

## Kompetenceskema SSA

Tjekliste til gennemgang af kompetencer for social- og sundhedsassistent ansat i Center Pleje og Omsorg.

Skemaet udfyldes pr. medarbejder.

Indsatser udføres jf. gældende retningslinjer og instrukser inden for hvert emne.

NAVN: \_\_\_\_\_

STILLING: \_\_\_\_\_

Indsatser jf. kompetenceprofilen	Høj erfaring	Erfaring	Ingen erfaring
<b>Ernæring</b>			
Indsatser relateret til patientens ernæringstilstand, ernæringsbehov og ernæringsproblemer.			
<b>Indsatser ifm. væske pr. os, s. 12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hjælpe ved indtagelse af væske.</li> <li>Iværksætte og føre væskeskema, herunder at udregne samlet væskeindtag.</li> <li>Følge op på væskeskemaet og evt. afslutte dette.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. ernæringsindsats, s. 12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ernæringsscreening.</li> <li>Vurdere patientens appetit og vægtudvikling.</li> <li>Observere, servere/give mad og væske til patienter, der fejlsynker.</li> <li>Udføre kostregistrering.</li> <li>Varetage kostvejledning, herunder formidle lægeordnede diæter, vejlede og undervise samt følge op.</li> <li>Opstart og følge op på kostregistrering.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. vægtmåling, s. 13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Veje patienten.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. blodsuktermåling, s. 13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Måle blodsukker.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. sondeernæring via PEG-sonde, s. 13-14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Give ernæring i sonden.</li> <li>Give medicin i sonden.</li> <li>Hudpleje omkring sonden.</li> <li>Bestille sondemad.</li> <li>Sikre at patienten får den ernæring, der er ordineret.</li> <li>Følge ernæringstilstand.</li> <li>Iværksætte sondeernæringen, herunder sikre at der er taget stilling til, hvilke kontrolprocedurer der skal anvendes, samt at remedier er bestilt og forefindes.</li> <li>Udarbejde en plan for skift af sonde.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. skift af PEG-sonde, s. 14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Skifte gastrostomisonde.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. ballontjek af PEG-sonde, s. 14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tjekke ballon.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. SC væskebehandling, s. 14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anlægge subcutan kanyle.</li> <li>Observere, pleje og skifte forbindelse ved indstiksteder.</li> </ul>			
<b>Hud, slimhinder og sår</b>			
Indsatser relateret til forandringer og gener i hud, slimhinder og væv, særligt med fokus på sårbehandling.			
<b>Indsatser ifm. hudproblemer, slimhinder og sår, s. 15.</b> Fortsætter på næste side <ul style="list-style-type: none"> <li>Generelt for sårbehandling af alle typer sår:</li> <li>Smøre huden med lægeordineret præparat.</li> <li>Observere forandringer ifm behandling med lægeordineret præparat.</li> <li>Sikre, at patienterne har de remedier, der anvendes i sårbehandlingsforløbet.</li> <li>Vurdere og reagere på forhold (medicin, rygning, alkohol, ernæring/væskebalance, inkontinens, smerter, andre sygdomme o.l.) der kan påvirke sårhelingen negativt.</li> <li>Udarbejde beskrivelse af såret og sårets omgivelser ud fra STIMES-modellen og opstarte ukomplicerede sårbehandling.</li> </ul>			

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Foretage kontinuerlige observationer, udføre sårbehandling og justere behandlingen, hvor sårbehandling er overdraget til SSA.</li> <li>• Kontakte sygeplejerske efter aftale eller ved manglende sårheling/forværring.</li> </ul>			
<b>Kommunikation</b> Indsatser relateret til patientens evne til at gøre sig forståelig og forstå andres kommunikation, fx. i relation til forventningsafstemning, etnicitet, hørelse, syn eller tale.			
<b>Indsatser ifm. samarbejdet med netværk, s. 17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samarbejde med pårørende og øvrigt netværk varetages af SSA efter Serviceloven.</li> <li>• Inddrage pårørende, øvrigt netværk og frivillige, hvor der er helt specielle behov for en indsats udover det normale, med henblik på at få hverdagslivet til at fungere.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. kommunikation, s. 17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltage i samtaler, hvor tolke er involveret.</li> </ul>			
<b>Psykosociale forhold</b> Indsatser relateret til psykisk pleje og omsorg, social støtte, mestringsevne, misbrug samt støtte til andre følelsesmæssige situationer og sygdomsoplevelser, fx sorg, utryghed, uro, aggressivitet, arbejdsevne og følelser i familien.			
<b>Indsatser ifm. misbrug, s. 18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Støtte i at mestre hverdagen varetages af SSA efter Serviceloven.</li> <li>• Støtte til at mestre hverdagen i den aktuelle misbrugsbehandling (afrusning, vurdering af medicinsk behandling, observation).</li> <li>• Støtte i medicinsk misbrugsbehandling.</li> <li>• Råde og vejlede i mulige sociale indsatser.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. psykisk støtte og pleje, s. 18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Støtte i at strukturere hverdagen varetages af SSA efter Serviceloven.</li> <li>• Støtte med henblik på, at patienten kan genvinde sin egenomsorgsevne.</li> <li>• Gælder patienter i akut sorg eller krise, som i forbindelse med livskriser eller særlige sociale problemer har vanskeligt ved eller er ude af stand til at fastholde funktions- og egenomsorgsevne.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. psykiatrisk sygepleje, s. 19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Støtte, råde og vejlede patienter og pårørende, så hverdagen kan fungere.</li> <li>• Støtte, råde og vejlede de faggrupper, der i øvrigt kommer i hjemmet.</li> <li>• Samarbejde med det øvrige sundhedsvæsen, f.eks. læge, lokal-, social- og distriktspsykiatri m.fl.</li> <li>• Støtte i at strukturere hverdagen varetages af SSA efter Serviceloven.</li> </ul>			
<b>Respiration og cirkulation</b> Indsatser relateret til patientens respirations- og cirkulationsproblemer.			
<b>Grundlæggende pleje og observation, s. 20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observere patienten med nedsat og forhøjet temperatur.</li> <li>• vejlede i og hjælpe patienten med hensigtsmæssig væskeindtagelse.</li> <li>• Måle temperatur.</li> <li>• Forebygge komplikationer i forbindelse med såvel nedsat som forhøjet temperatur.</li> <li>• Observere patienten med hjerte- og kredsløbsbesvær.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. respirationsbehandling, s. 20.</b> Fortsætter på næste side <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lejre patienten hensigtsmæssigt.</li> <li>• Vejlede i åndedrætsøvelser.</li> <li>• Sikre, at apparatur og tilbehør fungerer.</li> <li>• Hjælpe med PEP-fløjte.</li> <li>• Varetage C-PAP.</li> <li>• Rengøre apparatur og tilbehør.</li> <li>• Etablere ilt efter lægeordination.</li> <li>• Sikre den rette iltbehandling</li> <li>• Ændre ilt doseringen efter lægeordination.</li> <li>• Observere virkning af div. tiltag.</li> </ul>			

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Råde og vejlede patienten og andre i forbindelse med etablering af ilt.</li> <li>• SAT-måling</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. kompressionsbehandling – forbindinger, s. 21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Iværksætte kompressionsbehandling efter ordination.</li> <li>• Råde og vejlede patient og pårørende i betydningen af behandlingen.</li> <li>• Anlægge kort og langstræks-kompressionsbind, og herunder foretage de nødvendige observationer</li> <li>• Aftage kort og langstræks-kompressionsbind, og herunder foretage de nødvendige observationer.</li> <li>• Sikre, at kompressionsbind bliver vasket to gange ugentligt.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. kompressionsbehandling – strømper, s. 21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Råde og vejlede patient/borger og pårørende i betydningen af behandlingen.</li> <li>• Hjælpe patienten/borgeren med at tage kompressionsstrømpe/ behandlingsstrømpe på og af.</li> <li>• Herunder foretage de nødvendige observationer.</li> <li>• Foretage hudpleje</li> <li>• Sikre, at strømperne bliver vasket dagligt.</li> <li>• Medvirke til, at strømperne fornyes én gang årligt</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. cirkulationsbehandling – BT- og pulsmåling, s. 22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vejlede patienten/pårørende eller øvrige faggrupper i selv at foretage dele af eller hele målingen/undersøgelsen.</li> <li>• Udføre og dokumentere målingen.</li> <li>• Vurdere og evt. handle på resultatet af målingen</li> </ul>			
<b>Seksualitet</b> Indsatser relateret til fx samlivsproblemer som følge af sygdom eller lægemidler.			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Råde og vejlede patienten/pårørende i, at afhjælpe seksualitetsproblemer som følge af sygdom eller lægemidler.</li> </ul>			
<b>Smerte og sansindtryk</b> Indsatser relateret til smerte og sanser.			
<b>Indsatser ifm. sanser, s. 23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Støtte og vejlede patienter med glasøje.</li> <li>• Soignere øjenhulen og huden omkring glasøjet.</li> <li>• Rengøre glasøje.</li> <li>• Isætte glasøje.</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Råde og vejlede patienter og pårørende i smertebehandling og smertelindring.</li> <li>• Råde og vejlede øvrige faggrupper i at varetage smertebehandling og smertelindring.</li> <li>• Udrede smerter (f.eks. VAS-score).</li> <li>• Behandle smerter</li> <li>• Iværksætte smertelindrende foranstaltninger ud over de medikamentelle, fx varmepude.</li> <li>• Observere smerter.</li> <li>• Yde psykisk pleje og omsorg.</li> <li>• Følge op på smerteudredningen.</li> </ul>			
<b>Søvn og hvile</b> Indsatser relateret til søvn- og hvileproblemer.			
<b>Indsatser relateret til søvn- og hvileproblemer, s. 24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observere, vurdere og dokumentere døgnrytme samt andre faktorer, der påvirker søvn og hvile</li> </ul>			
<b>Viden og udvikling</b> Indsatser relateret til fx behov for information eller undervisning, helbredsopfattelse, sygdomsindsigt, hukommelse, kognitive problemer, forebyggelse, egenomsorg.			
<b>Indsatser ifm. palliation, s. 25.</b> Fortsætter på næste side <ul style="list-style-type: none"> <li>• Daglig pleje og omsorg.</li> <li>• Inddrage og samarbejde med patientens netværk.</li> </ul>			

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vurdere ændringer i plejebehovet.</li> <li>• Varetage fysisk, psykisk og social pleje og omsorg.</li> <li>• Inddrage relevante støtteforanstaltninger, f.eks. Vågetjeneste.</li> <li>• Koordinerer pleje- og behandlingsforløbet mellem det nære sundhedsvæsen og sygehussektoren</li> <li>• Koordinerer og iværksætte den indsats og behandling, der er opstartet i sygehusregi i samarbejde med egen læge.</li> <li>• Orienterer patientens egen læge om forløbet.</li> <li>• Råde og vejlede øvrige faggrupper til at varetage terminal pleje.</li> <li>• Følge op på iværksatte indsatser.</li> </ul>			
<p><b>Indsatser ifm. hukommelsessvækkede, s. 26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pleje, omsorg og støtte til at strukturere hverdagen hos hukommelsessvækkede.</li> <li>• Inddrage relevante samarbejdspartnere fx demenssygeplejersker og demenskoordinator.</li> </ul>			
<p><b>Indsatser ifm. sundhedsfremme og forebyggelse, s.26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yde sygeplejefaglig sparring, rådgivning og bistand.</li> <li>• Sikre, at patienten har forstået og kan handle ud fra de informationer, pågældende har fået.</li> <li>• Være patienten behjælpelig med at udfylde evt. skemaer til brug for undersøgelser og behandlinger, hvis patienten ikke har et netværk, der kan varetage dette.</li> <li>• Faldforebyggelse.</li> <li>• Varetage indsatser ifm TOBS.</li> </ul>			
<p><b>Udskillelse af affaldsstoffer</b>          Indsatser relateret til udskillelse af affaldsstoffer.</p>			
<p><b>Indsatser ifm. behandling af mave- og tarmproblemer, s. 27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tage afføring fra til undersøgelse.</li> <li>• Observation af mave-/tarmfunktion.</li> <li>• vejlede i kost- og væskeindtag.</li> <li>• Give lavement (klyx).</li> <li>• vejlede i brugen af laksantia ved obstipation.</li> </ul>			
<p><b>Indsatser ifm. væske- og vandladningsskema, s. 27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Iværksætte og føre væske- og vandladningsskema, herunder at beregne ind- og udgift samt dokumentation i Nexus.</li> </ul>			
<p><b>Indsatser ifm. plade- og poseskift ved stomi, s. 27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observere patienter med stomi.</li> <li>• Skifte stomiplade og -pose.</li> <li>• Soignere omkring stomi.</li> <li>• Udføre hudpleje efter behov.</li> <li>• Tømme stomipose.</li> </ul>			
<p><b>Indsatser ifm. behandling af urinvejsinfektion – urinprøve, s. 28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tage urin fra til undersøgelse.</li> </ul>			
<p><b>Indsatser ifm. udredning af inkontinens i samarbejde specialistfunktion, s. 28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oplære og vejlede i blæretømning, bækkenbundstræning og toiletvaner.</li> <li>• Vurdere behov for inkontinenshjælpemidler.</li> <li>• Instruere i korrekt brug af inkontinenshjælpemidler.</li> </ul>			
<p><b>Indsatser ifm. katetre og dræn, RIK – oplægning af kateter, s. 28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• RIK kvinde, mænd efter oplæring.</li> <li>• Anlægge urethralkateter hos kvinder, mænd efter oplæring.</li> <li>• Skylle kateter og urotainer hos mænd og kvinder.</li> </ul>			
<p><b>Indsatser ifm. katetre, observationer og pleje, s. 28.</b> Fortsætter på næste side</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Daglig hygiejne + tømning + skift af poser</li> <li>• Skifte plaster og forbindelse ved topkateter.</li> <li>• Tjekke ballon.</li> </ul>			

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skifte kateterventil og prop.</li> <li>• Observere.</li> </ul>			
<b>Medicinhåndtering</b> Indsatser relateret til medicinhåndtering, herunder observation, bivirkning, medicinadministration og medicindispensering (medicindispensering kan ikke delegeres)			
<b>Indsatser ifm. medicinadministration – hjælp til indtagelse af lægeordineret medicin, s. 30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Være ansvarlig for, at patienten indtager den doserede medicin korrekt og rettidigt.</li> <li>• Hjælpe patienten med:</li> <li>• Indtagelse af doseret medicin.</li> <li>• Inhalationsmedicin.</li> <li>• Næsespray/næsedråber</li> <li>• Påsmøre receptpligtige præparater</li> <li>• Suppositorier/vagitorier</li> <li>• Give laksantia</li> <li>• Give p.n. medicin jf. instruks for medicinhåndtering.</li> <li>• Øjensalve/øjendråber</li> <li>• Påsætte medicinsk plaster, smertepastre kan ikke delegeres</li> <li>• Opstarte øjendrypning hos den nyopererede patient med observering af - og handling på evt. komplikationer.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. dispensering herunder dosispakket medicin, s. 31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sikre indhentning, opdatering og ajourføring fra FMK.</li> <li>• Dispensere medicin.</li> <li>• Bestille medicin.</li> <li>• Observere virkning og bivirkning.</li> <li>• Varetage indsatser ifm dosispakket medicin jf. gældende instruks.</li> </ul>			
<b>Indsatser ifm. injektion SC og IM, s. 31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Injicere subcutan og intramuskulær.</li> <li>• Behandle et allergisk shock med Adrenalin jf. lokal instruks.</li> <li>• Anlægge subcutan kanyle efter aftale med sygeplejerske</li> <li>• Observere virkning og bivirkning.</li> </ul>			

DATO: \_\_\_\_\_

LEDERS UNDERSKRIFT: \_\_\_\_\_