

Faglig vejledning til brug ved stikskader eller anden blodeksposition

Gældende for ansatte i Sygeplejen, Hjemmeplejen og på Ældrecentre i Center Pleje og Omsorg samt ansatte i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap

| | |
|---|--|
| <p>Indledning</p> | <p>Sundhedspersonale er i deres daglige arbejde i risiko for smitte med blodbårne infektioner gennem stikuheld og anden eksposition for blod og smittefarlige kropsvæsker.</p> <p>Forebyggelse af erhvervsbetinget smitte bør først og fremmest rettes mod at minimere risikoen for eksposition.</p> <p>Det skal derfor sikres, at medarbejderne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er bekendt med sikre arbejdsrutiner og princippet om procedurerelaterede retningslinjer. • Anvender instrumenter med sikkerhedsanordninger, hvis nødvendigt • Har mulighed for at anvende personlige værnemidler ved behov • Er bekendt med smitterisici i forbindelse med uheld. • Kender retningslinjerne for forholdsregler og opfølgning i tilfælde af eksposition. |
| <p>Formål</p> | <p>Formålet med vejledningen er, at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forebygge smitte hos personale der har været udsat for stikskade eller lignende • Forebygge stikskader |
| <p>Definitioner</p> | <p>Stikuheld og eksponering for blod eller blodtilblandede væsker på slimhinder eller ikke intakt hud, medfører en beskedent, men reel risiko for smitteoverførsel af bl.a. hiv, hepatitis b og hepatitis c.</p> <p>Denne vejledning skal suppleres med vejledninger fra Arbejdstilsynet; https://at.dk/regler/at-vejledninger/stik-skaereskader-10-1-1/</p> |
| <p>Fremgangsmåde ved stikuheld eller anden blodeksposition</p> | <p>Gældende ved alle stikuheld eller anden blodeksposition:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontakt egen læge eller vagtlæge med det samme • Anmeld stik og skæreheld på arbejdspladsen til din arbejdsmiljørepræsentant eller leder. • Der skal udarbejdes en arbejdsskadeanmeldelse. <p>Er du i tvivl om du har været udsat for smitte med hepatitis eller HIV skal du straks henvende dig til egen læge eller skadestue.</p> <p>Tilbydes du re-vaccination ifm. vaccination mod Hepatitis efter stikskade, skal du selv betale for denne.</p> <p>Øjne og slimhinder;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det der er forurenede skylles med rigelige mængder vand eller saltvand. <p>Hænder og anden hud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det der er forurenede med blod eller vævsvæske, vaskes grundigt med vand og sæbe • Efterfølgende anvendes hånddesinfektion. <p>Stik- og snitlæsioner i huden;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vask grundigt med vand og sæbe, og pensel 2 gange med håndsprit 85% med mellemliggende indtørring. • Hvis du f.eks. stikker dig på en anvendt kanyle eller skærer dig på en blodig kniv, så få såret til at bløde. • Vask med vand og sæbe, og påfør 2 gange sprit. |
| <p>Forebyggelse af stikskader eller anden blodeksposition</p> | <p>Ved at følge en række simple forholdsregler kan risikoen for at komme til skade mindskes en del:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pas særligt på ved urolige patienter, der foretager pludselige bevægelser. • Når det skal gå stærkt, kan det være svært at have fuld opmærksomhed på proceduren og nålen. • Er pladsen trang, er der større risiko for stikskader. • Uopmærksomhed er en hyppig årsag til stikuheld. Undgå at foretage flere ting på én gang. • Det frarådes at sætte hættten på nålen efter brug. • Brugt udstyr skal smides ud straks, - mange stikker sig på udstyr, der får lov at ligge efter brug. • Udgå overfyldte kanylebokse – Det giver risiko for at skade sig på kanyler, der stikker op. |
| <p>Referencer</p> | <p>DSI, Dansk Selskab for Infektionsmedicin; Stikuheld og anden blodeksposition: http://infmed.dk/guidelines#stikuheld_2016.pdf – Søg på ordet: Stikuheld</p> <p>Arbejdstilsynet; Stik og skæreskader: https://at.dk/regler/at-vejledninger/stik-skaereskader-10-1-1/</p> <p>Branche Fællesskab Arbejdsmiljø; Arbejdsmiljøweb.dk – Stikskader: https://www.arbejdsmiljoweb.dk/din_arbejdsplads/sygehus/billeddiagnostik/stikskader</p> |