mus er problematisk pga. dyrenes evne til at bære sygdom.</b></p> <p>Både rotter og mus er i stand til at smitte mennesker med bakterie-, virus- og svampeinfektioner.</p> <p>Rotter og mus er især kendt for at overføre sygdommen Leptospirose som er en akut infektion hos mennesker forårsaget af en bakterie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De fleste tilfælde af leptospirose har et mildt og forbigående forløb med influenza lignende symptomer, men 5-10% får et alvorligt forløb.</li> <li>• Der går 5 til 10 dage fra man er blevet smittet til symptomerne viser sig.</li> </ul> <p>Rotter og mus kan også sprede maveinfektioner med salmonella, campylobacter og listeria.</p> <p>Kontakt gerne hygiejnesygeplejersken for hjælp til vurdering af behov for rengøring og desinfektion, og hvad der eventuelt er nødvendigt at kassere.</p>
<p><b>Rotter</b></p>	<p><b>Hvis der observeres rotter, både indendørs og udendørs, har man pligt til at anmelde til Rebild Kommune.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rottefængereren har pligt til at kontakte anmelderen telefonisk inden for 24 timer.</li> <li>• Når man observerer rotter indendørs, kontaktes skadedyrsfirma hurtigst muligt med henblik på at indfange den eller de rotter, som er i bygningen.</li> </ul> <p><b>Hvem gør rent?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rengøring og desinfektion efter rotter forudsætter særlig kendskab til hygiejne og rengøring for at opgaven udføres forsvarligt.</li> <li>• I samarbejde med boligforeningen/ledelsen kontaktes evt. det skadedyrsfirma, der er aftale med.</li> </ul>
<p><b>Mus</b></p>	<p>Hvis der observeres mus, har man ikke pligt til at anmelde, men skal kontakte boligforeningen/ledelsen for at få problemet løst, og det vurderes, om der er behov for hjælp fra skadedyrsfirma</p>
<p><b>Symptomer</b></p>	<p><b>Leptospirose viser sig i starten som influenzalignende symptomer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feber</li> <li>• Kulderystelser</li> <li>• Hovedpine</li> <li>• Muskelsmerter (særligt i læg og lænd)</li> <li>• Rødsprængte øjne</li> <li>• Evt. kvalme og opkastninger.</li> </ul> <p><b>I enkelte tilfælde kan der udvikles alvorlige sygdomstegn, f.eks. symptomer på:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meningitis</li> <li>• Hjertehindebetændelse</li> <li>• Kronisk infektion i nyrer</li> <li>• Multiorgansvigt.</li> </ul>
<p><b>Smittemåde</b></p>	<p><b>Mennesker smittes af rotter og mus ved:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indtagelse af fødevarer, som er inficeret med afføring eller urin fra rotter eller mus</li> <li>• Indånding af mikroorganismer fra rotte- og muse- afføring (indtørret afføring smitter lige så meget som frisk afføring)</li> <li>• Direkte kontakt med urin og afføring fra rotter og mus (sker primært i forbindelse med oversvømmelser)</li> <li>• Kontakt med genstande, hvor rotter eller mus har færdes</li> <li>• Kontakt med rotter og mus fx ved bid eller ved berøring.</li> </ul>
<p><b>Rotter og mus i køkkener</b> Fortsætter på næste side</p>	<p><b>Observeres der rotter eller mus i køkkenet, skal køkkenet straks lukkes og håndtering af fødevarer indstilles.</b></p> <p>Fødevarestyrelsen kontaktes på tlf. 72276900 eller via kontaktformular eller email: <a href="#">Kontakt Fødevarestyrelsen - Fødevarestyrelsen</a></p> <p><b>Forholdsregler ved oprydning, rengøring og desinfektion</b></p> <p>Når rotter eller mus er fanget, er der et stort oprydnings- og rengøringsarbejde. Indsatsen skal være størst, hvor rotter eller mus har færdes. Køkkenet udgør en stor rengørings- og desinfektionsopgave,</p>

<p><b>Rotter og mus i køkkener</b> Fortsat</p>	<p>fordi rotter eller mus har haft gode muligheder for at gemme sig, og fordi der ofte findes fødevarer eller spor af fødevarer.</p> <p><b>Hvem gør rent?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rengøring og desinfektion efter rotter og mus forudsætter særlig kendskab til hygiejne og rengøring for at opgaven udføres forsvarligt.</li><li>• I samarbejde med boligforeningen eller viceværten kontaktes det skadedyrsfirma, der er aftale med.</li><li>• Udgiften til rengøring og desinfektion afholdes af det enkelte plejehjem/botilbud.</li><li>• Såfremt man vurderer (evt. i samråd med hygiejnesygeplejersken), at man selv kan varetage en del af oprydning-, rengørings- og desinfektionsopgaven, <b>skal nedenstående forhold følges:</b></li></ul> <p><b>Brug værnemidler</b> Ved oprydning skal nedenstående værnemidler anvendes for at beskytte personalet mod smitte.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Langærmet engangskittel</li><li>• Mundbind</li><li>• Visir</li><li>• Handsker</li><li>• Skoovertræk/gummistøvler (evt. langskaftede) <b>kan</b> anvendes ved ekskrementer og anden forurening fra rotten efterladt på gulvet.</li></ul> <p><b>HUSK</b> håndhygiejne ved aftagning af værnemidler.</p> <p><b>Rengøring og desinfektion</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Når oprydning er afsluttet, skal der rengøres med vand og sæbe og derefter desinficeres med klor i koncentrationen 1000 ppm</li></ul> <p><b>Rengøring af gummistøvler, hvis de skal benyttes hos anden borger</b> Personalet skal benytte værnemidler, dvs. langærmet engangsovertrækskittel og handsker, evt. mundbind og visir ved risiko for stænk og sprøjt.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Støvlerne rengøres med børste med vand og sæbe, og især rillerne på fodsålen skal være helt rene og uden forurening.</li><li>• Støvlerne desinficeres efterfølgende med fugtig klorklud.</li><li>• Støvlerne skal være tørre, inden de opbevares i lukket plastpose.</li><li>• Værnemidler tages af og kasseres som almindeligt affald.</li><li>• Personalet udfører både håndvask og hånddesinfektion efter aftagning af værnemidler</li><li>• Støvlerne lægges i lukket plastpose, og er klar til næste borger.</li></ul> <p><b>Smid fødevarer ud</b> Der må ikke gås på kompromis med fødevarerens sikkerhed.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle fødevarer, som rotten eller musen har eller kan have været i kontakt med, skal kasseres.</li><li>• Er fødevarerne i emballage, fx dåsemad, og er der ikke synlige spor fra rotten eller musen på eller omkring dåsen, kan den rengøres og desinficeres, før den stilles på plads i et rengjort skab.</li></ul>
<p><b>Behandling</b></p>	<p><b>Leptospirose kan behandles med antibiotika, helst indenfor de første 4 sygdomsdøgn.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Efter fem dages påbegyndt behandling med antibiotika, anses urinen ikke længere for smittefarlig.</li></ul>
<p><b>Forholdsregler</b></p>	<p><b>Hvis der ses en rotte på matriklen, skal der rettes henvendelse til en autoriseret rottebekæmper hos kommunen, som har pligt til at udføre effektiv rottebekæmpelse.</b></p> <p><b>Værnemidler ved pleje i hjemmet</b> Følgende værnemidler anvendes ved risiko for at komme i kontakt med genstande, hvor rotten har efterladt urin på:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Langærmet engangsovertrækskittel</li><li>• Handsker</li><li>• Gummistøvler</li><li>• Evt. Maske og briller ved risiko for stænk og sprøjt</li></ul> <p><b>Håndhygiejne</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Der skal udføres håndhygiejne efter brug af værnemidler</li></ul> <p><b>Affald</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Værnemidler kasseres som almindeligt affald</li></ul>

**Kategori:** Sundhedsfaglig Instruks

**Ansvarligt center:** Center Pleje og Omsorg

**Ansvarlig leder:** Leder af Sygeplejen og Hygiejnesygeplejerskerne i Region Nordjylland

**Opdateret:** 16.03.2026

**Version:** 3

**Skal opdateres igen:** Ved behov



<b>For personale, der anvender privat tøj</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anvend overtræk til fodtøjet, f.eks. blå futter eller andet overtræk, der er tilgængeligt i kommunen.</li><li>• Anvend evt. overtræk til at lægge på borgerens møbler og/eller til at lægge på bilsædet efter besøg.</li><li>• Blå futter eller andet overtræk, er engangsudstyr, og skal bortskaffes efter hver brug.</li><li>• Foretag håndhygiejne efter aftagning af overtræk, dvs. håndvask med vand og sæbe hvis hænderne er snavsede (her kan anvendes vådservietter), dog altid efterfulgt af hånddesinfektion.</li><li>• Foretag håndhygiejne, når hjemmet forlades.</li><li>• Hvis der har været anvendt privat tøj under besøg i hjemmet, anbefales det rent infektionshygiejnisk, at tøjet skiftes, hvis det vurderes, at der har været kontakt med rotte- eller museekskremer.</li><li>• Tøjet vaskes ved minimum 60 gr.</li></ul>
<b>Udarbejdet af</b>	Hygiejnesygeplejerskerne, Region Nordjylland