

Forholdsregler ved borger med Influenza A

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

Generelt	Der findes flere former for influenza. Den mest smitsomme form er influenza A, som også kaldes sæsoninfluenza.
Symptomer	Influenza A er karakteriseret ved pludselig opstået sygdom med: <ul style="list-style-type: none">• Temperatur over 38° C• Kulderystelser• Hovedpine• Luftvejssymptomer• Muskelsmerter• Diarré og åndenød kan forekomme. I tilknytning til influenza A kan der opstå mere alvorlig sygdom.
Sygdomsperiode	<ul style="list-style-type: none">• Tiden, der går fra udsættelse for smitte til symptomstart, er op til 7 døgn.• Influenza A smitter fra symptomstart og indtil borgeren har været feberfri i 24 timer.• Influenza A er mest smitsom i starten af sygdommen.
Smittemåde	<ul style="list-style-type: none">• Dråbesmitte via små dråber fra host og nys inden for 1 meters afstand fra den syges mund/luftveje.• Indirekte smitte ved kontakt med forurenede genstande og kontaktflader.
Forholdsregler – fortsætter på næste side	<p>I primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet</p> <p>Nedenstående forholdsregler skal overholdes fra symptomstart og til borgeren har været feberfri i 24 timer</p> <p>Borgeren</p> <ul style="list-style-type: none">• Opfordres til at holde sig på stuen/hjemme• Bør ikke deltage i øvrige fælles arrangementer• Opfordres til håndvask. <p>Personale</p> <p>Bør være sygemeldt fra symptomstart og indtil de har været feberfri i 24 timer</p> <p>Værnemidler</p> <ul style="list-style-type: none">• Ved pleje og behandling samt ved rengøring på stuen (inkl. sengeredning) anvendes handsker og langærmet engangskittel over arbejdsdragten.• Ved risiko for dråbesmitte anvendes mundbind. <p>Håndhygiejne</p> <p>Der udføres hånddesinfektion (min.30 sek.) efter direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader i borgerens hjem</p> <p>Tjeneste</p> <ul style="list-style-type: none">• Borgeren må få serveret mad på almindeligt service.• Snavset service håndteres med handsker på.• Service kommes direkte i opvaskemaskine. <p>Rengøring på ældrecenter</p> <ul style="list-style-type: none">• I udbrudsperioden gøres der rent dagligt på de berørte stuer og toilet/bad.

Forholdsregler - fortsat	<ul style="list-style-type: none">• Ved ophævelse af forholdsregler skal stue, toilet og bad rengøres og kontakt punkter desinficeres med ethanolsprit (70-85 %).• Ved synlig forurening af dyne, pude m.m. vaskes disse.
	Rengøring i hjemmet <ul style="list-style-type: none">• I udbrudsperioden gøres rent som vanligt.• Efter udbruddet bør stue, toilet og bad rengøres.
	Tøjvask <ul style="list-style-type: none">• Beboernes tøj vaskes dagligt ved min. 60° C.• Sengetøj, håndklæder og lign. vaskes ved 90° C.• Beboerens tøj vaskes separat.• Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.
Ophævelse af forholdsregler	Forholdsreglerne ophæves, når borgeren ikke har haft symptomer i 24 timer
Hjælpemidler	Ved afhentning af hjælpemidler, husk at informere hjælpemiddeldepotets personale om smitterisiko via ADVIS. Køresedlen markeres med RS
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.