

## **Clostridium difficile med toxin A/B**

Clostridium difficile med toksin A/B er en tarmbakterie, som kan være smitsom, hvis borgeren har diarre.

For at forebygge smittespredning skal de generelle forholdsregler altid følges ved kontakt med den smittede borger som har diarre.

### **Symptomer**

Diarre som følge af Clostridium difficile med toxin A/B kan variere fra lette til meget svære tilfælde. De svære tilfælde viser sig som voldsom, ofte blodig diarre.

Hvis borgeren uden forklarlig årsag har et eller flere af følgende symptomer bør der efter aftale med egen læge sendes afføringsprøver til undersøgelse.

- Uforklarlig diarre
- Voldsom diarre
- Længerevarende diarre
- Blodig diarre
- Diarre i forbindelse med langvarig antibiotikabehandling

### **Sygdomsperiode**

- Borgeren kan smitte, når der er diarre
- Efter endt diarre er der fortsat risiko for smitte via afføring i 48 timer
- Der kan efterfølgende forekomme flere perioder med diarre.

### **Smittemåde**

Clostridium difficile med toxin A/B smitter ved:

- Direkte kontakt med afføring fra borgeren
- Indirekte ved kontakt med forurenede genstande/ kontaktflader

### **Forholdsregler**

Forholdsreglerne overholdes mens borgeren har diarre og indtil 48 timer herefter.

Da plejehjem, midlertidige pladser, botilbud og lign. betragtes som borgers hjem, må borgeren ikke isoleres, heller ikke selvom borgeren har været isoleret på sygehuset.

### *Håndhygiejne*

Håndvask efterfulgt af hånddesinfektion efter direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader. Da sporerne fra Clostridium difficile er meget modstandsdygtige og ikke følsomme for håndsprit, er hånddesinfektion ikke tilstrækkeligt. Håndvask skal foretages, inden stuen forlades efterfulgt af hånddesinfektion, når hænderne er tørre.

Borgeren opfordres til god håndhygiejne. Ikke selvhjulpne borgere hjælpes med håndhygiejne i forbindelse med måltider og toiletbesøg/brug af bækken.

### *Værnemidler*

Ved direkte kontakt med borgerens udskillelser eller kontaktflader på toilettet anvendes handsker og plastforklæde over arbejdsdragten.

Ved behov kan der anvendes langærmet engangskittel over arbejdsdragten.

Ved risiko for stænk og sprøjt med afføring til ansigtet anvendes mundbind og øjenbeskyttelse

### *Service*

Borgeren må få serveret mad på almindeligt service.

### *Tøjtvaske*

Borgerens tøj vaskes separat fra de øvrige borgeres tøj

Ved tøjtvaske af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenet med f.eks. blod, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80 grader C

Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet

Tøjtvaske i fælles vaskemaskiner ved lavere temperatur efterfølges af en tom 90° C vask

### *Daglig rengøring*

Der gøres rent som vanligt, men det bør dagligt sikres at kontaktpunkter på toilet og bad er synligt rent.

I den periode, hvor der tages forholdsregler hos borgeren, bør der anvendes støvsuger med HEPA-filter hos borgeren. Dette gælder også for robot-støvsugere.

Anvendes der støvsuger med HEPA-filter, så bør filteret skiftes før støvsugeren anvendes hos andre borgere.

Ved synlig forurening med afføring rengøres først med vand og sæbe og efterfølgende desinficeres med klor 1000 ppm.

Der anvendes handsker og plastforklæde ved rengøring.

### *Hjælpe midler*

Ved synlig forurening med afføring rengøres først med vand og sæbe og efterfølgende desinficeres med klor 1000 ppm.

### **Ophævelse af forholdsregler**

Der tages ikke specielle forholdsregler ved ophør af forholdsregler

### **Udbrud med to eller flere tilfælde**

Ved flere borgere med Clostridium difficile toksin A/B skal der iværksættes yderligere forholdsregler fx brug af langærmet engangskittel ved kontakt med borgeren, daglig rengøring samt desinfektion med klor. Dette aftales i samarbejde med hygiejnesygeplejerskerne.

### **Referencer**

[Nationale infektionshygiejniske retningslinjer om supplerende forholdsregler](#)