Kompression – arbejdsgangsbeskrivelse, samt kriterier for bevilling og evt. hjælpemidler, samt rehab-forløb.

Information til medarbejdere i CPO, der arbejder med kompressionsbehandling og -strømper.

Oversigt over strømper og kompressionsforbindinger

Kompressionsbehandling markeret med * skal ordineres af en læge

Type	Info	APV Hjælpemiddel
Kompressions-Strømper og ærmer *	• Findes i klasse 1-4, varige strømper er oftest i klasse 2-3. • Kan bevilges som hjælpemiddel indenfor §112 • Der kan oprettes Rehab-forløb ved ergoterapeut til oplæring i på- og aftagning.	Ja
Behandler-Strømper *	• Midlertidig behandling fx ved venøse sår. • Der kan ikke oprettes Rehab-forløb ved ergoterapeut. • Der kan oprettes hjælp til på-og aftagning (SUL) eller udleveres handsker og glidestykke.	Nej
Coflex Forbinding *	• Midlertidig forbinding fx ifm. afvanding.	Ja
Støttestrømper	• Kan købes i Matas/apotek uden lægeordination. • * Er strømperne lægeordineret, skal det fremgå tydeligt i Nexus, da der så kan oprettes hjælp ved plejen eller Rehab-forløb ved ergoterapeut.	* Ja, hvis de er lægeordineret
Flystrømper	• Kan købes i Matas/apotek uden lægeordination. • * Er strømperne lægeordineret, skal det fremgå tydeligt i Nexus, da der så kan oprettes hjælp ved plejen eller Rehab-forløb ved ergoterapeut.	* Ja, hvis de er lægeordineret
Compressions-Wraps *	• Bruges til ben med store udsving i ødemer eller hvor kompressionsstrømper ikke kan fungere. • Kan bevilges som §112 hjælpemiddel	Ikke relevant
TED-strømper	• Udleveres på sygehus. • Kort holdbarhed.	Nej
Comprilan-Forbindinger (kort- og lang-stræk) *	• Bruges til sår og til tider ved afvanding forud for måltagning til kompressionsstrømper	Ikke relevant

Arbejdsgang ifm. ventetid på læge-ordination og endelig strømpe	Kompressionsbehandlingsteamet har 10 hverdage til at besvare henvendelser på opgaver/-ansøgningsskemaer fra Rebild Kommunes hjemmeside. Herefter 8 ugers sagsbehandlingstid, hvori egen læge har 4 uger til besvarelse af supplerende oplysninger til ordinationen. Der er telefontid mandage mellem 8.30.-11.00. **Gode råd til borgere i ventetiden:**

	• Venepumpeøvelser (instruer borgeren i dette) • Ved siddende stilling eleveres benene på skammel • Hvil midt på dagen, hvor man ligger i fladt leje • Gå små ture i løbet af dagen • Massage/strygninger af ben fra tæer og op mod knæ • God hudpleje, så benene ikke sprækker og risikoen for sår mindskes • Drik sufficient i løbet af dagen – opmærksomhed på at drikke sparsomt i aftentimerne. Når sygeplejen har afvandet benene med f.eks. Coflex, kan behandlerstrømper fra depot udleveres og bruges indtil kompressionsstrømper kan leveres. Hvis borgere modtager kompressionsstrømper under afvandings-proces med Coflex, skal sygeplejen opstarte brug af kompressionsstrømper og kan herefter oprette rehab-forløb ved plejen. Hvis borgere har modtaget kompressionsstrømper udenfor kontakt til sygeplejen og plejen, kan kompressionsteamet oprette forløb ved ergoterapeut.
Kriterier for kompression	**Al kompressionsbehandling skal lægeordineres forud for opstart!** Ved opstart af kompressionsbehandling som vurderes varig, sendes opgave til Kompressions-behandlingsteamet.
	Gruppe 1 - Borgere som kan være kandidater til ansøgning til kompressionsstrømper og ærmer jf. §112: Borgere som er færdigudredt og behandlet for sine ødemer og hvor behovet for livsvarige kompressionsstrømper – og ærmer i minimum klasse 2, kan søge om bevilling jf. §112. **Eksempler på borgere hvor ovenstående kan blive aktuelt:** • Borgere med lymfødem med og uden historik med sår • Borgere med svært ødem med og uden historik med sår • Borgere med behov for fladstrik. • Borgere med specielle tilpasninger. • Svære varicer som ikke kan behandles i primærsektor • Medfødte defekter i vene- eller lymfesystem • Behov og motivation for anvendelse af strømper min. 12 timer dgl. • Borgere med moderat ødem med behov for rundstrik. • Borgere med venøst betinget eksem • Borgere med risiko for recidiv af venøse sår • Borgere med tilbagevendende rosen • Borgere med DVT i ben • Borgere med cancer, sequela af behandling eller under forløb Borger der får bevilliget kompressionsstrømper og ærmer, vurderes altid ift. om de kan komme i RH-forløb og opnå højest mulig grad af selvhjulpenhed. Der bevilliges hjælpemiddel efter ergo vurdering til på- og/eller aftagning af kompressionsstrømper og ærmer. Vurderes det af sygeplejen eller plejen at borger kan gå i forløb ved ergoterapeuterne, skrives der til kompressionsbehandlingsteamet.
	Gruppe 2 -Borger som har brug for let kompression varigt eller periode vist. Praktiserende læge har vurderet, at der er behov for en stram strømpe pga. let ødem. Da der er tale om let ødem, vurderes der at ødemet kan håndteres med en støttestrømpe/flystrømpe, som borger selv skal anskaffe sig. Disse strømper kan f.eks. købes i Matas, på Apoteket eller på internettet. **Eksempler på borger hvor overstående kan blive aktuelt:** • Borgere med let ødem • Strømper af forebyggende karakter • Borgere uden historik med sår

	• Klasse 1 og 2 • Borgere med let venøs betinget eksem og let ødem • Borgere med enkelte tilfælde af rosen Mhp. at borger kan forblive selvhjulpen, vurderes det, om der skal oprettes et RH-forløb hos ergoterapeuten – det skal dog fremgå tydeligt i NEXUS, at den selvkøbte støttestrømpe er lægeordineret. Ergoterapeuten vurderer hvilke tiltag der skal til for, at borger kan forblive så selvhjulpen som muligt, samt vejleder borger i hvilke hjælpemidler de evt. selv skal anskaffe. Det er altid kompressionsbehandlingsteamet, der opretter forløb til ergoterapeuterne.
Dokumentation og arbejdsgang til sagsbehandling	**Sagsåbning:** • Komp.beh.teamet modtager besked om ansøgning på kompressionsstrømper eller kompressionsærmer i opgaver tilhørende funktionen, eller på mail fra digitale ansøgninger gennem kommunens hjemmeside i mailindbakken tilhørende funktionen. • Opfylder borger kriterier for opstart af sagsbehandling, åbnes Sag: Kropsbårne Hjælpemidler, hvor al dokumentation tilhører – husk at tilføje organisationsenhed. • Der udfyldes *"Ansøgningsskema fra driften"*. Husk tags f.eks. *".CPO- personlige hjælpemidler, kompressionsstrømper"*. Har man alle oplysninger og kan gøre bevilling færdig låses ansøgningsskemaet, hvis ikke dokumenterer man, at man evt mangler oplysninger fra egen læge og gemmer som udfyldt. Når lægelige oplysninger er modtaget, sættes disse ind og skemaet låses derefter. **Sagsbehandling:** • Når alle oplysninger er modtaget og det vurderes at borger kan bevilges kompressionsstrømper eller kompressionsærmer indenfor §112 oprettes indsats på hjælpemiddel. • Der åbnes Samlet Faglig Vurdering under *"Henvendelse og vurdering"*, her dokumenteres bevilling og de aftaler der evt. laves med borger. Husk tags f.eks. *".CPO-personlige hjælpemidler, kompressionsstrømper"*. • Der planlægges måltagning for kompressionsstrømper – indsats oprettes under Sag: Kropsbårne Hjælpemidler – husk at planlægge i kalender. • Der sendes brev til borger i E-boks(eller på post) med bevilling og tid for måltagning under Afgørelser – vælg rette brevskabelon. • Omhandler bevillingen kompressionsærmer eller handsker sendes bevilling blot til borger, som selv sørger for måltagning ved ekstern leverandør. • Efter måltagning bestilles kompressionsstrømper ved leverandør jf. indkøbsaftale. • Der oprettes indsats til opfølgende besøg (telefonopkald, eller opgave til plejen) *"Kompr.strømper, Opfølgning efter 14 dage"* til afklaring om strømper passer – husk at planlægge i kalender. • Herefter afsluttes sagsbehandlingen ved at låse skema for Samlet Faglig Vurdering. • **Borger er selv ansvarlig for ansøgning på ny – der laves ikke årlige opfølgninger.**
Rehab-forløb	**Vurdering om behov for rehab-forløb:** • Ved måltagning vurderes det, om borger er målgruppen for rehab-forløb. • Hvis borger er i målgruppen, oprettes indsats til ergoterapeut under Sag: Sygepleje, indsatsen findes under Servicelovens §83A *"RH terapeut- kompressionsstrømper" (lysegrøn indsats"*. Husk at tilføje organisationsenhed *TR-hverdagsrehabilitering.* • Der oprettes rehab-plan under Sag. Sygepleje, hvor der dokumenteres om borger kan komme i klinik eller skal have afprøvning i hjemmet – ergoterapeut lukker selv rehab-planen. • Vurderes det, at borger kan blive selvhjulpen uden forløb udleveres handsker og glidestykke af måltagende sygeplejerske. • Vurderes det at borger ikke kan blive selvhjulpen oprettes indsats til plejen.