

Orientering om udfasning af ”kogemetoden” til genbehandling af instrumenter til sårpleje

Statens Serum Institut har meldt ud, at kogning og skoldning af f.eks. instrumenter, fremadrettet ikke kan betragtes som en korrekt desinfektionsmetode.

Begrundelsen er at:

- udstyr til kogemetoden ikke er CE-mærket til desinfektion (f.eks. elkedel eller gryde)
- kogemetoden ikke kan valideres
- der er usikkerhed i sikring af temperatur og tidsinterval for kogningen

Ovenstående gør, at der er usikkerhed i forhold til, om mikroorganismer slås ihjel.

Engangsinstrumenter, til f.eks. sårbehandling, er beregnet til brug én gang hos samme borger, hvorefter instrumenterne skal kasseres. Dette stemmer overens med instrukser om behandling af sår, som er i VAR.

Flergangsinstrumenter kan genanvendes både hos samme borger eller mellem forskellige borgere, hvis personale foretager en korrekt rengøring og desinfektion mellem hvert brug. Dog skal der være en opmærksomhed på, at i nogle instrukser i VAR om sårpleje, der er der krav om brug af sterile instrumenter. I disse tilfælde kan der anvendes sterile engangsinstrumenter eller sterile flergangsinstrumenter.

Fremadrettet anbefaler Statens Serum Institut følgende to metoder til rengøring og desinfektion af flergangsinstrumenter:

Første valg

- Maskinel rengøring og desinfektion i instrumentopvaskemaskine

Alternativt

- Manuel rengøring efterfulgt af kemisk henstandsdesinfektion (high level desinfektion)

Ethanol 70% (sprit til overflader), kan ikke anvendes til desinfektion af instrumenter, da dette produkt klassificeres som intermediate-level desinfektion.

Aktuelt er der to produkter, som kan anvendes til henstandsdesinfektion, svarende til high level desinfektion, som er påkrævet til f.eks. sårinstrumenter.

Disse produkter er:

- Erisan Oxy +
 - Instrumenter rengøres manuelt med vand og sæbe – anvend evt. lille børste
 - 50 g (1 brev) blandes med 1 liter rent varmt vand (5% opløsning = high level desinfektion). Rør et par gange i opløsningen for at få granulatet til at opløses hurtigere. Opløsningen er klar til brug,



når granulatet er helt opløst. Lav opløsningen i en stor beholder, da den kemiske reaktion får opløsningen til at skumme op.

- Rengjorte instrumenter nedsænkes i kar med 5% opløsning. Sørg for at instrumenterne er helt dækket.
 - Sæt låg på og lad virke i 30 min.
 - Skyl efterfølgende med rent vand.
 - Instrumenterne aftørres med ren klud og er klar til brug eller opbevaring i lukket beholder. Alternativt klar til sterilisering, hvis der er behov for dette.
 - Udskift brugt opløsning dagligt eller oftere ved synligt snavs. Ubrugt kan blandingen stå i 2 døgn.
 - Anvend handsker, både i forbindelse med blanding af produktet, ved rengøring af instrumenter, når instrumenter lægges i karret med opløsningen og når de tages op derfra.
 - Producenten anbefaler brug af beskyttelsesbriller under hele processen.
- Sekusept Aktiv
 - Instrumenter rengøres manuelt med vand og sæbe – anvend evt. lille børste
 - Benyt den vedlagte måleske = 40g/60ml til 1 liter vand, giver en opløsning på 4% (high level desinfektion).
 - Bland vand og pulver og rør flere gange i opløsningen under 15 minutter.
 - Efter 15 minutter er opløsningen klar til brug.
 - Rengjorte instrumenter lægges i kar med 4% opløsningen og instrumenterne skal være helt dækket.
 - Instrumenterne skal ligge i opløsningen i 15 minutter.
 - Skyl efterfølgende med rent vand.
 - Instrumenterne aftørres med ren klud og er klar til brug eller opbevaring i lukket beholder. Alternativt klar til sterilisering, hvis der er behov for dette.
 - Opløsningen har en holdbarhed på 24 timer efter blanding. Opløsningen skal dog skiftes, hvis den er synlig forurenset.
 - Anvend handsker, både i forbindelse med blanding af produktet, ved rengøring af instrumenter, når instrumenter lægges i karret med opløsningen og når de tages op derfra.
 - Producenten anbefaler brug af beskyttelsesbriller eller visir under hele processen.



Reference:

- [Notat om udfasning af "kogemetoden" til genbehandling af flergangsinstrumenter og medicinsk udstyr](#) – Statens Serum Institut, november 2024
- Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer, Desinfektion i sundhedssektoren, Central Enhed for Infektionshygiejne, 2.2 udgave 2024
- Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer, Generelle forholdsregler for sundhedssektoren, Central Enhed for Infektionshygiejne, 1. udgave 2017