

Forholdsregler ved borger med Tuberkulose

Gældende for medarbejdere i CPO, CSKF og i Boformen Søparken, CFH.

Generelt	
Nedenstående forholdsregler gælder kun for borger med tuberkulose i lungerne, som udskrives til hjemmeisolation. Borger er sædvanligvis indlagt de første 14 dage af behandlingen, hvorefter borger ikke længere betragtes som smittefarlig. I få tilfælde kan borger udskrives til hjemmeisolation i hele eller dele af isolationsperioden. Hvis det opleves, at borger ikke kan samarbejde omkring behandling/isolation, kontaktes lungemedicinsk afdeling. Efter aftale med lungemedicinsk afdeling ophæves forholdsreglerne, når borger har været i korrekt antibiotikabehandling i 14 dage, eller har 3 på hinanden følgende negative mikroskopisvar Tuberkulose findes i to former, tuberkulose i lungerne og tuberkulose uden for lungerne. Borger med tuberkulose uden for lungerne udgør normalt ikke en smitterisikorisiko og derfor tages der ikke specielle forholdsregler. Borger med tuberkulose i lungerne kan udgøre en smitterisiko. Denne er relativ lille og foreligger især, hvor der ved mikroskopi er påvist syrealkohol faste stave (tuberkelbakterier) i borgerens luftvejssekret.	
Symptomer	- Langvarige influenzasymptomer eller hoste og sejt luftvejssekret igennem længere tid (mere end 3 uger) - Endvidere kan der forekomme nattesved, træthed, vægttab samt feber
Sygdomsperiode	Borger kan smitte med lungetuberkulose fra symptomstart og indtil borger har været i korrekt antibiotika behandling i 14 dage eller har 3 på hinanden følgende negative mikroskopi svar.
Smittemåde	Smitte ved tuberkulose kan ske ved: - Indånding af dråber, når borgeren hoster eller nyser. - Direkte kontakt med den smittede
Forholdsregler fortsætter på næste side	Forholdsregler ved hjemmeisolation - Med hjemmeisolation forstås at borger bliver hjemme, og al pleje og behandling skal foregå i borgers hjem. - Borger bør instrueres i at anvende engangslommetørklæde samt vaske og spritte hænder efterfølgende. - Evt. øvrige familiemedlemmer er ikke isoleret i hjemmet, og kan passe deres daglige gøremål. - I den tid hjemmeisolationen pågår, bør der ikke komme gæster i hjemmet, ud over sundhedsprofessionelle, der anvender værnemidler.
	Værnemidler - Ved pleje og behandling anvendes handsker og langærmet engangskittel over arbejdsdragten. - Hvis borger hoster, bør personalet anvende mundbind inden for 1 meter fra borgers mund.
	Håndhygiejne Der udføres hånddesinfektion (min.30 sek.) efter direkte kontakt med borger eller kontaktflader på borgers stue, også selv om man har haft handsker på.
	Daglig rengøring - Der foretages daglig rengøring. - Hvis der benyttes fælles støvsuger, skal der anvendes hepafilter. - Støvsugerposer og filter skiftes efter hver rengøring - Kontaktpunkter (f.eks. håndtag, sengehest vandhane m.m.) desinficeres med ethanol 70- 85% - Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med ethanol 70- 85%. - De anvendte klude sendes til vask.
	Tøjvask - Borgers tøj vaskes separat fra de øvrige borgers tøj - Ved tøjvask af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenede med f.eks. blod, sårsekret, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80 grader C - Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet. - Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.
Ophævelse Fortsætter	Ophævelse af forholdsregler i borgers eget hjem Stue inkl. møbler, toilet og bad rengøres

Kategori: Sundhedsfaglig Instruks

Ansvarligt center: Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid, Center Familie og Handicap

Ansvarlig leder: Centerchef for Center Pleje og Omsorg

Opdateret: 20.10.2025

Version: 7

Skal opdateres igen: Én gang årligt eller ved behov



af forholdsregler	• Dyne og hovedpude vaskes • Kontaktflader og vandrette flader (undtaget gulvet) desinficeres med ethanolsprit 70 % • Gulvet vaskes/støvsuges ○ Hvis der anvendes en fælles støvsuger til tæpper, skal der bruges hepafilter ○ Støvsugerpose og filter skiftes efter hver rengøring.
	Ophævelse af forholdsregler på aflastningspladser og Akut- og Rehabiliteringstilbud • Som ovenstående samt ○ Seng og madrasovertræk rengøres og desinficeres efterfølgende med ethanolsprit 70 - 85% ○ Møbler, der ikke kan rengøres eller desinficeres, sættes i karantæne i 2 måneder.
Hjælpe-midler	Husk at informere hjælpemiddeldepotets personale via en Opgave ved afhentning af hjælpemidler, Køresedlen markeres med RS
Dokumen-tation	Oplysning om borgere med smitsomme sygdomme skal dokumenteres i Nexus
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.