

## Rengøring og desinfektion

Gældende for alle ansatte i hjemmeplejen, sygeplejen og på ældrecentre i Center Pleje og Omsorg samt medarbejdere med borgerkontakt i Center Sundhed, Kultur og Fritid samt i Boformen "Søparken" i Center Familie og Handicap.

### Formål

**Formålet er at forebygge smittespredning mellem borgere og fra borgere til plejepersonale.**

Det er derfor vigtigt at medarbejderen er opmærksom på rengøring og evt. desinfektion af deting, der anvendes i plejen.

Nedenstående forholdsregler gælder ikke rengøring og desinfektion af hjælpemidler.

Det der giver de største rengørings/desinfektionsmæssige udfordringer, er de ting, der anvendes mellem flere borgere eller mellem personalet.

**Principielt gælder at apparatur o.a., hvor der er:**

- Hud til hud kontakt, rengøres mellem hver brug.
- Slimhindekontakt, rengøres og desinficeres mellem hvert brug.

Dog skal alt, der har været anvendt ved en borger med smitsom sygdom rengøres og desinficeres efter brug.

### Rengøring:

- Foretages med vand og rengøringsmiddel (f.eks. sulfo).
  - Hvis tingene er synligt rene kan der i stedet anvendes ethanolsprit 70-85 % uden glycerol.

### Desinfektion:

Skal som udgangspunkt altid forudgås af rengøring.

Foretages med ethanolsprit 70-85 % uden glycerol eller ved vask ved minimum 80 grader i 10 minutter.

Ved Infektion med Clostridium difficile og Norovirus skal der anvendes et klorholdigt produkt med 1000 ppm.

### Godkendt til formålet er:

- Actichlor Plus (1 tablet til 1 liter vand)
- Wet Wipe klorklud
- Presept (4 tabletter pr. 1 l. vand)

| Apparatur o.a.                                                            | Rengøring | Desinfektion | Hvor ofte                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Blodsuktermåler apparat                                                   | X         |              | Mellem hver borger.                                                                     |
| Blodtryksmåler apparat                                                    | X         |              | Ved synlig forurening                                                                   |
| Blodtryksmanchet                                                          | X         |              | Mellem hver borger eller med faste intervaller afhængig af brug.                        |
| Bord der anvendes til sygepleje                                           | X         |              | Efter brug, uanset brug af plastpose.                                                   |
| Flaskerenser til urinkolbe                                                | X         |              | Skylles dagligt og kasseres med jævne mellemrum.<br>Genanvendes ikke til flere borgere. |
| Kanyleboks                                                                | X         |              | Aftørres på ydersiden ved synlig forurening.<br>Kasseres når den er ¾ fyldt.            |
| Kasse til sårbehandlingsprodukter ved borgeren eller i sygeplejeklinikker | X         |              | Med faste intervaller fx en gang om ugen, afhængig af brug.                             |
| Kasse til sårbehandlingsprodukter efter afsluttet behandling              | X         | X            | Mellem hver borger.                                                                     |
| Stetoskop                                                                 | X         |              | Mellem hver borger.                                                                     |
| Egen telefon, tablet el.lign.                                             | X         | X            | Ved synlig forurening.                                                                  |
| Telefon, tablet og lignende, der deles af flere medarbejdere              | X         |              | Efter hver vagt samt ved synlig forurening.                                             |
| Borgers eget termometer                                                   | X         |              | Efter brug.                                                                             |

| Apparatur o.a.                                | Rengøring                                    | Desinfektion | Hvor ofte                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rectal termometer, der deles af flere borgere | X                                            | X            | Efter hvert brug.<br><b>OBS</b> skal desinficeres med klor.<br>Alternativt sekusept AKTIV, hvor termometret skal holdes dækket i 15 minutter |
| Øvrige termometre, der deles af flere borgere | X                                            | X            | Efter hvert brug.<br>Der kan anvendes sprit eller klor.                                                                                      |
| Urinkelbe – borgers egen                      | X                                            |              | Dagligt.<br>Kasseres, når den ikke kan gøres synligt ren.                                                                                    |
| Urinkelbe – der genbruges                     | X                                            | X            | Mellem hver borger.<br>Kasseres når den ikke kan gøres synligt ren.                                                                          |
| Vaskefad – borgers eget                       | X                                            |              | Efter brug, uanset brug af plastpose.                                                                                                        |
| Vaskefad – der genbruges                      | X                                            | X            | Efter brug, uanset brug af plastpose.                                                                                                        |
| Vendelagen – borgers eget                     | X                                            |              | Ved synlig forurening.                                                                                                                       |
| Vendelagen – der genbruges                    | X                                            | X            | Mellem hver borger.                                                                                                                          |
| <b>Udarbejdet af</b>                          | Hygiejnesygeplejerskerne; Region Nordjylland |              |                                                                                                                                              |