

## Forholdsregler ved borger med Norovirus

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Generelt</b>                                   | <p>Norovirus (eller Roskildesyge) er et virus, der giver diarré og/eller opkastning. Typisk smittes flere borgere og personale inden for en kort periode.</p> <p>Da der går lidt tid, fra borgeren har fået diarré, til der kan gives et svar fra egen læge, tages der forholdsregler allerede ved mistanke om smitte med Norovirus.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hurtig reaktion er den bedste måde at forebygge smittespredning på</li> </ul> |
| <b>Symptomer</b>                                  | <p>Norovirus er karakteriseret ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kvalme</li> <li>Eksplorative opkastninger</li> <li>Vandtynd diarré</li> <li>Evt. let feber</li> </ul> <p>Borgeren kan have et eller flere af symptomerne</p>                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Smittetid</b>                                  | <p>Tiden, der går fra udsættelse for smitte til sygdomsstart (inkubationstid), er 10-48 timer. I den periode smitte man ikke.</p> <p>Sygdomsperioden er 24-72 timer, perioden kan være forlænget ved ældre, svækkede borgere. Efter endt sygdom er der fortsat stor risiko for smitte via afføring i 48 timer</p>                                                                                                                                             |
| <b>Smittemåde</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Direkte kontakt med den smittede via små dråber fra opkast eller afføring</li> <li>Indirekte ved kontakt med genstande/kontaktflader</li> <li>Inficeret mad</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Forholdsregler</b><br>fortsætter på næste side | <p><b>I primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet</b></p> <p><b>Forholdsreglerne overholdes fra sygdomsudbrud indtil 48 timer efter sidste symptom.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                   | <p><b>Borgere på ældrecenter og lign.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Opfordres til at holde sig på stuen</li> <li>Må ikke deltage i fælles spisning</li> <li>Bør ikke deltage i øvrige fælles arrangementer</li> <li>Opfordres til håndvask</li> </ul>                                                                                                                                                                                        |
|                                                   | <p><b>Borgeren i eget hjem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bør ikke deltage i fælles arrangementer</li> <li>Opfordres til håndvask</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                   | <p><b>Medarbejdere med symptomer på Norovirus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bør være sygemeldt fra symptomstart til 24 timer efter sidste symptom                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Forskellen på tiden skyldes, at personalet må formodes at have bedre håndhygiejne end borgerne</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                   |
|                                                   | <p><b>Madservering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Risiko for smitte via buffet er stor og derfor bør mad og drikke serveres for alle beboere både raske og syge</li> <li>Pårørende bør ikke hjælpe med madservering</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                |
|                                                   | <p><b>Værnemidler</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ved tæt direkte kontakt med den syge eller kontaktflader anvendes handsker og plastforklæde over arbejdsdragten.</li> <li>Ved risiko for stænk og sprøjt fra opkast/afføring direkte i munden anvendes mundbind.</li> </ul>                                                                                                                                                                  |
|                                                   | <p><b>Håndhygiejne</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Der udføres håndvask (min. 15 sek.) efterfulgt af hånddesinfektion (min. 30 sek.) efter enhver direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                   | <p><b>Service</b> – fortsætter på næste side</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Borgeren må få serveret mad på almindeligt service</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forholdsregler</b><br>fortsat   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Snavset service håndteres med handsker på</li> <li>• Service kommer direkte i opvaskemaskine.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                    | <b>Affald</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Affald emballeres i plastpose og kommer i dagrenovation. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hvis en ble drypper med afføring, skal den kasseres i lukket pose som klinisk risikoaffald.</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                    | <b>Rengøring og desinfektion på ældrecentre o. lign.institutioner</b><br>I sygdomsperioden gøres der rent dagligt på de berørte stuer og toilet/bad.<br>Kontaktflader (dørhåndtag, vandhane mm) bør desinficeres med klorprodukt i en koncentration på min. 1000ppm.<br>Godkendt til formålet er: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actichlor Plus (1 tablet til 1 liter vand)</li> <li>• Wet Wipe klorklud</li> <li>• Presept (4 tabletter pr. 1 l. vand)</li> </ul> I nødstilfælde kan Klorin (1 del klorin til 9 dele vand) anvendes.<br><b>Den desinficerende effekt opnås ved at holde kontaktfladerne synligt våde i 10 minutter</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved synlig forurening af dyne og pude vaskes disse.</li> <li>• Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt</li> <li>• De anvendte klude sendes til vask.</li> </ul> |
|                                    | <b>Rengøring i hjemmet</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I udbrudsperioden gøres rent som vanligt, dog med ekstra fokus på toilet og bad.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                    | <b>Tøjvask</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgerens tøj vaskes separat fra andre beboers tøj</li> <li>• Ved tøjvask af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenede med f.eks. blod, sårsekret, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80 grader C</li> <li>• Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet.</li> <li>• Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ophævelse af forholdsregler</b> | <b>Rengøring og desinfektion på ældrecentre o. lign</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stue, toilet og bad skal rengøres og efterfølgende desinficeres med et klorprodukt</li> <li>• Ved synlig forurening af dyne, pude gardiner m.m. vaskes disse</li> <li>• Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt</li> <li>• De anvendte klude sendes til vask</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                    | <b>Rengøring i hjemmet</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toilet/bad rengøres med vand og sæbe, samt evt. desinficeres med et klorprodukt</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Hjælpemidler</b>                | Ved afhentning af hjælpemidler, husk at informere hjælpemiddeldepotets personale om brug af værnemidler samt rengørings- og desinfektionsprocedure via en Opgave.<br>Køresedlen markeres med RS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Dokumentation</b>               | Oplysninger om borgere med smitsomme sygdomme skal dokumenteres i Nexus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Udarbejdet af</b>               | Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |