

Forholdsregler ved borger med Norovirus

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

Generelt	<p>Norovirus (eller Roskildesyge) er et virus, der giver diarré og/eller opkastning. Typisk smittes flere borgere og personale inden for en kort periode.</p> <p>Da der går lidt tid, fra borgeren har fået diarré, til der kan gives et svar fra egen læge, tages der forholdsregler allerede ved mistanke om smitte med Norovirus.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hurtig reaktion er den bedste måde at forebygge smittespredning på
Symptomer	<p>Norovirus er karakteriseret ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kvalme • Eksplosive opkastninger • Vandtynd diarré • Evt. let feber <p>Borgeren kan have et eller flere af symptomerne</p>
Smittetid	<p>Tiden, der går fra udsættelse for smitte til sygdomsstart (inkubationstid), er 10-48 timer. I den periode smitte man ikke.</p> <p>Sygdomsperioden er 24-72 timer, perioden kan være forlænget ved ældre, svækkede borgere. Efter endt sygdom er der fortsat stor risiko for smitte via afføring i 48 timer</p>
Smittemåde	<ul style="list-style-type: none"> • Direkte kontakt med den smittede via små dråber fra opkast eller afføring • Indirekte ved kontakt med genstande/kontaktflader • Inficeret mad
Forholdsregler fortsætter på næste side	<p>I primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet</p> <p>Forholdsreglerne overholdes fra sygdomsudbrud indtil 48 timer efter sidste symptom.</p> <p>Borgere på ældrecenter og lign.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opfordres til at holde sig på stuen • Må ikke deltage i fælles spising • Bør ikke deltage i øvrige fælles arrangementer • Opfordres til håndvask <p>Borgeren i eget hjem</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bør ikke deltage i fælles arrangementer • Opfordres til håndvask <p>Medarbejdere med symptomer på Norovirus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bør være sygemeldt fra symptomstart til 24 timer efter sidste symptom <ul style="list-style-type: none"> ○ Forskellen på tiden skyldes, at personalet må formodes at have bedre håndhygiejne end borgerne <p>Madserving</p> <ul style="list-style-type: none"> • Risiko for smitte via buffet er stor og derfor bør mad og drikke serveres for alle beboere både raske og syge • Pårørende bør ikke hjælpe med madserving <p>Værnemidler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved tæt direkte kontakt med den syge eller kontaktflader anvendes handsker og plastforklæde over arbejdsdragten. • Ved risiko for stænk og sprøjt fra opkast/afføring direkte i munden anvendes mundbind. <p>Håndhygiejne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der udføres håndvask (min. 15 sek.) efterfulgt af hånddesinfektion (min. 30 sek.) efter enhver direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader <p>Service – fortsætter på næste side</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgeren må få serveret mad på almindeligt service

Forholdsregler fortsat	<ul style="list-style-type: none"> • Snavset service håndteres med handsker på • Service kommer direkte i opvaskemaskine.
	Affald <ul style="list-style-type: none"> • Affald emballeres i plastpose og kommer i dagrenovation. <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvis en ble drypper med afføring, skal den kasseres i lukket pose som klinisk risikoaffald.
	Rengøring og desinfektion på ældrecentre o. lign.institutioner I sygdomsperioden gøres der rent dagligt på de berørte stuer og toilet/bad. Kontaktflader (dørhåndtag, vandhane mm) bør desinficeres med klorprodukt i en koncentration på min. 1000ppm. Godkendt til formålet er: <ul style="list-style-type: none"> • Actichlor Plus (1 tablet til 1 liter vand) • Wet Wipe klorklud • Presept (4 tabletter pr. 1 l. vand) I nødstilfælde kan Klorin (1 del klorin til 9 dele vand) anvendes. Den desinficerende effekt opnås ved at holde kontaktfladerne synligt våde i 10 minutter <ul style="list-style-type: none"> • Ved synlig forurening af dyne og pude vaskes disse. • Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt • De anvendte klude sendes til vask.
	Rengøring i hjemmet <ul style="list-style-type: none"> • I udbrudsperioden gøres rent som vanligt, dog med ekstra fokus på toilet og bad.
	Tøjvask <ul style="list-style-type: none"> • Borgerens tøj vaskes separat fra andre beboers tøj • Ved tøjvask af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenede med f.eks. blod, sårsekret, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80 grader C • Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet. • Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.
Ophævelse af forholdsregler	Rengøring og desinfektion på ældrecentre o. lign <ul style="list-style-type: none"> • Stue, toilet og bad skal rengøres og efterfølgende desinficeres med et klorprodukt • Ved synlig forurening af dyne, pude gardiner m.m. vaskes disse • Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt • De anvendte klude sendes til vask
	Rengøring i hjemmet <ul style="list-style-type: none"> • Toilet/bad rengøres med vand og sæbe, samt evt. desinficeres med et klorprodukt
Hjælpemidler	Ved afhentning af hjælpemidler, husk at informere hjælpemiddeldepotets personale om brug af værnemidler samt rengørings- og desinfektionsprocedure via ADVIS. Køresedlen markeres med RS
Dokumentation	Oplysninger om borgere med smitsomme sygdomme skal dokumenteres i Nexus.
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.