

Forholdsregler ved borger med Norovirus

Gældende for medarbejdere i CPO, CSKF og i Boformen Søparken, CFH

Generelt	
Norovirus (eller Roskildesyge) er et virus, der giver diarré og/eller opkastning. Typisk smittes flere borgere og personale inden for en kort periode. Da der går lidt tid, fra borgeren har fået diarré, til der kan gives et svar fra egen læge, tages der forholdsregler allerede ved mistanke om smitte med Norovirus. Hurtig reaktion er den bedste måde at forebygge smittespredning på	
Symptomer	Norovirus er karakteriseret ved: - Kvalme - Eksplorative opkastninger - Vandtynd diarré - Evt. let feber Borgeren kan have et eller flere af symptomerne
Sygdomsperiode	Tiden, der går fra udsættelse for smitte til sygdomsstart (inkubationstid), er 10-48 timer. I den periode smitte man ikke. Sygdomsperioden er 24-72 timer, perioden kan være forlænget ved ældre, svækkede borgere. Efter endt sygdom er der fortsat stor risiko for smitte via afføring i 48 timer
Smitemåde	- Direkte kontakt med den smittede via små dråber fra opkast eller afføring - Indirekte ved kontakt med genstande/kontaktflader - Inficeret mad
Forholdsregler fortsætter på næste side	I primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet
	Forholdsreglerne overholdes fra sygdomsudbrud indtil 48 timer efter sidste symptom.
	Borgere på ældrecenter og lign. - Opfordres til at holde sig på stuen - Må ikke deltage i fælles spisning - Bør ikke deltage i øvrige fælles arrangementer - Opfordres til håndvask
	Borgeren i eget hjem - Bør ikke deltage i fælles arrangementer - Opfordres til håndvask
	Medarbejdere med symptomer på Norovirus Bør være sygemeldt fra symptomstart til 24 timer efter sidste symptom
	Madservering Ved større udbrud serveres alt mad og drikke for alle beboere både raske og syge.
	Service - Borgeren må få serveret mad på almindeligt service - Snævset service håndteres med handsker på - Service kommes direkte i opvaskemaskine.
	Værnemidler - Ved pleje og behandling samt ved rengøring på stuen (inkl. sengeredning) anvendes handsker og langærmet engangskittel/plastforklæde over arbejdsdragten. - Ved risiko for stænk og sprøjt fra opkast/afføring direkte i munden anvendes mundbind.
	Håndhygiejne Der udføres håndvask (min. 15 sek.) efterfulgt af hånddesinfektion (min. 30 sek.) efter enhver direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader
	Rengøring og desinfektion på ældrecentre o. lign.institutioner I udbrudsperioden gøres der rent dagligt på de berørte stuer og toilet/bad.

Forholdsregler fortsat	Kontaktflader (dørhåndtag, vandhane mm) bør desinficeres med klorprodukt i en koncentration på min.1000 ppm. Godkendt til formålet er: • Actichlor Plus (1 tablet til 1 liter vand) • Wet Wipe klorklud • Presept (4 tabletter pr. 1 l. vand) I nødstilfælde kan Klorin (1 del klorin til 9 dele vand) anvendes. Den desinficerende effekt opnås ved at holde kontaktfladerne synligt våde i 10 minutter • Ved synlig forurening af dyne og pude vaskes disse. • Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt • De anvendte klude sendes til vask.
	Rengøring i hjemmet • I udbrudsperioden gøres rent som vanligt, men det bør dagligt sikres, at toilet og bad er synligt rent.
	Tøjvask • Ved håndtering af vasketøj skal der anvendes engangsplastforklæde, evt. engangsovertrækskittel, samt handsker. • Det anbefales at vasketøj transporteres direkte fra borgeres badeværelse og i vaskemaskine, men hvis dette ikke er muligt og vasketøj stilles udenfor borgeres badeværelse, skal dette ske i en lukket beholder eller plastpose og begrænses til en kortere periode. • Borgerens tøj vaskes separat fra andre beboers tøj ➤ Ved tøjvask af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenede med f.eks. blod, sårsekret, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80° C • Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet. • Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.
Ophævelse af forholdsregler	Rengøring og desinfektion på ældrecentre o. lign • Stue, toilet og bad skal rengøres og efterfølgende desinficeres med et klorprodukt • Ved synlig forurening af dyne, pude gardiner m.m. vaskes disse • Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt • De anvendte klude sendes til vask
	Rengøring i hjemmet • Toilet/bad rengøres med vand og sæbe, og bør efterfølgende desinficeres med et klorprodukt
Hjælpemidler	Ved afhentning af hjælpemidler: • Husk at informere hjælpemiddeldepotets personale om brug af værnemidler samt rengørings- og desinfektionsprocedure via en Opgave. • Køresedlen markeres med RS
Dokumentation	Oplysninger om borgere med smitsomme sygdomme skal dokumenteres i Nexus.
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.