

Rengøring og desinfektion

Forholdsregler

Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

For at forebygge smittespredning mellem borgere og fra borgere til plejepersonale er det vigtigt at være opmærksomme på rengøring og evt. desinfektion af de ting, der anvendes i plejen. Det der giver de største rengørings/desinfektionsmæssige udfordringer, er de ting, der anvendes mellem flere borgere eller mellem personalet.

Disse forholdsregler dækker ikke rengøring og desinfektion af hjælpemidler.

Principielt gælder at apparatur o.a., hvor der er:

- Hud til hud kontakt, rengøres mellem hver brug
- Slimhindekontakt, rengøres og desinficeres mellem hvert brug.

Dog skal alt, der har været anvendt ved en borger med smitsom sygdom rengøres og desinficeres efter brug.

Rengøring foretages med vand og rengøringsmiddel (f.eks. sulfo).

Hvis tingene er synligt rene kan der i stedet anvendes ethanolspirit 70-85 % uden glycerol.

Desinfektion

Desinfektion skal som udgangspunkt altid forudgås af rengøring

Desinfektion foretages med ethanolspirit 70-85 % uden glycerol eller ved vask ved minimum 80 grader i 10 minutter.

Ved Infektion med Clostridium difficile og norovirus skal der anvendes et klorholdigt produkt med 1000 ppm

Godkendt til formålet er:

- Actichlor Plus (1 tablet til 1 liter vand)
- Wet Wipe klorklud
- Presept (4 tabletter pr. 1 l. vand)

Apparatur o. a.	Rengøring	Desinfektion	Hvor ofte
Blodsuktermåler apparat	X		Mellem hver borger
Blodtryksmåler apparat	X		Ved synlig forurening
Blodtryksmanchet	X		Mellem hver borger eller med faste intervaller afhængigt af brug
Bord der anvendes til sygepleje	X		Efter brug, uanset brug af plastpose
Flaskerenser til urinkolbe	X		Skylles dagligt og kasseres med jævne

Udarbejdet:
1.10.2013

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Birgitte Pedersen birgitte.pedersen@rn.dk
Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus i.buus@rn.dk

Revideret og gældende
fra: Juli 2025

Godkendt af: Centerchef for Center Pleje og Omsorg,
centerchef for Center Sundhed

Side 1 af 3

Rengøring og desinfektion

Forholdsregler

Infektionshygiejne
Center Pleje og Omsorg
Center Sundhed



Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

			mellemrum, genanvendes ikke til flere borgere.
Kanyleboks	X		Aftørres på ydersiden ved synlig forurening. Kasseres når den er ¾ fyldt
Kasse til sårplejeprodukter ved borgeren eller sygeplejeklinikker	X		Med faste intervaller f.eks. en gang ugentlig afhængigt af brug
Kasse til sårplejeprodukter efter afsluttet behandling	X	X	Mellem hver borger
Stetoskop	X		Mellem hver borger
Telefon, tablets o.l. egen	X		Ved synlig forurening
Telefon, tablets o.l. der deles af flere personaler	X		Efter hver vagt samt ved synlig forurening
Termometer egen	X		Efter brug
Termometer (rectal) der deles af flere borgere	X	X	Efter hvert brug. <u>OBS</u> skal desinficeres med klor alternativt sekusept AKTIV, hvor termometret skal holdes dækket i 15 minutter
Termometer (f.eks. øretermometer) der deles af flere borgere	X	X	Efter hvert brug, der kan anvendes sprit eller klor
Urinkelbe* Borgerens eget	X		Dagligt Kasseres, når den ikke kan gøres synligt ren
Urinkelbe * der genbruges	X	X	Mellem hver borger Kasseres når den ikke kan gøres synligt ren
Vaskefad borgerens eget	X		Efter brug, uanset brug af plastpose
Vaskefade der genbruges	X	X	Mellem hver borger
Vendelagen borgerens eget	X		Ved synlig forurening

Udarbejdet:
1.10.2013

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Birgitte Pedersen birgitte.pedersen@rn.dk
Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus i.buus@rn.dk

Revideret og gældende
fra: Juli 2025

Godkendt af: Centerchef for Center Pleje og Omsorg,
centerchef for Center Sundhed

Side 2 af 3

Rengøring og desinfektion

Forholdsregler

Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

Vendelagen der genbruges	X	X	Mellem hver borger
-----------------------------	---	---	--------------------

*for at fjerne lugt kan der efterfølgende anvendes Rodalon® eller eddike

Kildehenvisning:

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer. Desinfektion i sundhedssektoren, 2.2 udgave 2024, Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne.

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om generelle forholdsregler i sundhedssektoren. Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 1. udgave 2017

Udarbejdet:
1.10.2013

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Birgitte Pedersen birgitte.pedersen@rn.dk
Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus i.buus@rn.dk

**Revideret og gældende
fra: Juli 2025**

Godkendt af: Centerchef for Center Pleje og Omsorg,
centerchef for Center Sundhed

Side 3 af 3