

Legionella hos borger i eget hjem

Anbefalingerne gælder i eget hjem, hvor en borger er fundet positiv med legionella og hvor det anses for sandsynligt at smitten er sket i eget hjem

Styrelsen for Patientsikkerhed kontakter borgeren og informerer om forholdsregler i eget hjem, hvis de vurderer at smittet er sket i eget hjem. Derudover retter Styrelsen for Patientsikkerhed også henvendelse til den kommunale vandforsyning.

Generelt

Legionella er bakterier, der naturligt hører til i våde og fugtige miljøer. De trives godt ved relativt høje temperaturer fra 30 til 45 °C, og de gror derfor i de vandinstallationer, hvor disse temperaturforhold forefindes og hvor der er stillestående vand.

Legionella kan forårsage alvorlige lungebetændelse, som specielt rammer ældre og svækkede personer.

Smittemåde

Legionella kan smitte ved indånding af mikroskå vanddråber, som når ned i lungerne. Mikroskå vanddråber kan dannes fra f.eks. brusebad. I sjældne tilfælde kan smitte også ske ved fejlsynkning af vand med legionella.

Der er ingen risiko forbundet med at drikke vandet fra vandhanen, dog anbefales det ikke at der drikkes vand fra den varme hane.

Legionella smitter ikke fra person til person, så personalet skal ikke tage specielle forholdsregler i forhold til at beskytte sig selv.

Forholdsregler i borgers eget hjem i forbindelse med brusebad

Forholdsreglerne er gældende hvis brusevand ikke anvendes minimum hver 3. døgn.

Før borgeren skal i brusebad anbefales følgende:

- Det varme vand bør løbe i 3 minutter og brusehovedet bør lægges ned over afløbet i gulvet
- Mens vandet løber, bør vinduet på toilet/bad åbnes

Når brusebad af borgeren er afsluttet, anbefales følgende:

- Brusehoved og -slange bør lægges på gulvet og tømmes for vand, inden det hænges/sættes op

Brusehoved og -slange bør skiftes når det konstateres, at borgeren er positiv med legionella. Derudover bør det sikres at indløbstemperaturen er minimum 50 grader C.

Forholdsreglerne kan ophøre 3 uger efter det er konstateret, at borgeren er positiv med legionella, såfremt brusehoved og -slange er skiftet og indløbstemperaturen er reguleret.

Referencer

Statens Serum Institut: [Legionærsygdom \(ssi.dk\)](https://ssi.dk)

Bolig- og Planstyrelsen: [Legionella pjece \(2\).pdf](#)