

Forholdsregler ved borgere med Vancomysin Resistent Enterokok (VRE)

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og fritid samt i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

Formål	At forebygge smittespredning til borgere og personale med VRE
Generelt	VRE står for Vancomycin Restistent Enterokok og den er modstandsdygtig over for henholdsvis antibiotika af typen vancomycin og carbapenem. Smitte med VRE er forbundet med urinvejsinfektioner, der er vanskelige at behandle med antibiotika.
Symptom	Der er ikke specielle kendetegn eller symptomer på VRE, men da de begge er modstandsdygtige overfor visse typer antibiotika, kan banale urinvejsinfektioner være vanskelige at behandle. Derfor er det vigtigt, at der sendes urin til dyrkning og resistens bestemmelse ved mistanke om behandlingskrævende urinvejsinfektion.
Sygdomsperiode	Borgeren kan blive bærer af VRE. Det betyder, at der altid skal være ekstra opmærksomhed på at få taget urinprøve fra til dyrkning, hvis borgeren viser tegn på urinvejsinfektion.
Smittemåde	Kontaktsmitte via hænder, uniform m.m. For VRE er det de generelle smitteforebyggende forholdsregler, som skal overholdes. Dette gælder både når borgeren er bærer af - eller har en infektion med VRE.
Forholdsregler	Håndhygiejne Hånddesinfektion (min. 30 sek.) efter direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader. Borgeren opfordres til god håndhygiejne.
	Værnemidler Ved direkte kontakt med borgerens udskillelser anvendes handsker og ved risiko for stænk/sprøjt til arbejdsdragten anvendes et plastforklæde over arbejdsdragten. Ved synlig forurening med f.eks. urin eller afføring kan det være en fordel at anvende en langærmet kittel.
Kilde	Udarbejdet af Infektionshygiejnen i Region Nordjylland juli 2021 Redigeret oktober 2023