

Forholdsregler ved borger med Tuberkulose

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid og i Biformen Søjparken, Center Familie og Handicap.

Generelt	<p>Borgeren er sædvanligvis indlagt de første 14 dage af behandlingen, hvorefter borger ikke længere betragtes som smittefarlig.</p> <p>I få tilfælde kan borgeren udskrives til hjemmeisolation i hele eller dele af isolationsperioden. Hvis det opleves, at borgeren ikke kan samarbejde omkring behandling/isolation, kontaktes lungemedicinsk afdeling.</p> <p>Nedenstående forholdsregler gælder kun for borgere med tuberkulose i lungerne, som udskrives til hjemmeisolation.</p> <p>Efter aftale med lungemedicinsk afdeling ophæves forholdsreglerne, når borgeren har været i korrekt antibiotikabehandling i 14 dage, eller har 3 på hinanden følgende negative mikroskopisvar</p> <p>Tuberkulose findes i to former, tuberkulose i lungerne og tuberkulose uden for lungerne.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgere med tuberkulose uden for lungerne udgør normalt ikke en smitterisiko og derfor tages der ikke specielle forholdsregler. • Borgeren med tuberkulose i lungerne kan udgøre en smitterisiko. Denne er relativ lille og foreligger især, hvor der ved mikroskopi er påvist syrealkohol faste stave (tuberkelbakterier) i borgerens luftvejssekret.
Symptomer	<ul style="list-style-type: none"> • Langvarige influenzasymptomer eller hoste og sejt luftvejssekret igennem længere tid (mere end 3 uger) • Endvidere kan der forekomme nattesved, træthed, vægttab samt feber
Sygdomsperiode	<p>Borgeren kan smitte med lungetuberkulose fra symptomstart og indtil borgeren har været i korrekt antibiotika behandling i 14 dage eller har 3 på hinanden følgende negative mikroskopi svar.</p>
Smittemåde	<p>Smitte ved tuberkulose kan ske ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indånding af dråber, når borgeren hoster eller nyser. • Direkte kontakt med den smittede
Forholdsregler fortsætter på næste side	<p>Forholdsregler ved hjemmeisolation</p> <p>Med hjemmeisolation forstås at borgeren bliver hjemme, og al pleje og behandling skal foregå i borgerens hjem.</p> <p>Borgeren bør instrueres i at anvende engangslømmetørklæde samt vaske og spritte hænder efterfølgende. Evt. øvrige familiemedlemmer er ikke isoleret i hjemmet, og kan passe deres daglige gøremål.</p> <p>I den tid hjemmeisolationen pågår, bør der ikke komme gæster i hjemmet, ud over sundhedsprofessionelle, der anvender værnemidler.</p> <p>Værnemidler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved pleje og behandling anvendes handsker og langærmet engangskittel over arbejdsdragten. • Hvis borgeren hoster, bør personalet anvende mundbind inden for 1 meter fra borgerens mund. <p>Håndhygiejne</p> <p>Der udføres hånddesinfektion (min.30 sek.) efter direkte kontakt med borgeren eller kontakthænder på borgerens stue, også selv om man har haft handsker på.</p> <p>Daglig rengøring</p> <p>Der foretages daglig rengøring.</p> <p>Der bør ikke anvendes fællesstøvsuger, men hvis der benyttes fælles støvsuger, skiftes støvsugerpose og filter ved hver rengøring.</p> <p>Kontaktpunkter (f.eks. håndtag, sengehest vandhane m.m.) desinficeres med ethanol 70- 85%</p> <p>Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med ethanol 70- 85%.</p> <p>De anvendte klude sendes til vask.</p> <p>Tøjtøjvask</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgerens tøj vaskes separat • Ved tøjtøjtøjtøjvask af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenede med f.eks. blod, sårsekret, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80 grader C • Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet. • Tøjtøjtøjtøjtøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.

Forholdsregler fortsat	Service <ul style="list-style-type: none">• Borgeren må få serveret mad på almindeligt service• Snavset service håndteres med handsker på• Service kommes direkte i opvaskemaskine
	Affald <p>Affald emballeres i plastpose som lukkes og kommes i dagrenovation</p>
Ophævelse af forholdsregler	Ophævelse af forholdsregler i borgers eget hjem <ul style="list-style-type: none">• Stue inkl. møbler, toilet og bad rengøres• Dyne og hovedpude vaskes• Kontaktflader og vandrette flader (undtaget gulvet) desinficeres med ethanolsprit 70 %• Gulvet vaskes/støvsuges<ul style="list-style-type: none">○ Hvis der anvendes en fælles støvsuger til tæpper, skal der bruges hepafilter○ Støvsugerpose og filter skiftes efter hver rengøring.
	Ophævelse af forholdsregler på aflastningspladser og Akut- og Rehabiliteringstilbud <ul style="list-style-type: none">• Som ovenstående samt<ul style="list-style-type: none">○ Seng og madrasovertræk rengøres og desinficeres efterfølgende med ethanolsprit 70 - 85%○ Møbler, der ikke kan rengøres eller desinficeres, sættes i karantæne i 2 måneder.
Hjælpe-midler	Ved afhentning af hjælpemidler, husk at informere hjælpemiddeldepotets personale om smitterisiko via ADVIS. Køresedlen markeres med RS
Dokumen-tation	Oplysning om borgere med smitsomme sygdomme skal dokumenteres i Nexus
Reference	Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om supplerende forholdsregler ved infektioner i sundhedssektoren, Central Enhed for Infektionshygiejne 5.1, udgave 2019, Statens Serum Institut NIR Supplerende om forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.