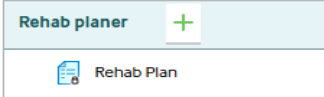
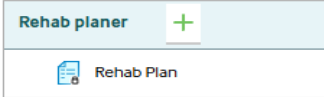


Anvendelse af – og dokumentation i Rehabplan

Gældende for alle medarbejdere i tværfaglige faste teams.

	Ældrelov	Service Lov (83A)
Hvad er en rehabplan?	Dokumentations- og koordinationsværktøj for målrettede og tidsafgrænsede indsatser (indsatsen "træning") på tværs af faggrupper.	Dokumentations- og koordinationsværktøj for målrettede og tidsafgrænsede indsatser ("RH-indsatser") på tværs af faggrupper.
Hvornår skal der oprettes en rehabplan?	Der skal oprettes en rehabplan, når borger skal modtage en træningsindsats med et afgrænset og målrettet sigte. Fx: Borger har oplevet et funktionsfald og kan nu ikke klare badet selvstændigt. Der oprettes en træningsindsats "træning" mhp. at borger igen kan klare badet selvstændigt.	Der skal oprettes en rehabplan når der bevilges RH-indsatser. Fx: Borger har oplevet et funktionsfald og kan nu ikke klare badet selvstændigt. Der oprettes en RH-indsats "RH-personlig pleje" mhp. at borger igen kan klare badet selvstændigt.
Hvem opretter rehabplan og hvor?	Teamet opretter rehabplan , og kobler den på de tilstande, der er træningsindsatser på: <ul style="list-style-type: none"> • Gå til "Udfører – pleje og omsorg". • Tryk på "+" ud for rehab-plan. • Tryk derefter "Gem som udfyldt". 	Visitator opretter rehabplan og kobler planen på de tilstande der er RH-indsatser på. <ul style="list-style-type: none"> • Gå til "Udfører – pleje og omsorg". • Tryk på "+" ud for rehab-plan. • Tryk derefter "Gem som udfyldt". 
Hvad skal rehabplanen indeholde?	Baggrund for rehab-henvisningen: Øverst skrives hvilket team borger tilhører. Kort beskrivelse af baggrund for hvorfor der opstartes en træningsindsats. Mål/formål: Her beskrives de mål, som er udarbejdet i samarbejde med borger og pårørende, samt evt. delmål Hjemmepleje: Her beskrives hvordan aktiviteten udføres i praksis. Dokumenteres i kronologisk rækkefølge som i døgnrytmeplan med "M:" for medarbejders indsats og "B:" for borgers indsats. Rehab ergo: Her beskrives afklaring af behov og de tiltag som ergoterapeuten udfører. Rehab fys: Her beskrives afklaring af behov og de tiltag som fysioterapeuten udfører. Afslutning: Her dokumenteres løbende status på udviklingen af de enkelte træningsindsatser.	Baggrund for rehab-henvisningen: Øverst skrives hvilket team borger tilhører. Kort beskrivelse af baggrund for hvorfor der opstartes en træningsindsats. Mål/formål: Her beskrives de mål, som er udarbejdet i samarbejde med borger og pårørende, samt evt. delmål Myndighed: Her dokumenteres baggrunden for bevillingen iht. SEL §83a. Hjemmepleje: Her beskrives hvordan aktiviteten udføres i praksis. Dokumenteres i kronologisk rækkefølge som i døgnrytmeplan med "M:" for medarbejders indsats og "B:" for borgers indsats. Rehab ergo: Her beskrives afklaring af behov og de tiltag som ergoterapeuten udfører. Rehab fys: Her beskrives afklaring af behov og de tiltag som fysioterapeuten udfører. Afslutning: Her dokumenteres løbende status på udviklingen af de enkelte træningsindsatser.
Hvordan bruges rehabplan? Fortsætter på næste side	Rehabplanen anvendes af alle i teamet omkring borgeren. Der skal løbende dokumenteres status på udviklingen.	Rehabplanen anvendes af alle i teamet omkring borgeren. Der skal løbende dokumenteres status på udviklingen.

Kategori: Faglig vejledning

Ansvarligt center: Center Pleje og Omsorg

Ansvarlig leder: Leder af Sygeplejen, Leder af Borgervisitationen, Leder af CSKF

Opdateret: 03.06.2026

Version: 1

Skal opdateres igen: Ved behov og mindst én gang årligt



Hvordan bruges rehabplan? Fortsat	<ul style="list-style-type: none">• Hvis det fx er indsats på bad, dokumenteres status af den der udfører badet. Rehabplanen gennemgås på ugentligt tværfagligt sparringsmøde, med udgangspunkt i nyeste status.	<ul style="list-style-type: none">• Hvis det fx er indsats på bad, dokumenteres status af den der udfører badet. Rehabplanen gennemgås på ugentligt tværfagligt sparringsmøde, med udgangspunkt i nyeste status.
Afslutning af rehabplan	Når borger har opnået det fastsatte mål eller ny habituel tilstand, låser teamet rehabplanen og opdaterer kommunale pleje- og omsorgstilstande samt afslutter træningsindsats. Dokumentationen af udførelsen af indsatsen kopieres over i døgnrytmeplanen.	Når borger har opnået det fastsatte mål eller ny habituel tilstand: <ul style="list-style-type: none">• Opdaterer plejen kommunale pleje- og omsorgstilstande.• Kopierer plejen den beskrevet udførelse af indsatsen og lægger den ind i døgnrytmeplanen.• Låser visitator rehabplanen og afslutter træningsindsats.