

_Cannabis / Hash abstinenser

Dokumenttype:	
Formål:	Vurdering og behandling af patienter mistænkte for abstinenssymptomer efter cannabisindtag.
Definition af begreber:	Ved cannabis/hash-abstinenser forstås abstinenser som følge af ophør med indtagelse af det aktive stof Tetra-Hydro-Cannabinol i en vilkårlig formulering.
Beskrivelse:	Symptomer: Typiske symptomer vil vise sig i mindst 3 af nedenstående symptomer inden for en uge efter sidste indtag for at diagnosen cannabis-abstinenssymptom kan stilles: • Irritabilitet, vrede eller aggression • Nervøshed eller angst • Søvnforstyrrelse i form af søvnløshed eller foruroligende drømme • Rastløshed • Sænket stemningsleje • Mindst 1 af følgende fysiske symptomer: ○ ▪ Abdominalsmerter ○ ▪ Tremor ○ ▪ Perspiration ○ ▪ Feber ○ ▪ Kulderystelser ○ ▪ Hovedpine
Forgiftninger:	• Den akutte forgiftning: Symptomer er oftest overstået efter 3 til 6 timer. • Den kroniske forgiftning: Symptomer kan vare op til 3 uger.
Vurdering:	Lægelig: • Anamnesticke oplysninger om forbrugets varighed, art, omfang, evt. forbrug/misbrug af andre afhængighedsskabende stoffer, kvalitet af hash, patienten indtager (standart, rygeren, superrygeren eller nol) og hvordan der indtages (joint, chillum eller bong). • Tidligere forsøgt afgiftet? Evt. abstinenssymptomer? • Objektiv psykiatrisk undersøgelse med vurdering af bevidsthedsniveau, orienteringsgrad, depressive symptomer, tilstedeværelsen af angst og eventuelt forekomst af psykotiske symptomer. • Objektiv somatisk undersøgelse inkluderende neurologisk undersøgelse. Bemærk om patienten er svedende. Ekg ved sinus takykardi. Pneumoni obs. • Abstinenssymptomer?

Præparater:	Ved den akutte forgiftning er der som oftest ikke behov for medikamentel behandling; rolige omgivelser samt rolig og venlig kontakt vil tit være sufficient, dog kan kortere symptomatisk behandling overvejes. Ved den kroniske forgiftning retter behandlingen sig mod de symptomer, som den enkelte udviser: • Angst, uro og aggression - Tabl. Quetiapin 50 mg p.n. maks. 150 mg/døgn, alternativt 50 mg fast til nat. • Smerter, feber og hovedpine - Tabl. Pinex 500 mg, 2 stk. p.n. maks. 4000 mg/døgn fordelt på mindst 4 doser, evt. suppleret med tabl. Ibumax 400 mg max 1600 mg/døgn. Benzodiazepiner og hypnotika er relativt kontraindiceret pga. stoffernes afhængighedsskabende virkning.
-------------	--