

Infektionshygiejniske forholdsregler ved smitte med VRE

Formål

At forebygge smittespredning til borgere og personale med VRE

Generelt

VRE står for Vancomycin Restistent Enterokok og den er modstandsdygtig over for henholdsvis antibiotika af typen vancomycin og carbapenem.

Smitte med VRE er forbundet med urinvejsinfektioner, der er vanskelige at behandle med antibiotika.

Symptom

Der er ikke specielle kendetegn eller symptomer på VRE, men da de begge er modstandsdygtige overfor visse typer antibiotika, kan banale urinvejsinfektioner være vanskelige at behandle. Derfor er det vigtigt, at der sendes urin til dyrkning og resistens bestemmelse ved mistanke om behandlingskrævende urinvejsinfektion.

Sygdomsperiode

Borgeren kan blive bærer af VRE. Det betyder, at der altid skal være ekstra opmærksomhed på at få taget urinprøve fra til dyrkning, hvis borgeren viser tegn på urinvejsinfektion.

Smitemåde

Kontaktsmitte via hænder, uniform m.m.

For VRE er det de generelle smitteforebyggende forholdsregler, som skal overholdes. Dette gælder både når borgeren er bærer af eller har en infektion med VRE.

Forholdsregler

Håndhygiejne

Hånddesinfektion (min. 30 sek.) efter direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader.

Borgeren opfordres til god håndhygiejne.

Værnemidler

Ved direkte kontakt med borgerens udskillelser anvendes handsker og ved risiko for stænk/sprøjt til arbejdsdragten anvendes et plastforklæde over arbejdsdragten. Ved synlig forurening med f.eks. urin eller afføring kan det være en fordel at anvende en langærmet kittel.