

Rebild Kommune

Retningslinje for stafylokokudbrud

Formål:

At forebygge smittespredning med stafylokokker til borgere og personale.

Ansvar:

Ledelsen

Generelt

Der findes forskellige former for stafylokokker på huden, i daglig tale kaldet hvide og gule stafylokokker.

Stafylococcus epidermidis er hvide stafylokokker. De findes overalt på vores hud, som en del af det normale immunsystem. De udgør normalt ikke et problem.

Stafylococcus aureus er gule stafylokokker og findes hos op til 15-30 % af alle. S. aureus giver normalt kun anledning til infektion, hvis bakterierne får mulighed for at komme ind i områder, hvor der normalt ikke findes bakterier. Det vil sige, at der skal være en indgangsport.

Indgangsporten kan være rifter i huden, eksem eller andre situationer der gør, at huden mister sin beskyttende virkning. Infektionen vil i reglen vise sig i form af en byld eller børnesår.

Stafylokokker trives bedst på fugtige områder af huden især armhulen, lysken, mellemkødet (området mellem endetarmsåbningen og pungen/skeden) og på slimhinden i næsebor og i svælget. Man kan være bærer af stafylokokker uden at være syg. Denne tilstand betegnes som rask smittebærer. En rask smittebærer kan sprede smitte til andre.

Symptom

Infektion med stafylokokker spænder fra mindre alvorlige sygdomme som børnesår og bylder til alvorlige infektioner som lungebetændelse og blodforgiftning

Smitemåde

Direkte kontakt med infektionsstedet (f.eks. sårsekret)

Indirekte ved kontakt med forurenede kontaktflader på borgerens stue.

Forholdsregler

Pleje og behandling bør foregå på borgerens egen stue/toilet.

Borgeren og besøgende skal informeres om vigtigheden af omhyggelig håndhygiejne.

Værnemidler

Ved pleje og behandling anvendes latex- eller nitrilhandsker og evt. plastforklæde

Håndhygiejne

Der udføres hånddesinfektion (min. 30 sek.) efter direkte kontakt med borgeren eller forurenede kontaktflader på borgerens stue, også selv om man har haft handsker på.

Tøjvask

Borgerens tøj vaskes ved min. 60° C.

Borgernes tøj vaskes separat.

Sengetøj, håndklæder og lign. vaskes ved 90° C

Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask

Udarbejdet af Hygiejnesygeplejerskerne ved Region Nordjylland
Marts 2020. Revideret aug. 2025

Rebild Kommune

Retningslinje for stafylokokudbrud

Behandling

Ved alvorlige eller gentagne infektioner bør infektionsstedet tilses og podes ved egen læge.

Ved gentagende stafylokokinfektioner kan den lægeligebehandling suppleres med brug af klorhexidinsæbe.

Ved brug af klorhexidinsæbe må der ikke samtidig anvendes anden sæbe, da det forringer virkningen.

Klorhexidinsæben bør anvendes hver anden dag. Ved sengebade er det vigtigt at få skyllet huden godt af, da sæben ellers vil udtørre huden.

Dokumentation:

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren. Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 5.1 udgave 2019.