

Tuberkulose Forholdsregler

Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

Generelt	Generelt Nedenstående forholdsregler gælder kun for borgere med tuberkulose i lungerne, som udskrives til hjemmeisolation. Borgeren er sædvanligvis indlagt de første 14 dage af behandlingen, hvorefter borger ikke længere betragtes som smittefarlig. I få tilfælde kan borgeren udskrives til hjemmeisolation i hele eller dele af isolationsperioden. Hvis det opleves, at borgeren ikke kan samarbejde omkring behandling/isolation, kontaktes lungemedicinsk afdeling. Efter aftale med lungemedicinsk afdeling ophæves forholdsreglerne, når borgeren har været i korrekt antibiotikabehandling i 14 dage, eller har 3 på hinanden følgende negative mikroskopisvar Tuberkulose findes i to former, tuberkulose i lungerne og tuberkulose uden for lungerne. Borgere med tuberkulose uden for lungerne udgør normalt ikke en smitterisikorisiko og derfor tages der ikke specielle forholdsregler. Borgeren med tuberkulose i lungerne kan udgøre en smitterisiko. Denne er relativ lille og foreligger især, hvor der ved mikroskopi er påvist syrealkohol faste stave (tuberkelbakterier) i borgerens luftvejssekret.
Symptomer	Langvarige influenzasymptomer eller hoste og sejt luftvejssekret igennem længere tid (mere end 3 uger) Endvidere kan der forekomme nattesved, træthed, vægttab samt feber
Sygdomsperiode	Borgeren kan smitte med lunge tuberkulose fra symptomstart og indtil borgeren har været i korrekt antibiotika behandling i 14 dage eller har 3 på hinanden følgende negative mikroskopi svar.
Smittemåde	Smittemåde Smitte ved tuberkulose kan ske ved: • indånding af dråber, når borgeren hoster eller nyser. • direkte kontakt med den smittede
Forholdsregler	Forholdsregler ved hjemmeisolation Med hjemmeisolation forstås at borgeren bliver hjemme, og al pleje og behandling skal foregå i borgerens hjem. Borgeren bør instrueres i at anvende engangslommetørklæde samt vaske og spritte hænder

Udarbejdet: April 2012

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Birgitte Pedersen birgitte.pedersen@rn.dk
Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus i.buus@rn.dk

Revideret: Maj 2016
September 2017
Januar 2018, januar 2025

Godkendt af: Centerchef for Center Pleje og Omsorg,
centerchef for Center Sundhed

Side 1 af 3

Tuberkulose Forholdsregler

Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

	efterfølgende. Evt. øvrige familiemedlemmer er ikke isoleret i hjemmet, og kan passe deres daglige gøremål. I den tid hjemmeisolationen pågår, bør der ikke komme gæster i hjemmet, ud over sundhedsprofessionelle, der anvender værnemidler. Værnemidler Ved pleje og behandling anvendes handsker og langærmet engangskittel over arbejdsdragten. Hvis borgeren hoster, bør personalet anvende mundbind inden for 1 meter fra borgerens mund. Håndhygiejne Der udføres hånddesinfektion (min.30 sek.) efter direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader på borgerens stue, også selv om man har haft handsker på. Daglig rengøring Der foretages daglig rengøring. Hvis der benyttes fælles støvsuger, skal der anvendes hepafilter. Støvsugerpose og filter skiftes efter hver rengøring. Kontaktpunkter (f.eks. håndtag, sengehest vandhane m.m.) desinficeres med ethanol 70- 85% Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med ethanol 70- 85%. De anvendte klude sendes til vask. Tøjvask Borgerens tøj vaskes separat fra de øvrige borgeres tøj Ved tøjvask af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenet med f.eks. blod, sårsekret, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80 grader C Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.
Ophævelse af forholdsregler	Ophævelse af forholdsregler • Stue inkl. møbler, toilet og bad rengøres • Dyne, hovedpude vaskes • Kontaktflader og vandrette flader (undtagen gulvet) desinficeres med ethanol 70 % • Gulvet vaskes/støvsuges ○ Hvis der anvendes en fælles støvsuger til tæpper skal der bruges hepafilter Støvsugerpose og filter skiftes efter hver rengøring.

Udarbejdet: April 2012

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Birgitte Pedersen birgitte.pedersen@rn.dk
Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus i.buus@rn.dk

Revideret: Maj 2016
September 2017
Januar 2018, januar 2025

Godkendt af: Centerchef for Center Pleje og Omsorg,
centerchef for Center Sundhed

Side 2 af 3

Tuberkulose Forholdsregler

Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

	Ophævelse af forholdsregler på aflastningspladser • Som ovenstående • Seng og madrasovertræk rengøres og desinficeres efterfølgende med ethanol 70 - 85% • Møbler, der ikke kan rengøres eller desinficeres, sættes i karantæne i 2 måneder.
Hjælpemidler	Ved afhentning af hjælpemidler, husk at informere hjælpemiddeldepotets personale via ADVIS. Køresedlen markeres med RS

Udarbejdet: April 2012

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Birgitte Pedersen birgitte.pedersen@rn.dk
Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus i.buus@rn.dk

Revideret: Maj 2016
September 2017
Januar 2018, januar 2025

Godkendt af: Centerchef for Center Pleje og Omsorg,
centerchef for Center Sundhed

Side 3 af 3