

Kompression – kriterier for bevilling og evt. hjælpemidler

Information til medarbejdere i CPO, der arbejder med kompressionsbehandling og -strømper.

Definition af strømper/ kompressions-behandling	Oversigt over strømper og kompressionsforbindinger		
	Alle nedenstående typer af strømper og kompressionsforbindinger Skal ordineres af en læge*		
	Type	Info	APV Hjælpemiddel
	Kompressions-strømper	- Findes i klasse 1-4, varige strømper er oftest i klasse 2-3. - Der kan oprettes Rehab-forløb ved ergoterapeut til oplæring i på- og aftagning.	Ja
	Behandler-strømper	- Midlertidig behandling fx ved venøse sår. - Der kan ikke oprettes Rehab-forløb ved ergoterapeut. - Der kan oprettes hjælp til på-og aftagning (SUL) eller udleveres handsker og glidestykke (Mit forløb).	Nej
	Coflex forbindelse	Midlertidig forbindelse fx ifm. afvanding.	Ja
	Støttestrømper	- Kan købes i Matas/apotek uden lægeordination. * Er strømperne lægeordineret, skal det fremgå tydeligt i Nexus, da der så kan oprettes hjælp ved plejen eller Rehab-forløb ved ergoterapeut.	* Ja, hvis de er lægeordineret
	Flystrømper	- Kan købes i Matas/apotek uden lægeordination. * Er strømperne lægeordineret, skal det fremgå tydeligt i Nexus, da der så kan oprettes hjælp ved plejen eller Rehab-forløb ved ergoterapeut.	* Ja, hvis de er lægeordineret
	Compressions-wraps	Bruges til ben med store udsving i ødemer eller hvor kompressionsstrømper ikke kan fungere.	Ikke relevant
	TED-strømper	- Udleveres på sygehus. - Kort holdbarhed.	Nej
	Comprilan-Forbindinger (kort- og lang-stræk)	Bruges til sår og til tider ved afvanding forud for måltagning til kompressionsstrømper	Ikke relevant
Arbejdsgang ifm. ventetid på læge-ordination og endelig strømpe Fortsætter på næste side	Kompressionsbehandlingsteamet har 10 hverdage til at besvare henvendelser på opgaver/-ansøgningsskemaer fra Rebild Kommunes hjemmeside. Herefter 8 ugers sagsbehandlingstid, hvori egen læge har 4 uger til besvarelse af supplerende oplysninger til ordinationen. Der er telefontid, mandage mellem 8.30.-11.00. Gode råd til borgere i ventetiden: - Venepumpeøvelser (instruer borgeren i dette) - Ved siddende stilling eleveres benene på skammel - Hvil midt på dagen, hvor man ligger i fladt leje - Gå små ture i løbet af dagen - Massage/strygninger af ben fra tæer og op mod knæ - God hudpleje, så benene ikke sprækker og risikoen for sår mindskes		

Fortsat	Drik sufficient i løbet af dagen – opmærksomhed på at drikke sparsomt i aftentimerne. Når sygeplejen har afvandet benene med f.eks. Coflex, kan behandlerstrømper fra depot udleveres og bruges indtil kompressionsstrømper kan leveres.
Kriterier for kompression Fortsætter på næste side	Al kompressionsbehandling skal lægeordineres forud for opstart! Ved opstart af kompressionsbehandling som vurderes varig, sendes opgave til Kompressionsbehandlingsteamet.
	Gruppe 1 - Borgere som kan være kandidater, kan der søges om kompressionsstrømper jf. §112: Borgere som er færdigudredt og behandlet for sine ødemer og hvor behovet for livsvarige kompressionsstrømper i minimum klasse 2, kan søge om kompressionsstrømper jf. §112. Eksempler på borgere hvor ovenstående kan blive aktuelt: - Borgere med lymfødem med og uden historik med sår - Borgere med svært ødem med og uden historik med sår - Borgere med behov for fladstrik. - Borgere med specielle tilpasninger. - Svære varicer som ikke kan behandles i primærsektor - Medfødte defekter i vene- eller lymfesystem - Behov og motivation for anvendelse af strømper min. 12 timer dgl. - Borgere med moderat ødem med behov for rundstrik. - Borgere med venøst betinget eksem - Borgere med risiko for recidiv af venøse sår - Borgere med tilbagevendende rosen - Borgere med DVT i ben - Borgere med cancer, sequela af behandling eller under forløb Borger der får bevilliget kompressionsstrømper, vurderes altid ift. om de kan komme i RH-forløb og opnå højest mulig grad af selvhjulpenhed. Der bevilliges hjælpemiddel efter ergo vurdering til på- og/eller aftagning af kompressionsstrømper Vurderes det af sygeplejen eller plejen at borger kan gå i forløb ved ergoterapeuterne, skrives der til kompressionsbehandlingsteamet.
	Gruppe 2 -Borger som har brug for let kompression varigt eller periode vist. Praktiserende læge har vurderet, at der er behov for en stram strømpe pga. let ødem. Da der er tale om let ødem, vurderes der at ødemet kan håndteres med en støttestrømpe/flystrømpe, som borger selv skal anskaffe sig. Disse strømper kan f.eks. købes i Matas, på Apoteket eller på internettet. Kompressionssygeplejersken kan være behjælpelig med måltagning, så borger får den rigtige størrelse og vejlede i strømpetyper. Eksempler på borger hvor overstående kan blive aktuelt: - Borgere med let ødem - Strømper af forebyggende karakter - Borgere uden historik med sår - Klasse 1 og 2 - Borgere med let venøs betinget eksem og let ødem - Borgere med enkelte tilfælde af rosen Mhp. at borger kan forblive selvhjulpen, vurderes det, om der skal oprettes et RH-forløb hos ergoterapeuten. Ergoterapeuten vurderer hvilke tiltag der skal til for, at borger kan forblive så selvhjulpne som muligt samt vejleder borger i hvilke hjælpemidler de evt. selv skal anskaffe. Det er altid kompressionsbehandlingsteamet der opretter forløb til ergoterapeuterne.
Kriterier for kompression Fortsat	

Kategori: Faglig vejledning
Ansvarligt center: Center Pleje og Omsorg
Ansvarlig leder: Leder af Sygeplejen
Opdateret: 23.06.2025
Version: 2 (Fra Advis til Opgaver)
Skal opdateres igen: Ved behov og mindst én gang årligt



Samlet faglig vurdering	Skemaet samlet faglig vurdering udfyldes af kompressionsbehandlingsteamet ift. hvorfor patienten kan bevilges kompressionsstrømper ud fra kriterierne.
--------------------------------	--