

Rammedelegation af forbeholdt sundhedsfaglig virksomhed

Gældende for Sygeplejersker i Center Pleje og Omsorg samt i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

Målgruppe	Borgere - Alle borgere (18+ år) tilknyttet almen praksis med fysisk placering i Rebild Kommune, der dermed er omfattet af aftalen med KLU. Medarbejdere - Den autoriserede sygeplejerske kan oprette lokalordinationer
Rammedelegation og præparater	På side 2-5 findes oversigten over præparater hvor indikation, dosering og kontraindikationer mv. er beskrevet på udvalgte præparater. Se side 2-5. Listen er ikke udtømmende og kan revideres løbende ift. relevant lægemidler, der er godkendt jf. virksomhedsområde gældende for sygeplejersker samt godkendte præparater i samarbejde med KLU.
Ansvarsbeskrivelse	Aftalen er indgået mellem KLU Rebild (kommunalt-lægeligt-udvalg) og Rebild Kommune. Aftalen giver sygeplejersken mulighed for at administrere medicin uden forudgående lægelig ordination, dog med hensyntagen til indikation for behandling og kontraindikationer samt efterfølgende orientering til lægen om lokalordinationen. Lægerne har ansvar for: - Præparater der delegeres, er beskrevet og godkendt - Medhjælpen er instrueret og oplært - Der føres relevant tilsyn med udførelsen af opgaverne Sygeplejerskerne har ansvar for: - At samarbejde med plejen og lægen om oprettelsen af lokalordinationer - At den konkrete ordination er i overensstemmelse med gældende instruks og at dokumentere jf. gældende instruks for dokumentation samt medicin håndtering.
Arbejdsgangsbeskrivelse	Rammedelegationen indebærer, at sygeplejersker kan oprette lokalordination på præparaterne, som er angivet nedenfor uden forudgående aftale med lægen. Plejen sender en forespørgsel til sygeplejersken om oprettelse af lokalordination på et præparat fra rammedelegationen nedenfor. Sygeplejersken opretter lokalordinationen og sender en orienterende Medcom til lægen herom.
Lovgrundlag	Jf. Retsinformation; VEJ nr. 115 af 11/12/2009; "Vejledning om autoriserede sundhedspersoners benyttelse af medhjælp (Delegation af forbeholdt sundhedsfaglig virksomhed)": 2.2. Rammedelegation "Den autoriserede sundhedsperson (læge) delegerer til en medhjælp, inden for en forud fastsat ramme, selv at vurdere behovet for behandling og gennemførelse heraf". Jf. Retsinformation; VEJ nr. 9079 af 12/02/15; "Vejledning om ordination og håndtering af lægemidler": 4.4. Håndkøbsmedicin herunder naturlægemidler "Patienterne indtager undertiden håndkøbslægemidler, som ikke er lægeordineret. Ved begrundet mistanke om, at håndkøbslægemidler eller kosttilskud m.v. kan medføre alvorlige interaktioner med de lægeordinerede lægemidler, skal medhjælpen, efter inddragelsen af patienten, oplyse lægen herom. Medhjælpen kan også opfordre patienten til at oplyse lægen om indtagelsen"

Analgetika til voksne (smertelindrende)		Der skal laves en smertevurdering, VAS, samt følge gældende retningslinjer for dokumentation.			
Præparat og adm. vejl.	Styrke	Indikation	Dosering	Varighed evt.	Kontraindikationer
Paracetamol – oral	500 mg	Svage smerter	500-1000 mg	4-6 timer	Alvorlig leverinsufficiens. Ved nedsat nyrefunktion (GFR<30) øges dosisintervallet.
Paracetamol – supp.	1000 mg	Svage smerter	1000 mg	4-6 timer	

Osmotisk virkende laksantia.		Osmotisk virkende laksantia trækker væske ind i tarmen og letter dermed passagen gennem tarmen. Kræver stor væskeindtagelse.			
Præparat og adm. vej	Styrke	Indikation	Dosering	Varighed evt.	Kontraindikationer
Gangiden Pulver	1 brev	Obstipation. Anvendes ved immobilisation eller i tilfælde, hvor lind afføring er ønsket, og hvor kraftig brug af bugmuskulaturen er uønsket fx efter abdominal operation.	1 brev	Virkning indtræder efter 12-24 timer	Ileus og mistanke om ileus. Gastro-intestinal perforation. Svær kronisk inflammatorisk tarmsygdom. Toksisk megacolon. Ventrikeltømningsforstyrrelser.
Laktulose mixtur	1 ml indeholder 650 mg laktulose	Obstipation. Anvendes ved immobilisation eller i tilfælde, hvor lind afføring er ønsket, og hvor kraftig brug af bugmuskulaturen er uønsket fx efter abdominal operation. Hepatisk encefalopati.	15 ml – ofte bivirkninger i form af flatulens, meteorisme og mavesmerter.	Virkning indtræder efter 2-3 dage.	Ileus og mistanke om ileus. Gastro-intestinal perforation. Svær kronisk inflammatorisk tarmsygdom. Toksisk megacolon. Ventrikeltømningsforstyrrelser. Galactoseintolerans.
Magnesia – oral	500 mg	Obstipation. Anvendes ved immobilisation eller i tilfælde, hvor lind afføring er ønsket, og hvor kraftig brug af bugmuskulaturen er uønsket fx efter abdominal operation.	1000 mg til sengetid	Virkning indtræder efter 6-8 timer	Ileus og mistanke om ileus. Nedsat nyrefunktion pga. risiko for magnesiumforgiftning. Gastro-intestinal perforation. Svær kronisk inflammatorisk tarmsygdom. Toksisk megacolon. Ventrikeltømningsforstyrrelser.

HUSK mod løs mave eller diarré.		HUSK® suger væske til sig og øger mængden af tarmindehold.			
Præparat og adm. Vejl.	Styrke	Indikation	Dosering	Administration	Kontraindikationer
HUSK® med kalk		Anvendes ved løs afføring eller diarré. Husk suger væske til sig og øger mængden af tarmindehold. Husk® med kalk samler afføringen, så den bliver mere ensartet.	1-2 spiseskefulde 1-2 gange dagligt. Dosis afhænger af, hvor hyppigt du har afføring og af dens konsistens.	Bland pulveret op i et glas vand eller drys det over en portion yoghurt eller lignende. Indtag blandingen umiddelbart efter, at den er lavet, da den ellers begynder at stivne. Drik 1-2 glas vand efter indtagelse for at undgå forstoppelse.	Tag ikke anden medicin samtidig. Loppefrøskaller nedsætter passagetiden i tarmen og kan muligvis påvirke optagelsen af medicin. Tag derfor ikke HUSK® med kalk samtidig med den medicin, du ellers tager, men mindst 1 time før eller 2 timer efter.
HUSK®		Anvendes ved løs afføring eller diarré. Husk suger væske til sig og øger mængden af tarmindehold. Husk® samler afføringen, så den bliver mere ensartet.	1-2 teskefulde 1-2 gange dagligt. Dosis afhænger af, hvor hyppigt du har afføring og af dens konsistens.	Bland pulveret op i et glas vand eller drys det over en portion yoghurt eller lignende. Indtag blandingen umiddelbart efter, at den er lavet, da den ellers begynder at stivne. Drik 1-2 glas vand efter indtagelse for at undgå forstoppelse.	Tag ikke anden medicin samtidig. Loppefrøskaller nedsætter passagetiden i tarmen og kan muligvis påvirke optagelsen af medicin. Tag derfor ikke HUSK® samtidig med den medicin, du ellers tager, men mindst 1 time før eller 2 timer efter.

Afføringsmiddel – paraffinolie					
Præparat og adm. vejl.	Styrke	Indikation	Dosering	Administration	Kontraindikationer
Paraffinolie emulsion		Afføringsmiddel anvendes ved obstipation.		Husk at omryste flasken før dispensering af flydende oralmixtur.	Rutinemæssig brug af paraffinolie-præparater i længere tid kan være uheldig for patienter med stort behov for vitaminer. Det skyldes at paraffinolier opløser fedtopløselige vitaminer (A, D, E og K). Derved nedsættes absorptionen af disse vitaminer, da de udskilles sammen med olie via afføring.

Peristaltikfremmende laksantia		Midlerne virker direkte stimulerende på tarmmotorikken. Bruges til behandling af akut obstipation og ved ønsket tarmtømning, fx præ- eller postoperativ.			
Præparat og adm. vejl.	Styrke	Indikation	Dosering	Varighed evt.	Kontraindikationer
Laxoberal dråber	1 ml/7,5 mg natrium- picosulta	Akut obstipation. Primær effekt på tarmperistaltikken i colon.	10 dråber	Virkning indtræder efter 6-8 timer	Ileus og mistanke om ileus. Gastrointestinal perforation. Svær kronisk inflammatorisk tarmsygdom. Toksisk megacolon. Ventrikeltømningsforstyrrelser. Svær dehydrering.
Toilax – oral	5 mg bisacadyl	Primær effekt på tarmperistaltikken i colon. Tarmtømning før operation, røntgenundersøgelser.	5 mg	Virkning indtræder efter 5-20 min	
Toilax – klyx	1 ml/2 mg bisacadyl	Kortidsbehandling ved obstipation. Primær effekt på tarmperistaltikken i colon. Tarmtømning før operation, røntgenundersøgelser.	5 ml rektalvæske.	Virkning indtræder efter 5-20 min.	

Slimløsende hostemiddel					
Præparat og adm. vej	Styrke	Indikation	Dosering	Varighed evt.	Kontraindikationer
Mucolysin "Sandoz"	200 mg/ bruse- tabletter	Slimløsende hostemiddel.	200 mg x 3 døgnet eller 600 mg x 1 døgnet.	Tabletterne opløses i et ½ glas vand, som drikkes.	Bør ikke anvendes, hvis man for nyligt har haft blod i opspytet, idet midlet kan opløse størknet blod, så det begynder at bløde igen. Ved tegn på forandringer i hud eller slimhinder skal man stoppe behandlingen og kontakte en læge. Forsigtig hvis man er særlig følsom for histamin. Længerevarende behandling bør så undgås. Forsigtighed ved samtidig brug af hostestillende midler.

Øjenmidler					
Præparat og adm. vej	Styrke	Indikation	Dosering	Varighed evt	Kontraindikationer
Viskøse øjendråber	1 ml/3,5 mg hypromellose	Nedsat tåre- eller slimproduktion i øjet	1-2 dråber		Forsigtighed ved brug af kontaktlinser.

Vitaminer		Præparater herunder er vejledende og styrke, indikation, dosering og kontraindikationer kan derfor variere alt efter produktnavn.			
Præparat og adm. vej	Styrke	Indikation	Dosering	Varighed evt.	Kontraindikationer
Apotekets Kalk og D-vitamin					
Apotekets Multi-vitamin til voksne					
Apovit 50+					
Apovit A-vitamin					
Apovit B1					
Apovit B-combin stærk					
Apovit B-komplex					
Apovit C-vitamin					
Apovit Calcium + vitamin D					
Apovit D3-vitamin					
Apovit Multivitamin ekstra					
Apovit omega-3					
Unikalk					

Kan variere alt efter produktnavn