

Forholdsregler ved borger med Tuberkulose

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

Generelt	Borgeren er sædvanligvis indlagt de første 14 dage af behandlingen, hvorefter borger ikke længere betragtes som smittefarlig. I få tilfælde kan borgeren udskrives til hjemmeisolation i hele eller dele af isolationsperioden. Hvis det opleves, at borgeren ikke kan samarbejde omkring behandling/isolation, kontaktes lungemedicinsk afdeling. Nedenstående forholdsregler gælder kun for borgere med tuberkulose i lungerne, som udskrives til hjemmeisolation. Efter aftale med lungemedicinsk afdeling ophæves forholdsreglerne, når borgeren har været i korrekt antibiotikabehandling i 14 dage, eller har 3 på hinanden følgende negative mikroskopisvar Tuberkulose findes i to former, tuberkulose i lungerne og tuberkulose uden for lungerne. • Borgere med tuberkulose uden for lungerne udgør normalt ikke en smitterisikorisiko og derfor tages der ikke specielle forholdsregler. • Borgeren med tuberkulose i lungerne kan udgøre en smitterisiko. Denne er relativ lille og foreligger især, hvor der ved mikroskopi er påvist syrealkohol faste stave (tuberkelbakterier) i borgerens luftvejssekret.
Symptomer	• Langvarige influenzasymptomer eller hoste og sejt luftvejssekret igennem længere tid (mere end 3 uger) • Endvidere kan der forekomme nattesved, træthed, vægttab samt feber
Sygdomsperiode	Borgeren kan smitte med lungetuberkulose fra symptomstart og indtil borgeren har været i korrekt antibiotika behandling i 14 dage eller har 3 på hinanden følgende negative mikroskopi svar.
Smittemåde	Smitte ved tuberkulose kan ske ved: • Indånding af dråber, når borgeren hoster eller nyser. • Direkte kontakt med den smittede
Forholdsregler fortsætter på næste side	Forholdsregler ved hjemmeisolation Med hjemmeisolation forstås at borgeren bliver hjemme, og al pleje og behandling skal foregå i borgerens hjem. Borgeren bør instrueres i at anvende engangslømmetørklæde samt vaske og spritte hænder efterfølgende. Evt. øvrige familiemedlemmer er ikke isoleret i hjemmet, og kan passe deres daglige gøremål. I den tid hjemmeisolationen pågår, bør der ikke komme gæster i hjemmet, ud over sundhedsprofessionelle, der anvender værnemidler.
	Værnemidler • Ved pleje og behandling anvendes handsker og langærmet engangskittel over arbejdsdragten. • Hvis borgeren hoster, bør personalet anvende mundbind inden for 1 meter fra borgerens mund.
	Håndhygiejne Der udføres hånddesinfektion (min.30 sek.) efter direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader på borgerens stue, også selv om man har haft handsker på.
	Daglig rengøring Der foretages daglig rengøring. Der bør ikke anvendes fællesstøvsuger, men hvis der benyttes fælles støvsuger, skiftes støvsugerpose og filter ved hver rengøring. Kontaktpunkter (f.eks. håndtag, sengehest vandhane m.m.) desinficeres med ethanol 70- 85% Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med ethanol 70- 85%. De anvendte klude sendes til vask.
	Tøjvask • Borgerens tøj vaskes separat • Ved tøjvask af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenet med f.eks. blod, sårsekret, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80 grader C • Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet. • Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.

Forholdsregler fortsat	Service - Borgeren må få serveret mad på almindeligt service - Snavset service håndteres med handsker på - Service kommes direkte i opvaskemaskine
	Affald Affald emballeres i plastpose som lukkes og kommes i dagrenovation
Ophævelse af forholdsregler	Ophævelse af forholdsregler i borgers eget hjem - Stue inkl. møbler, toilet og bad rengøres - Dyne og hovedpude vaskes - Kontaktflader og vandrette flader (undtaget gulvet) desinficeres med ethanolsprit 70 % - Gulvet vaskes/støvsuges - Hvis der anvendes en fælles støvsuger til tæpper, skal der bruges hepafilter - Støvsugerpose og filter skiftes efter hver rengøring.
	Ophævelse af forholdsregler på aflastningspladser og Akut- og Rehabiliteringstilbud - Som ovenstående samt - Seng og madrasovertræk rengøres og desinficeres efterfølgende med ethanolsprit 70 - 85% - Møbler, der ikke kan rengøres eller desinficeres, sættes i karantæne i 2 måneder.
Hjælpe-midler	Ved afhentning af hjælpemidler, husk at informere hjælpemiddeldepotets personale om smitterisiko via en Opgave. Køresedlen markeres med RS
Dokumen-tation	Oplysning om borgere med smitsomme sygdomme skal dokumenteres i Nexus
Reference	Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om supplerende forholdsregler ved infektioner i sundhedssektoren, Central Enhed for Infektionshygiejne 5.1, udgave 2019, Statens Serum Institut NIR Supplerende om forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.