

Norovirus

Forholdsregler

Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

Generelt	Norovirus (eller Roskildesyge) er et virus, der giver diarré og/eller opkastning. Typisk smittes flere borgere og personale inden for en kort periode. Da der går lidt tid, fra borgeren har fået diarré, til der kan gives et svar fra egen læge, tages der forholdsregler allerede ved mistanke om smitte med norovirus. Hurtig reaktion er den bedste måde at forebygge smittespredning på.
<u>Indlæggelse på hospital eller overflytning internt i kommunen</u>	- Hvis en borger med symptomer på Norovirus/Roskildesyge eller en borger, som har haft symptomer indenfor de sidste 48 timer, skal indlægges, så skal der informeres om dette i indlæggelsesrapporten, som følger med borgeren ved indlæggelsen/overflytningen. - Hvis en borger uden symptomer på Norovirus/Roskildesyge, skal indlægges eller overflyttes fra et plejehjem/botilbud, hvor der aktuelt er udbrud med Norovirus/Roskildesyge, så bør der i indlæggelsesrapporten informeres om, at der på den institution, som borgeren kommer fra, aktuelt er udbrud med Norovirus/Roskildesyge. I begge tilfælde er der tale om et udbrud, når to eller flere borgere i samme enhed/hus, har symptomer med diarre og/eller opkast.
Symptomer	Norovirus er karakteriseret ved kvalme, eksplosive opkastninger, vandtynd diarré og evt. let feber. Borgeren kan have et eller flere af symptomerne.
Sygdomsperiode	Tiden, der går fra udsættelse for smitte til sygdomsstart (inkubationstid), er 10-48 timer. I den periode smitte man ikke. Sygdomsperioden er 24-72 timer, perioden kan være forlænget ved ældre, svækkede borgere. Efter endt sygdom er der fortsat stor risiko for smitte via afføring i 48 timer.
Smittemåde	Direkte kontakt med den smittede via små dråber fra opkast/afføring. Indirekte ved kontakt med genstande/ kontaktflader. Inficeret mad.
Forholdsregler	I primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet Forholdsreglerne overholdes fra sygdomsudbrud indtil 48 timer efter sidste symptom.

Udarbejdet: 2.11.2012

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejersker Region Nordjylland

Revideret: maj 2016
September 2017, Januar
2019, januar 2025, marts
2026

Godkendt af: Hygiejnekoordineringsudvalget

Side 1 af 4

Norovirus

Forholdsregler

Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

Borgere på plejecenter og lign.:

- Opfordres til at holde sig på stuen
- Må ikke deltage i fælles spisning
- Bør ikke deltage i øvrige fælles arrangementer
- Opfordres til håndvask.

Borgeren i eget hjem:

- Bør ikke deltage i fælles arrangementer
- Opfordres til håndvask.

Personale med symptomer på norovirus:

- Bør være sygemeldt fra symptomstart til 24 timer efter sidste symptom.

Madservering

Ved større udbrud serveres alt mad og drikke for alle beboere både raske og syge.

Service

Borgeren må få serveret mad på almindeligt service
Snavset service håndteres med handsker på
Service kommes direkte i opvaskemaskine.

Værnemidler

Ved pleje og behandling samt ved rengøring på stuen (inkl. sengeredning) anvendes handsker og langærmet engangskittel/plastforklæde over arbejdsdragten.
Ved risiko for stænk og sprøjt fra opkast/afføring direkte i munden anvendes mundbind.

Håndhygiejne

Der udføres håndvask (min. 15 sek.) efterfulgt af hånddesinfektion (min. 30 sek.) efter enhver direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader.

Rengøring og desinfektion på plejecenter o. lign

I udbrudsperioden gøres der rent dagligt på de berørte stuer og toilet/bad. Kontaktflader (dørhåndtag, vandhane mm) bør desinficeres med klorprodukt i en koncentration på min. 1000ppm.

Godkendt til formålet er:

Udarbejdet: 2.11.2012

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejersker Region Nordjylland

Revideret: maj 2016
September 2017, Januar
2019, januar 2025, marts
2026

Godkendt af: Hygiejnekoordineringsudvalget

Side 2 af 4

Norovirus

Forholdsregler

Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

	• Actichlor Plus (1 tablet til 1 liter vand) • Wet Wipe klorklud • Presept (4 tabletter pr. 1 l. vand) I nødstilfælde kan Klorin (1 del klorin til 9 dele vand) anvendes Den desinficerende effekt opnås ved at holde kontaktfladerne synligt våde i 10 minutter. Ved synlig forurening af dyne, pude gardiner m.m. vaskes disse. Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt De anvendte klude sendes til vask. <i>Rengøring i hjemmet</i> I udbrudsperioden gøres rent som vanligt, men det bør dagligt sikres, at toilet og bad er synligt rent. <i>Tøjvask</i> Ved håndtering af vasketøj skal der anvendes engangsplastforklæde, evt. engangsovertrækskittel, samt handsker. Det anbefales at vasketøj transporteres direkte fra borgeres badeværelse og i vaskemaskine, men hvis dette ikke er muligt og vasketøj stilles udenfor borgeres badeværelse, skal dette ske i en lukket beholder eller plastpose og begrænses til en kortere periode. Borgernes tøj vaskes separat. Ved tøjvask af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenede med f.eks. blod, sårsekret, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80 grader C Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet. Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask
Ophævelse af forholdsregler	<i>Rengøring og desinfektion på plejecenter o. lign</i> Stue, toilet og bad skal rengøres og efterfølgende desinficeres med et klorprodukt Ved synlig forurening af dyne, pude gardiner m.m. vaskes disse. Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt De anvendte klude sendes til vask. <i>Rengøring i hjemmet</i>

Udarbejdet: 2.11.2012

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejersker Region Nordjylland

Revideret: maj 2016
September 2017, Januar
2019, januar 2025, marts
2026

Godkendt af: Hygiejnekoordineringsudvalget

Side 3 af 4

Norovirus

Forholdsregler

Den elektroniske version er den til enhver tid gældende udgave af dette dokument

	Toilet/bad rengøres med vand og sæbe, og bør efterfølgende desinficeres med et klorprodukt.
Hjælpemidler	Ved afhentning af hjælpemidler, husk at informere hjælpemiddeldepotets personale via ADVIS. Køresedlen markeres med RS

Udarbejdet: 2.11.2012

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejersker Region Nordjylland

Revideret: maj 2016
September 2017, Januar
2019, januar 2025, marts
2026

Godkendt af: Hygiejnekoordineringsudvalget

Side 4 af 4