

Retningslinje for håndtering af urinvejsinfektioner (UVI)

Gældende for social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker ansat i Center Pleje og Omsorg

Introduktion	Formålet med disse retningslinjer er at sikre korrekt håndtering og diagnostik af urinvejsinfektioner (UVI) i overensstemmelse med den nationale infektionshygiejniske retningslinje (NIR) og praksis på hospitaler.
Diagnostisk tilgang	Diagnosen UVI bør baseres på nyopståede symptomer og udelukkelse af andre årsager. Her henvises der til Dynamisk redskab til anvendelse ved mistanke om at patienten har UVI Urinstix anvendes ikke som diagnostisk værktøj. Benyttet kun hvis læge forespørger dette. Urindyrkning og kliniske symptomer er nødvendige for at stille diagnosen.
Kateterhåndtering ved mistanke om UVI	Ved klinisk mistanke om UVI hos en borger med urinvejskateter (KAD eller RIK/SIK): • Kateteret skal skiftes ved klinisk indikation på UVI. • Urin til dyrkning skal tages fra det nyanlagte kateter. • Urinprøven skal sendes til mikrobiologisk undersøgelse med angivelse af kliniske symptomer. • Vurder om kateteret fortsat er nødvendigt og fjern det hvis muligt. • Urinstix anvendes ikke som diagnostisk værktøj hos kateterbrugere.
Hos skrøbelige ældre	Ved konfusion og andre atypiske symptomer hos skrøbelige ældre bør man overveje andre årsager end UVI. Denne gruppe har hyppigt bakterier i urinen, og systematisk urinundersøgelse fører til overbehandling samt risiko for at overse andre lidelser.
Typiske symptomer ved UVI	Her henvises igen til Dynamisk redskab til anvendelse ved mistanke om at patienten har UVI . • Se punkt a: Nyopstående urinvejssymptomer. ○ Disse symptomer kaldes <i>kliniske symptomer</i>.
Materialer og procedure ved urinprøvetagning	Ved mistanke om urinvejsinfektion skal urinprøven tages med aseptisk teknik og med fokus på korrekt håndtering for at undgå kontaminering. Følgende materialer og procedurer anbefales: Materialer: • Plastikforklæde • Engangshandsker • Urinopsamlingsbæger (Behøver ikke være sterilt, blot rent) • Urinprøveglas uden boresyre (Udlevere SSA/SPL. hvis det er som led i en indsats. Ellers anskaffer borger selv disse, fx fra apotek) • Urinprøveglas med boresyre anvendes kun ved ordineret fra egen læge eller vagtlæge Prøvetagning: • Ved permanent kateter (KAD): Kateteret skal skiftes, og urin til dyrkning tages direkte fra det nyanlagte kateter. • Ved intermitterende kateterisation (SIK): Urin opsamles fra bakken i SIK-sættet. • Ved urinopsamling uden kateter: Midtstråleurin anbefales • Overstående kan ikke stå uden de, Hygiejniske forholdsregler (jf. NIR og VARportal.dk) ○ Der henvises i øvrigt til Aflevering af urinprøver og kontrol-urin til egen læge

**Flowchart Over
urinprøvetagning,
skift af KAD og
behandling i
forbindelse med
UVI**

