

Tjekliste til gennemgang af kompetencer for social- og sundhedshjælper ansat i Center Pleje og Omsorg.

Skemaet udfyldes pr. medarbejder.

Nedenstående indsatser kan kun varetages forud for oplæring, da indsatserne leveres efter Sundhedsloven.

Indsatser udføres jf. gældende retningslinjer og instrukser inden for hvert emne.

NAVN: _____

STILLING: _____

Indsatser jf. kompetenceprofilen	Høj erfaring	Erfaring	Ingen erfaring
Ernæring			
Indsatser relateret til patientens ernæringstilstand, ernæringsbehov og ernæringsproblemer.			
Indsatser ifm. væske pr. os, s. 12			
<ul style="list-style-type: none"> Hjælpe ved indtagelse af væske. Iværksætte og føre væskeskema, herunder at udregne samlet væskeindtag i samarbejde med SSA/spl. Følge op på væskeskemaet og evt. afslutte dette i samarbejde med SSA/spl. 			
Indsatser ifm. ernæringsindsats, s. 12			
<ul style="list-style-type: none"> Ernæringsscreening. Vurdere patientens appetit og vægtudvikling. Observere, servere/give mad og væske til patienter, der fejlsynker. Udføre kostregistrering. 			
Indsatser ifm. vægtmåling, s. 13			
<ul style="list-style-type: none"> Veje patienten. 			
Indsatser ifm. sondeernæring via PEG-sonde, s. 13-14			
<ul style="list-style-type: none"> Hudpleje omkring sonden. Bestille sondemad. 			
Hud, slimhinder og sår			
Indsatser relateret til forandringer og gener i hud, slimhinder og væv, særligt med fokus på sårbehandling.			
Indsatser ifm. hudproblemer, slimhinder og sår, s. 15			
<ul style="list-style-type: none"> Smøre huden med lægeordineret præparat. Observere forandringer ifm behandling med lægeordineret præparat. 			
Kommunikation			
Indsatser relateret til patientens evne til at gøre sig forståelig og forstå andres kommunikation, fx. i relation til forventningsafstemning, etnicitet, hørelse, syn eller tale.			
Indsatser ifm. samarbejdet med netværk, s. 17			
<ul style="list-style-type: none"> Samarbejde med pårørende og øvrigt netværk varetages af SSA efter Serviceloven. 			
Indsatser i forbindelse med kommunikation, s. 17			
<ul style="list-style-type: none"> Deltage i samtaler, hvor tolke er involveret. 			
Psykosociale forhold			
Indsatser relateret til psykisk pleje og omsorg, social støtte, mestringsevne, misbrug samt støtte til andre følelsesmæssige situationer og sygdomsoplevelser, fx sorg, utryghed, uro, aggressivitet, arbejdsevne og følelser i familien.			
Indsatser ifm. misbrug, s. 18			
<ul style="list-style-type: none"> Støtte i at mestre hverdagen varetages af SSH efter Serviceloven. Støtte til at mestre hverdagen i den aktuelle misbrugsbehandling (afrusning, vurdering af medicinsk behandling, observation). Råde og vejlede i mulige sociale indsatser. 			
Indsatser ifm. psykisk støtte og pleje, s. 18			
<ul style="list-style-type: none"> Støtte i at strukturere hverdagen varetages af SSH efter Serviceloven. 			
Indsatser ifm psykiatrisk sygepleje, s. 19. Fortsætter på næste side			
<ul style="list-style-type: none"> Støtte, råde og vejlede patienter og pårørende, så hverdagen kan fungere. Støtte, råde og vejlede de faggrupper, der i øvrigt kommer i hjemmet. Samarbejde med det øvrige sundhedsvæsen, f.eks. læge, lokal-, social- og distriktskykiatri m.fl. 			

<ul style="list-style-type: none"> • Støtte i at strukturere hverdagen varetages efter Serviceloven. 			
Respiration og cirkulation Indsatser relateret til patientens respirations- og cirkulationsproblemer.			
Grundlæggende pleje og observation, s. 20 <ul style="list-style-type: none"> • Observere patienten med nedsat og forhøjet temperatur. • vejlede i og hjælpe patienten med hensigtsmæssig væskeindtagelse. • Måle temperatur. • Observere patienten med hjerte- og kredsløbsbesvær. 			
Indsatser ifm. respirationsbehandling, s. 20 <ul style="list-style-type: none"> • Lejre patienten hensigtsmæssigt. • Hjælpe med PEP-fløjte. • Rengøre apparatur og tilbehør. 			
Indsatser ifm. kompressionsbehandling – forbindinger, s. 21 <ul style="list-style-type: none"> • Råde og vejlede patient og pårørende i betydningen af behandlingen. • Aftage kort og langstræks-kompressionsbind, og herunder foretage de nødvendige observationer. • Sikre, at kompressionsbind bliver vasket to gange ugentligt. 			
Indsatser ifm. kompressionsbehandling – strømper, s. 21 <ul style="list-style-type: none"> • Råde og vejlede patient/borger og pårørende i betydningen af behandlingen. • Hjælpe patienten/borgeren med at tage kompressionsstrømpe/ behandlingsstrømpe på og af. • Herunder foretage de nødvendige observationer. • Foretage hudpleje, efter SEL • Sikre, at strømperne bliver vasket dagligt. • Medvirke til, at strømperne fornyes én gang årligt 			
Indsatser ifm. cirkulationsbehandling – BT- og pulsmåling, s. 22 <ul style="list-style-type: none"> • Udføre og dokumentere målingen. • Videregive målinger til SSA eller sygeplejerske. 			
Seksualitet Indsatser relateret til fx samlivsproblemer som følge af sygdom eller lægemidler.			
<ul style="list-style-type: none"> • Råde og vejlede patienten/pårørende i, at afhjælpe seksualitetsproblemer som følge af sygdom eller lægemidler. • Videregive evt. observationer til SSA eller sygeplejerske. 			
Smerte og sanseindtryk Indsatser relateret til smerte og sanser.			
<ul style="list-style-type: none"> • Behandle smerter jf. instruks for medicinbehandling. • Iværksætte smertelindrende foranstaltninger ud over de medikamentelle, fx varmepude. • Observere smerter. • Yde psykisk pleje og omsorg. 			
Søvn og hvile Indsatser relateret til søvn- og hvileproblemer.			
Indsatser relateret til søvn- og hvileproblemer, s. 24 <ul style="list-style-type: none"> • Observere, vurdere og dokumentere døgnrytme samt andre faktorer, der påvirker søvn og hvile 			
Viden og udvikling Indsatser relateret til fx behov for information eller undervisning, helbredsopfattelse, sygdomsindsigt, hukommelse, kognitive problemer, forebyggelse, egenomsorg.			
Indsatser i forbindelse med palliation, s. 25. Fortsætter på næste side <ul style="list-style-type: none"> • Daglig pleje og omsorg. • Inddrage og samarbejde med patientens netværk. • Vurdere ændringer i plejebehovet. • Varetage fysisk, psykisk og social pleje og omsorg. 			

<ul style="list-style-type: none"> Inddrage relevante støtteforanstaltninger, f.eks. Vågetjeneste i samarbejde med Sygeplejen. 			
Indsatser i forbindelse med hukommelsessvækkede, s. 26 <ul style="list-style-type: none"> Pleje, omsorg og støtte til at strukturere hverdagen hos hukommelsessvækkede varetages efter SEL. Inddrage relevante samarbejdspartnere fx demenssygeplejersker og demenskoordinator. 			
Indsatser ifm. sundhedsfremme og forebyggelse, s.26 <ul style="list-style-type: none"> Yde sygeplejefaglig sparring, rådgivning og bistand. Sikre, at patienten har forstået og kan handle ud fra de informationer, pågældende har fået. Være patienten behjælpelig med at udfylde evt. skemaer til brug for undersøgelser og behandlinger, hvis patienten ikke har et netværk, der kan varetage dette. Faldforebyggelse. 			
Udskillelse af affaldsstoffer Indsatser relateret til udskillelse af affaldsstoffer.			
Indsatser ifm. behandling af mave- og tarmproblemer, s. 27 <ul style="list-style-type: none"> Tage afføring fra til undersøgelse. Observation af mave-/tarmfunktion. Vejlede i kost- og væskeindtag. Give lavement (microlax). 			
Indsatser ifm. væske- og vandladningsskema, s. 27 <ul style="list-style-type: none"> Iværksætte og føre væske- og vandladningsskema, herunder at beregne ind- og udgift samt dokumentation i Nexus. 			
Indsatser ifm. plade- og poseskift ved stomi, s. 27 <ul style="list-style-type: none"> Observere patienter med stomi. Skifte stomiplade og -pose. Soignere omkring stomi. Udføre hudpleje efter behov. Tømme stomipose. 			
Indsatser ifm. behandling af urinvejsinfektion – urinprøve, s. 28 <ul style="list-style-type: none"> Tage urin fra til undersøgelse. 			
Indsatser ifm. udredning af inkontinens i samarbejde specialist-funktion, s. 28 <ul style="list-style-type: none"> Oplære og vejlede i blæretømning, bækkenbundstræning og toiletvaner. Vurdere behov for inkontinenshjælpemidler. Instruere i korrekt brug af inkontinenshjælpemidler. 			
Indsatser ifm. med katetre, observationer og pleje, s. 28 <ul style="list-style-type: none"> Daglig hygiejne + tømning + skift af poser 			
Medicin håndtering Indsatser relateret til medicin håndtering, herunder observation, bivirkning, medicinadministration og medicindispensering (medicindispensering kan ikke delegeres)			
Indsatser ifm. medicinadministration – hjælp til indtagelse af lægeordineret medicin, s. 30. Fortsætter på næste side <ul style="list-style-type: none"> Være ansvarlig for, at patienten indtager den doserede medicin korrekt og rettidigt. Rapportere til SSA/sygeplejerske ved afvigelse fra korrekt indtagelse af medicinen. Hjælpe patienten med: <ul style="list-style-type: none"> Indtagelse af doseret medicin. Inhalationsmedicin. Næsespray/næsedråber Påsmøre receptpligtige præparater Suppositorier/vagitorier 			

<ul style="list-style-type: none">• Give laksantia• Give p.n. medicin jf. instruks for medicinhandling.• Øjensalve/øjendråber• Efter opstart af SSA/sygeplejerske:• Dryppe øjne på nyopererede patienter med observering af evt. komplikationer samt videregivelse af observationer til SSA.			
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

DATO: _____

LEDERS UNDERSKRIFT: _____