

Forholdsregler ved borger med Norovirus

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

Generelt	<p>Norovirus (eller Roskildesyge) er et virus, der giver diarré og/eller opkastning. Typisk smittes flere borgere og personale inden for en kort periode.</p> <p>Da der går lidt tid, fra borgeren har fået diarré, til der kan gives et svar fra egen læge, tages der forholdsregler allerede ved mistanke om smitte med Norovirus.</p> <ul style="list-style-type: none">• Hurtig reaktion er den bedste måde at forebygge smittespredning på
Indlæggelse på hospital eller overflytning internt i kommunen	<ul style="list-style-type: none">• Hvis en borger med symptomer på Norovirus/Roskildesyge eller en borger, som har haft symptomer indenfor de sidste 48 timer, skal indlægges, så skal der informeres om dette i indlæggelsesrapporten, som følger med borgeren ved indlæggelsen/overflytningen.• Hvis en borger uden symptomer på Norovirus/Roskildesyge, skal indlægges eller overflyttes fra et plejehjem/botilbud, hvor der aktuelt er udbrud med Norovirus/Roskildesyge, så bør der i indlæggelsesrapporten informeres om, at der på den institution, som borgeren kommer fra, aktuelt er udbrud med Norovirus/Roskildesyge. <p>I begge tilfælde er der tale om et udbrud, når to eller flere borgere i samme enhed/hus, har symptomer med diarre og/eller opkast.</p>
Symptomer	<p>Norovirus er karakteriseret ved:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kvalme• Eksplosive opkastninger• Vandtynd diarré• Evt. let feber <p>Borgeren kan have et eller flere af symptomerne</p>
Smittetid	<p>Tiden, der går fra udsættelse for smitte til sygdomsstart (inkubationstid), er 10-48 timer. I den periode smitte man ikke.</p> <p>Sygdomsperioden er 24-72 timer, perioden kan være forlænget ved ældre, svækkede borgere. Efter endt sygdom er der fortsat stor risiko for smitte via afføring i 48 timer</p>
Smittemåde	<ul style="list-style-type: none">• Direkte kontakt med den smittede via små dråber fra opkast eller afføring• Indirekte ved kontakt med genstande/kontaktflader• Inficeret mad
Forholdsregler fortsætter på næste side	<p>I primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet Forholdsreglerne overholdes fra sygdomsudbrud indtil 48 timer efter sidste symptom.</p> <p>Borgere på ældrecenter og lign.</p> <ul style="list-style-type: none">• Opfordres til at holde sig på stuen• Må ikke deltage i fælles spisning• Bør ikke deltage i øvrige fælles arrangementer• Opfordres til håndvask <p>Borgeren i eget hjem</p> <ul style="list-style-type: none">• Bør ikke deltage i fælles arrangementer• Opfordres til håndvask <p>Medarbejdere med symptomer på Norovirus</p> <ul style="list-style-type: none">• Bør være sygemeldt fra symptomstart til 24 timer efter sidste symptom<ul style="list-style-type: none">○ Forskellen på tiden skyldes, at personalet må formodes at have bedre håndhygiejne end borgerne <p>Madserving</p> <ul style="list-style-type: none">• Risiko for smitte via buffet er stor og derfor bør mad og drikke serveres for alle beboere både raske og syge• Pårørende bør ikke hjælpe med madserving

Forholdsregler fortsat	Værnemidler <ul style="list-style-type: none">• Ved tæt direkte kontakt med den syge eller kontaktflader anvendes handsker og plastforklæde over arbejdsdragten.• Ved risiko for stænk og sprøjt fra opkast/afføring direkte i munden anvendes mundbind.
	Håndhygiejne <ul style="list-style-type: none">• Der udføres håndvask (min. 15 sek.) efterfulgt af hånddesinfektion (min. 30 sek.) efter enhver direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader
	Service – fortsætter på næste side <ul style="list-style-type: none">• Borgeren må få serveret mad på almindeligt service• Snavset service håndteres med handsker på• Service kommer direkte i opvaskemaskine.
	Affald <ul style="list-style-type: none">• Affald emballeres i plastpose og kommer i dagrenovation.<ul style="list-style-type: none">○ Hvis en ble drypper med afføring, skal den kasseres i lukket pose som klinisk risikoaffald.
	Rengøring og desinfektion på ældrecentre o. lign.institutioner <p>I sygdomsperioden gøres der rent dagligt på de berørte stuer og toilet/bad. Kontaktflader (dørhåndtag, vandhane mm) bør desinficeres med klorprodukt i en koncentration på min. 1000ppm. Godkendt til formålet er:</p> <ul style="list-style-type: none">• Actichlor Plus (1 tablet til 1 liter vand)• Wet Wipe klorklud• Presept (4 tabletter pr. 1 l. vand) <p>I nødstilfælde kan Klorin (1 del klorin til 9 dele vand) anvendes.</p> Den desinficerende effekt opnås ved at holde kontaktfladerne synligt våde i 10 minutter <ul style="list-style-type: none">• Ved synlig forurening af dyne og pude vaskes disse.• Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt• De anvendte klude sendes til vask.
	Rengøring i hjemmet <ul style="list-style-type: none">• I udbrudsperioden gøres rent som vanligt, dog med ekstra fokus på toilet og bad.
	Tøjvask <ul style="list-style-type: none">• Borgerens tøj vaskes separat fra andre beboers tøj• Ved tøjvask af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenede med f.eks. blod, sårsekret, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80 grader C• Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet.• Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.
Ophævelse af forholdsregler	Rengøring og desinfektion på ældrecentre o. lign <ul style="list-style-type: none">• Stue, toilet og bad skal rengøres og efterfølgende desinficeres med et klorprodukt• Ved synlig forurening af dyne, pude gardiner m.m. vaskes disse• Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt• De anvendte klude sendes til vask Rengøring i hjemmet <ul style="list-style-type: none">• Toilet/bad rengøres med vand og sæbe, samt evt. desinficeres med et klorprodukt
Hjælpemidler	Ved afhentning af hjælpemidler, husk at informere hjælpemiddeldepotets personale om brug af værnemidler samt rengørings- og desinfektionsprocedure via en Opgave. Køresedlen markeres med RS
Dokumentation	Oplysninger om borgere med smitsomme sygdomme skal dokumenteres i Nexus.
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.