

## Forholdsregler ved udbrud med smitsom sygdom

Gældende for medarbejdere i CPO, CSKF og i Boformen Søparken, CFH.

| Generelt                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                 | <p><b>Et udbrud med smitsom sygdom er, når to borgere inden for en defineret periode får samme smitsomme sygdom.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det skal dreje sig om samme type sygdom, f.eks. kan der godt være to beboere med MRSA, uden typen er ens.</li> <li>• For at der kan være tale om smittespredning, skal borgerne have en relation til hinanden fx bo på samme afsnit/boenhed, have samme plejepersonale.</li> </ul> <p><b>Herunder er de hyppigst forekommende sygdomme, hvor der ofte sker smittespredning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRSA</li> <li>• Clostridium difficile med binært toksin</li> <li>• Norovirus</li> <li>• Fnat</li> <li>• Luftvejsinfektioner</li> </ul> <p>Ved øvrige smitsomme sygdomme kontaktes kommunens hygiejnesygeplejerske, beboers egen læge eller Styrelsen for Patientsikkerhed.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Gældende for                                                    | Forholdsreglerne gælder for ældrecentre og lign. institutioner.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>Håndtering af udbrud</b><br/>fortsætter på næste side</p> | <p><b>Uanset type af mikroorganisme kan man med fordel fra start af udbruddet lave et registreringsskema med følgende oplysninger:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Navn på smittede borgere</li> <li>• Dato for symptomstart/-ophør</li> <li>• Beskrivelse af symptomer</li> </ul> <p><b>MRSA:</b><br/>Ved smitte med MRSA bliver hygiejnesygeplejerskerne fra Region Nordjyllands MRSA- team automatisk tilkøbt den enkelte beboer.<br/>Den videre håndtering sikrer, at Sundhedsstyrelsens MRSA- vejledning fra 2016 følges.<br/>Det vil derfor være hygiejnesygeplejerskerne, der evt. iværksætter undersøgelse af øvrige beboere eller personale, samt ved behov gennemfører undervisning af personalet.<br/>I samarbejde med distriktslederen iværksættes øvrige tiltag som f.eks. rengøring og desinfektion af opholdsarealer og øvrige rum.<br/>Forholdsreglerne for plejen er beskrevet i materialet "MRSA", som findes på hjemmesiden: <a href="#">MRSA161025.pdf</a></p> <p><b>Clostridium difficile med toksin AB:</b><br/>Ved udbrud med Clostridium difficile kontaktes hygiejnesygeplejersken.<br/>Dette er for at sikre, at der sker en smitteudredning og undervisning af personalet.<br/>Ledelsen tager i samarbejde med hygiejnesygeplejersken stilling til ekstra rengøring og desinfektion i opholdsarealer og øvrige fælles rum.<br/>Forholdsreglerne for plejen er beskrevet i materialet "Clostridium difficile med toksin A/B", som findes på hjemmesiden: <a href="#">Clostridium difficile med toxin AB 101025.pdf</a></p> <p><b>Norovirus:</b><br/>Ved udbrud eller mistanke om udbrud kan hygiejnesygeplejersken kontaktes.<br/>Det vigtigste tiltag for at undgå yderligere smittespredning er straks at iværksætte forholdsreglerne, som er beskrevet i materialet "Norovirus", som findes i på hjemmesiden <a href="#">Norovirus161025.pdf</a><br/>Ved større udbrud tager ledelsen i samarbejde med hygiejnesygeplejersken stilling til ekstra rengøring og desinfektion i opholdsarealer og øvrige fælles rum.</p> <p><b>Fnat:</b><br/>Ved udbrud eller mistanke om udbrud kan hygiejnesygeplejersken kontaktes.<br/>Det vigtigste tiltag for at undgå yderligere smittespredning er straks at iværksætte forholdsreglerne for plejen, som er beskrevet i materialet "Fnat" som findes på hjemmesiden <a href="#">Fnat101025_o.pdf</a><br/>Ledelsen skal hurtigst muligt tage stilling til, hvem der skal sættes i behandling.<br/>Behandling af smittede medarbejdere og beboere iværksættes samtidig for at forebygge gensmitte.</p> |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                  |                                                            |                                 |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Håndtering af udbrud</b><br>Fortsat      | <b>Carbepenemase Producerende Organismer (CPO):</b><br>Ved udbrud med Carbepenemase Producerende Organismer kontaktes hygiejnesygeplejersken. Dette er for at sikre, at der sker en smitteudredning og undervisning af personalet. For at undgå yderligere smittespredning iværksætte forholdsreglerne for plejen, som er beskrevet i materialet ”Carbepenemase Producerende Organismer (CPO)” som findes på hjemmesiden <a href="#">CPO101025.pdf</a><br>Ledelsen tager i samarbejde med hygiejnesygeplejersken stilling til ekstra rengøring og desinfektion i opholdsarealer og øvrige fælles rum.<br><b>Vancomysin Resistent Enterokok (VRE):</b><br>Ved Vancomysin Resistent Enterokok kontaktes hygiejnesygeplejersken. Dette er for at sikre, at der sker en smitteudredning og undervisning af personalet. For at undgå yderligere smittespredning iværksætte forholdsreglerne for plejen, som er beskrevet i materialet ”Vancomysin Resistent Enterokok (VRE)” som findes på hjemmesiden <a href="#">Forholdsregler ved VRE201025.pdf</a><br>Ledelsen tager i samarbejde med hygiejnesygeplejersken stilling til ekstra rengøring og desinfektion i opholdsarealer og øvrige fælles rum.<br><b>Luftvejsinfektioner:</b><br>Ved udbrud eller mistanke om udbrud, kan hygiejnesygeplejersken kontaktes. Det vigtigste tiltag for at undgå yderligere smittespredning er straks at iværksætte forholdsregler for plejen, som er beskrevet i materialet ” Forebyggelse af smitte med luftvejsinfektioner – COVID-19, influenza og RS-virus”, som findes på hjemmesiden <a href="#">Covid19 og andre luftvejsinfektioner131025.pdf</a><br>I samarbejde med ledelsen tages der hurtigst muligt stilling til hvilke øvrige tiltag, f.eks. rengøring og desinfektion af opholdsarealer og øvrige rum. |                                  |                                                            |                                 |
| <b>Forholds-regler</b>                      | Forholdsreglerne for de enkelte sygdomme er beskrevet i de tilhørende forholdsregler, men i den akutte situation skal det sikres, at alt plejepersonalet er informeret om og efterlever nedenstående.<br><b>Korrekt håndhygiejnemetode</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ved Norovirus og Clostridium difficile håndvask efterfulgt af hånddesinfektion.</li><li>• Ved de øvrige sygdomme hånddesinfektion.</li></ul> <b>Brug af værnemidler</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Handsker</li><li>• Plastforklæde eller langærmet engangskittel (ved MRSA, Clostridium difficile og fnat anvendes altid langærmet engangskittel)</li><li>• Evt. mundbind.</li></ul> <b>Desinfektionsmiddel</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ved Norovirus og Clostridium difficile anvendes et klorholdigt produkt på 1000 ppm.</li><li>• Ved de øvrige sygdomme desinficeres med sprit 70- 85 %.</li></ul> <b>Omklædning i omklædningsrum efter arbejdsophør</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arbejdstøjet anbringes i den almindelige vasketøjspose</li><li>• Ved vask af arbejdstøj på centret informeres vaskeripersonalet om forholdsreglerne og vasketemperatur (min. 80 grader).</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                  |                                                            |                                 |
| <b>Oversigt</b><br>Fortsætter på næste side | <b>Udbrud med</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Håndhygiejnemetode</b>        | <b>Værnemidler</b>                                         | <b>Desinfektionsmiddel</b>      |
|                                             | <b>MRSA</b><br>Hygiejnesygeplejerske er informeret i forvejen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Håndsprit                        | Handsker<br>Langærmet<br>Engangskittel                     | Sprit 70-85 %                   |
|                                             | <b>Clostridium difficile</b><br>Med toxin A/B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Håndvask efterfulgt af håndsprit | Handsker<br>Langærmet<br>engangskittel                     | Klorholdigt produkt<br>1000 ppm |
|                                             | <b>Carbepenemase producerende Organismer (CPO) og Vancomysin Resistent Enterokok (VRE)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Håndsprit                        | Handsker<br>Plastforklæde eller langærmet<br>engangskittel | Sprit 70-85 %                   |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                  |                                                                          |                              |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Oversigt</b><br>Fortsat | <b>Norovirus</b><br>Kontakt evt. hygiejnesygeplejerske                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Håndvask efterfulgt af håndsprit | Handsker<br>Plastforklæde eller langærmet engangskittel<br>Evt. mundbind | Klorholdigt produkt 1000 ppm |
|                            | <b>Fnat</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Håndsprit                        | Handsker<br>Langærmet engangskittel                                      | Sprit 70-85 %                |
|                            | <b>Luftvejsinfektioner</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Håndsprit                        | Handsker, langærmet engangskittel, mundbind og øjenbeskyttelse           | Sprit 70-85 %                |
| <b>Information</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved mistanke informeres distriktslederen hurtigst muligt</li> <li>• Det sikres, at der gives mundtlig og skriftlig information til personalet</li> <li>• Ved behov for udredning og undersøgelse informeres beboerens egen læge</li> <li>• Ved behov for undervisning og smitteudredning informeres kommunens hygiejnesygeplejerske</li> <li>• Ved indlæggelse på sygehus informeres modtagende afdeling for at sikre isolation på sygehuset</li> <li>• Ved transport med Falck informeres om brug af værnemidler og desinfektion</li> </ul> Ved udbrud, der kan have presses interesse, aftales det med centerchefen, hvem der udtaler sig. |                                  |                                                                          |                              |
| <b>Kildehenvisning</b>     | <b>Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren.</b> Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 5.1 udgave 2019<br><br><b>Vejledning om forebyggelse af smitte med luftvejsinfektioner herunder ny coronavirus på plejehjem, botilbud m.v. og i hjemmeplejen.</b> Statens Serum Institut, Central Enhed for infektionshygiejne 31. oktober 2024. Version 8.                                                                                                                                                                                                                    |                                  |                                                                          |                              |
| <b>Udarbejdet af</b>       | Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                  |                                                                          |                              |