

Forholdsregler for medarbejdere der arbejder i borgerhjem/institutioner, hvor der er konstateret rotter

Gældende for medarbejdere i CPO, CSKF og i Boformen Søparken, CFH.

Generelt	Tilstedeværelse af rotter og mus er problematisk pga. dyrenes evne til at bære sygdom. Både rotter og mus er i stand til at smitte mennesker med bakterie-, virus- og svampeinfektioner. Rotter og mus er især kendt for at overføre sygdommen Leptospirose som er en akut infektion hos mennesker forårsaget af en bakterie. • De fleste tilfælde af leptospirose har et mildt og forbigående forløb med influenza lignende symptomer, men 5-10% får et alvorligt forløb. • Der går 5 til 10 dage fra man er blevet smittet til symptomerne viser sig. Rotter og mus kan også sprede maveinfektioner med salmonella, campylobacter og listeria. Kontakt gerne hygiejnesygeplejersken for hjælp til vurdering af behov for rengøring og desinfektion, og hvad der eventuelt er nødvendigt at kassere.
Rotter	Hvis der observeres rotter, både indendørs og udendørs, har man pligt til at anmelde til Rebild Kommune. • Rottefængerer har pligt til at kontakte anmelderen telefonisk inden for 24 timer. • Når man observerer rotter indendørs, kontaktes skadedyrsfirma hurtigst muligt med henblik på at indfange den eller de rotter, som er i bygningen. Hvem gør rent? • Rengøring og desinfektion efter rotter forudsætter særlig kendskab til hygiejne og rengøring for at opgaven udføres forsvarligt. • I samarbejde med boligforeningen/ledelsen kontaktes evt. det skadedyrsfirma, der er aftale med.
Mus	Hvis der observeres mus, har man ikke pligt til at anmelde, men skal kontakte boligforeningen/ledelsen for at få problemet løst, og det vurderes, om der er behov for hjælp fra skadedyrsfirma
Symptomer	Leptospirose viser sig i starten som influenzalignende symptomer: • Feber • Kulderystelser • Hovedpine • Muskelsmerter (særligt i læg og lænd) • Rødsprængte øjne • Evt. kvalme og opkastninger. I enkelte tilfælde kan der udvikles alvorlige sygdomstegn, f.eks. symptomer på: • Meningitis • Hjertehindebetændelse • Kronisk infektion i nyrer • Multiorgansvigt.
Smittemåde	Mennesker smittes af rotter og mus ved: • Indtagelse af fødevarer, som er inficeret med afføring eller urin fra rotter eller mus • Indånding af mikroorganismer fra rotte- og muse- afføring (indtørret afføring smitter lige så meget som frisk afføring) • Direkte kontakt med urin og afføring fra rotter og mus (sker primært i forbindelse med oversvømmelser) • Kontakt med genstande, hvor rotter eller mus har færdes • Kontakt med rotter og mus fx ved bid eller ved berøring.
Rotter og mus i køkkener Fortsætter på næste side	Observeres der rotter eller mus i køkkenet, skal køkkenet straks lukkes og håndtering af fødevarer indstilles. Fødevarestyrelsen kontaktes på tlf. 72276900 eller via kontaktformular eller email: Kontakt Fødevarestyrelsen - Fødevarestyrelsen Forholdsregler ved oprydning, rengøring og desinfektion Hvem gør rent? • Rengøring og desinfektion efter rotter og mus forudsætter særlig kendskab til hygiejne og rengøring for at opgaven udføres forsvarligt.

Rotter og mus i køkkener Fortsat	• I samarbejde med boligforeningen eller viceværten kontaktes det skadedyrsfirma, der er aftale med. • Udgiften til rengøring og desinfektion afholdes af det enkelte plejehjem/botilbud. • Såfremt man vurderer (evt. i samråd med hygiejnesygeplejersken), at man selv kan varetage en del af oprydning- og rengørings- og desinfektionsopgaven, skal nedenstående forhold følges: • Når rotter eller mus er fanget, er der et stort oprydnings- og rengøringsarbejde. Indsatsen skal være størst, hvor rotter eller mus har færdes. • Køkkenet udgør en stor rengørings- og desinfektionsopgave, fordi rotter eller mus har haft gode muligheder for at gemme sig, og fordi der ofte findes fødevarer eller spor af fødevarer. Brug værnemidler Ved oprydning skal nedenstående værnemidler anvendes for at beskytte personalet mod smitte. • Langærmet engangskittel • Mundbind • Visir • Handsker • Skoovertræk/gummistøvler (evt. langskaftede) kan anvendes ved ekskrementer og anden forurening fra rotten efterladt på gulvet. • HUSK håndhygiejne ved aftagning af værnemidler eller engangsklude Wet Wipe Chlor Smid fødevarer ud Der må ikke gås på kompromis med fødevarerens sikkerhed. • Alle fødevarer, som rotten eller musen har eller kan have været i kontakt med, skal kasseres. • Er fødevarerne i emballage, fx dåsemad, og er der ikke synlige spor fra rotten eller musen på eller omkring dåsen, kan den rengøres og desinficeres, før den stilles på plads i et rengjort skab. Rengøring og desinfektion • Når oprydning er afsluttet, skal der rengøres med vand og sæbe og derefter desinficeres med klor i koncentrationen 1000 ppm Rengøring af gummistøvler, hvis de skal benyttes hos anden borger Personalet skal benytte værnemidler, dvs. langærmet engangsovertrækskittel og handsker, evt. mundbind og visir ved risiko for stænk og sprøjt. • Støvlerne rengøres med børste med vand og sæbe, og især rillerne på fodsålen skal være helt rene og uden forurening. • Støvlerne desinficeres efterfølgende med fugtig klorklud. • Støvlerne skal være tørre, inden de opbevares i lukket plastpose. • Værnemidler tages af og kasseres som almindeligt affald. • Personalet udfører både håndvask og hånddesinfektion efter aftagning af værnemidler • Støvlerne lægges i lukket plastpose, og er klar til næste borger.
Behandling	Leptospirose kan behandles med antibiotika, helst indenfor de første 4 sygdomsdøgn. • Efter fem dages påbegyndt behandling med antibiotika, anses urinen ikke længere for smittefarlig.
Forholdsregler	Hvis der ses en rotte på matriklen, skal der rettes henvendelse til en autoriseret rottebekæmper hos kommunen, som har pligt til at udføre effektiv rottebekæmpelse. Værnemidler ved pleje i hjemmet Følgende værnemidler anvendes ved risiko for at komme i kontakt med genstande, hvor rotten har efterladt urin på: • Langærmet engangsovertrækskittel • Handsker • Gummistøvler • Evt. Maske og briller ved risiko for stænk og sprøjt Håndhygiejne • Der skal udføres håndhygiejne efter brug af værnemidler Affald • Værnemidler kasseres som almindeligt affald
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerskerne, Region Nordjylland