

Udbrud ved smitsom sygdom

Forholdsregler

Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

Generelt	Et udbrud med smitsom sygdom er, når to borgere inden for en defineret periode får samme smitsomme sygdom. Det skal dreje sig om samme type sygdom, f.eks. kan der godt være to beboere med MRSA, uden typen er ens. For at der kan være tale om smittespredning, skal borgerne have en relation til hinanden f.eks. bo på samme afsnit/bohed, have samme plejepersonale. Det er vigtigt at præcisere, at i primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet. Herunder er beskrevet de hyppigst forekommende sygdomme, hvor der ofte sker smittespredning. • MRSA • Clostridium difficile med binært toksin • Norovirus • Fnat • Luftvejsinfektioner Ved øvrige smitsomme sygdomme kontaktes kommunens hygiejnesygeplejerske, beboerens egen læge eller Styrelsen for Patientsikkerhed.
Gælder for	Forholdsreglerne gælder for ældrecentre og lign. institutioner.
Håndtering af udbrud	Uanset type af mikroorganisme kan man med fordel fra start af udbruddet lave et registreringsskema med følgende oplysninger: • Navn på smittede borgere • Dato for symptomstart/-ophør • Beskrivelse af symptomer MRSA: Ved smitte med MRSA bliver hygiejnesygeplejerskerne fra Region Nordjyllands MRSA- team automatisk tilkoblet den enkelte beboer. Den videre håndtering sikrer, at Sundhedsstyrelsens MRSA-vejledning fra 2016 følges. Det vil derfor være hygiejnesygeplejerskerne, der evt. iværksætter undersøgelse af øvrige beboere eller personale, samt ved behov gennemfører undervisning af personalet. I samarbejde med distriktslederen iværksættes øvrige tiltag som f.eks. rengøring og desinfektion af opholdsarealer og øvrige rum. Forholdsreglerne er beskrevet i VAR

Udarbejdet: Marts 2014 **Udarbejdet af:** Hygiejnesygeplejerske Birgitte Pedersen birgitte.pedersen@rn.dk
Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus i.buus@rn.dk

Revideret: juli 2025 **Godkendt af:** Centerchef for Center Pleje og Omsorg,
centerchef for Center Sundhed

Side 1 af 4

Udbrud ved smitsom sygdom

Forholdsregler



Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

Clostridium difficile med binært toksin:

Ved udbrud med *Clostridium difficile* kontaktes hygiejnesygeplejersken. Dette er for at sikre, at der sker en smitteudredning og undervisning af personalet.

Forholdsreglerne er beskrevet i VAR.

Ledelsen tager i samarbejde med hygiejnesygeplejersken stilling til ekstra rengøring og desinfektion i opholdsarealer og øvrige fælles rum.

Norovirus:

Ved udbrud eller mistanke om udbrud kan hygiejnesygeplejersken kontaktes. Det vigtigste tiltag for at undgå yderligere smittespredning er straks at iværksætte forholdsreglerne, som er beskrevet i VAR.

Ved større udbrud tager ledelsen i samarbejde med hygiejnesygeplejersken stilling til ekstra rengøring og desinfektion i opholdsarealer og øvrige fælles rum.

Fnat:

Ved udbrud eller mistanke om udbrud kan hygiejnesygeplejersken kontaktes. Det vigtigste tiltag for at undgå yderligere smittespredning er straks at iværksætte forholdsreglerne for plejen, som er beskrevet i VAR.

Ledelsen skal hurtigst muligt tage stilling til, hvem der skal sættes i behandling. Behandling af smittede personale og beboere iværksættes samtidig for at forebygge gensmitte.

CPO og VRE:

Ved udbrud med CPO og VRE kontaktes hygiejnesygeplejersken.

Dette er for at sikre, at der sker en smitteudredning og undervisning af personalet.

Ledelsen tager i samarbejde med hygiejnesygeplejersken stilling til ekstra rengøring og desinfektion i opholdsarealer og øvrige fælles rum.

Luftvejsinfektioner:

Ved udbrud eller mistanke om udbrud, kan hygiejnesygeplejersken kontaktes. Det vigtigste tiltag for at undgå yderligere smittespredning er straks at iværksætte forholdsregler for plejen, som er beskrevet i VAR.

I samarbejde med ledelsen tages der hurtigst muligt stilling til hvilke øvrige tiltag, f.eks. rengøring og desinfektion af opholdsarealer og øvrige rum.

Udarbejdet: Marts 2014

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Birgitte Pedersen birgitte.pedersen@rn.dk
Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus i.buus@rn.dk

Revideret: juli 2025

Godkendt af: Centerchef for Center Pleje og Omsorg,
centerchef for Center Sundhed

Side 2 af 4

Udbrud ved smitsom sygdom

Forholdsregler



Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

Forholdsregler	Forholdsreglerne for de enkelte sygdomme er beskrevet i de tilhørende forholdsregler, men i den akutte situation skal det sikres, at alt plejepersonalet er informeret om og efterlever nedenstående.			
	<i>Korrekt håndhygienemethode</i> - Ved norovirus og Clostridium difficile håndvask efterfulgt af hånddesinfektion. Ved de øvrige sygdomme hånddesinfektion. <i>Brug af værnemidler</i> - Handsker, plastforklæde eller langærmet engangskittel (ved MRSA, Clostridium difficile og fnat anvendes altid langærmet engangskittel), evt. mundbind. <i>Desinfektionsmiddel</i> - Ved norovirus og Clostridium difficile anvendes et klorholdigt produkt på 1000 ppm. Ved de øvrige sygdomme desinficeres med sprit 70- 85 %. <i>Omklædning i omklædningsrum efter arbejdsophør.</i> - Arbejdstøjet anbringes i den almindelige vasketøjspose - Ved vask af arbejdstøj på centret informeres vaskeripersonalet om forholdsreglerne og vasketemperatur (min. 80 grader).			
Oversigt	Udbrud med	Håndhygienemethode	Værnemidler	Desinfektionsmiddel
	MRSA Hygiejnesygeplejerske er informeret i forvejen	Håndsprit	Handsker, langærmet engangskittel	Sprit 70-85 %
	Clostridium difficile Med toksin A/B	Håndvask efterfulgt af håndsprit	Handsker, langærmet engangskittel	Klorholdigt produkt 1000 ppm
	CPO og VRE	Håndsprit	Handsker, plastforklæde eller langærmet engangskittel	Sprit 70-85 %
	Norovirus Kontakt evt. hygiejnesygeplejerske	Håndvask efterfulgt af håndsprit	Handsker, plastforklæde eller langærmet	Klorholdigt produkt 1000 ppm

Udarbejdet: Marts 2014 Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Birgitte Pedersen birgitte.pedersen@rn.dk
Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus i.buus@rn.dk

Revideret: juli 2025

Godkendt af: Centerchef for Center Pleje og Omsorg,
centerchef for Center Sundhed

Side 3 af 4

Udbrud ved smitsom sygdom

Forholdsregler



Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

			engangskittel, evt. mundbind	
	Fnat	Håndsprit	Handsker, langærmet engangskittel	Sprit 70-85 %
	Luftvejsinfektioner	Håndsprit	Handsker, langærmet engangskittel, mundbind og øjenbeskyttelse	Sprit 70 – 85%
Kildehenvisning	Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren. Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 5.1 udgave 2019 Vejledning om forebyggelse af smitte med luftvejsinfektioner herunder ny coronavirus på plejehjem, botilbud m.v. og i hjemmeplejen. Statens Serum Institut, Central Enhed for infektionshygiejne 31. oktober 2024. Version 8.			

Udarbejdet: Marts 2014 **Udarbejdet af:** Hygiejnesygeplejerske Birgitte Pedersen birgitte.pedersen@rn.dk
Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus i.buus@rn.dk

Revideret: juli 2025 **Godkendt af:** Centerchef for Center Pleje og Omsorg,
centerchef for Center Sundhed

Side 4 af 4