



Velkommen til aflastningsophold

- i Rebild Kommune

Aflastningsophold

Et aflastningsophold er et midlertidigt ophold i en aflastningsbolig på et af kommunens ældrecenter. Det kan være af kortere eller længere varighed.

Du skal visiteres via en visitator eller en hjemmesygeplejerske, for at kunne komme på aflastning.

Formålet med et ophold er at give et målrettet tilbud til borgere der ikke kan plejes i eget hjem. Borgerne får, ud fra et individuelt vurderet behov, tilbudt at blive stabiliseret eller få afklaret fremtiden. Tilbuddet vil omfatte rehabiliterende omsorg, pleje, lettere behandling, træning og aktivering.

En aflastningsbolig består af en 1-rums bolig med adgang til bad og toilet. På nogle centre er der også et tekøkken. Pårørende har ligeledes på nogle centre mulighed for at købe kaffe, te eller kakao.

Du vil blive opkrævet en døgntakst der dækker ophold, kost og tøjvask.

Taksten reguleres én gang pr. år og fremgår af kommunens takstkatalog på Rebild Kommunes hjemmeside, tryk på *Politik -> Økonomi -> Takstkataloger*.

Beløbet trækkes over din pension. Hvorfor du vil blive bedt om, at underskrive en fuldmagt. Hvis du ikke modtager pension vil du blive opkrævet via en faktura.

Vi er på ældrecentrene selvfølgelig behjælpelige med at løse eventuelle udfordringer og problemer, men vi har også en forventning om, at du selv gør de ting som du er i stand til. Opholdet skal derfor ses som et samarbejde mellem os, dig og dine pårørende.

Vi arbejder ud fra en rehabiliterende tilgang. Hvortil borgerens genoptræningsforløb som udgangspunkt også fortsætter under aflastningsopholdet.

HUSKELISTE

Du skal selv sørge for, transport til og fra aflastningsopholdet. Vi har heller ikke mulighed for at ledsage dig til og fra lægeundersøgelser eller lignende. Dette forventes varetaget af pårørende eller evt. frivillige. Spørg plejepersonalet for nærmere oplysning.

Du skal selv medbringe:

Medicin	Al medicin medbringes. Hvis det opbruges under opholdet eller medicinen ændres, bestilles der nyt, som du betaler.
Hjælpemidler	Alle hjælpemidler som du bruger i dit hjem i forvejen skal du selv medbringe. F.eks. bleer, bækkenstol, rollator og special madras.
Doseringsæsker	Du skal have doseringsæsker med, til din medicin, til 15 dage.
Toiletartikler	Tandbørste, tandpasta, termometer, sæbe, hårshampoo, kam eller hårbørste, barbergrej, creme, vaskeklude, engangssvampe og neglesaks.
Tøj	Tøj til ca. 3-4 dages forbrug. Undertøj, skjorter, bukser, kjoler, jakke, sko m.m.. Hvis vi skal vaske dit tøj, skal du forsyne det med mærker. Mærkning af tøj kan aftales med kontaktpersonen.
Sengelinned	Til dyne og pude.
Samarbejdsbog	Hvis du har en samarbejdsbog, skal du medbringe den.
Diverse	Håndklæder, toiletpapir, køkkenrulle, servietter og plastposer til affald.
Efter behov	Radio, TV, familiefotos eller andet småt, som betyder noget for dig.

Aflastningsstuen har plejeseng, dyne og pude, bord og stole.

Der kommer fodterapeut og frisør på ældrecentrene. Du må gerne benytte dig af disse tilbud, ved egen betaling.

Aktiviteter

På nogle af ældrecentrene i Rebild Kommune, er der forskellige tilbud om aktiviteter.

Det er frivilligt om du ønsker at deltage.

En aktivitet kunne f.eks. være:

- Gymnastik
- Foredrag
- Hyggegrupper
- Håndarbejde

Det er også muligt at deltage i de aktiviteter som Ældrerådet og Brugerrådet arrangerer. Der kan være egenbetaling i forbindelse med nogle af disse aktiviteter.

Der deltager også frivillige og hjemmeboende pensionister i aktiviteterne.

Kontaktperson

Når du flytter ind på aflastningsstuen, får du tildelt en kontaktperson. Kontaktpersonen er ansvarlig for din pleje, og er ansvarlig, sammen med dig selv, for dit ophold. På alle ældrecentre vil du møde centersygeplejersker, social og sundhedsassistenter, samt social og sundhedshjælpere, de vil i fællesskab varetage din pleje.

Med Venlig Hilsen

Plejepersonalet i Rebild Kommune

