

Instruks for førstehjælp og genoplivning

Dokumenttype:	Instruks
Formål	At personalet er bekendt med, hvordan man yder førstehjælp.
	Undersøg bevidsthed:  • Rusk forsigtigt i personens skuldre. • Tal/råb til personen. • Hvis personen ikke vågner op, gå videre til næste punkt. Skab frie luftveje: • Hovedet bøjes let bagover med den ene hånd på panden, mens hagen trækkes op med den anden (skab underbid). Ved mistanke om slag mod hovedet undlades denne manøvre, og i stedet løftes underkæben med begge pegefingre. • Kun hvis der er synlige fremmedlegemer i munden, søges disse fjernet forsigtigt.  Vurdér vejrtrækningen

- Se, lyt og føl. Dette gøres, mens man opretholder frie luftveje, som beskrevet ovenfor. Placér hovedet få cm. fra personens mund og kig ned på brystkassen. Se om brystkassen hæver sig, lyt efter vejtrækning og føl efter bevægelser af brystkassen. Dette trin skal ikke vare mere end 10 sek.
- Hvis vejtrækningen er normal, gå til punktet ”Læg personen i sideleje”
- Hvis personen er bevidstløs og uden normal vejtrækning, er der per definition tale om hjertestop. Vejtrækningen er således ikke tilstrækkelig, hvis den er overfladisk, meget langsom eller i form af gisp.
- Ved hjertestop - **ring straks 1-1-2**
- Der sendes en person efter Rubens ballon, såfremt der er mere end to tilstede, og centeret har sådan en.
- Gå til pkt. 7.

Læg personen i sideleje

- Anvendes hvis personen har NORMAL vejtrækning
- Læg person fladt med ryggen på underlaget (der må ikke lægges noget under personens hoved).
- Sørg for at begge ben er lige .
- Læg personens arm nærmest dig vinkelret ud for kroppen, med albuen bøjet og håndfladen opad.
- Træk den fjerneste arm hen over brystet og hold bagsiden af hånden mod personens kind.
- Tag fat om det fjerneste ben lige over knæet. Træk det op, mens du holder personens fod på jorden.
- Hold personens hånd presset mod kinden og træk i det fjerneste ben og rul personen over mod dig.
- Justér benet, så både hofte og knæ er bøjet.
- Vip hovedet tilbage for at sikre, at luftvejene forbliver åbne.
- Ring 1-1-2.



Ring 112

Når der ringes 112, er det vigtigt af informere medarbejderen på alarmcentralen om:

- Hvad der er sket?
- Hvor det er sket?
- Hvornår det er sket?
- Hvor mange der er kommet til skade?
- Der er givet noget medicin?
- Hvilket nummer du ringer fra?

Vurderes der akut behov for en ambulance, bliver opkaldet viderestillet til regionens vagtcentral.

Rubens ballon

- Rubens ballonen befinder sig i **(indsæt placering)**.
- Den består af en gummiballon med en ansigtsmaske. Ved tryk på ballonen blæses luft ned i patientens luftveje. Ballonen udvider sig igen og fyldes med luft efter hver ventilering. Ensretterventilen sikrer, at der ikke sker genånding.
- Placer patienten på ryggen og skab frie luftveje (jfr. ovenstående punkt)
- Personen, der skal ventilere, stiller sig bagved patientens hoved
- Dæk patientens mund og næse med ventilationsmasken. Hold masken tæt til ansigtet i et greb med den ene hånds tommel-, pege- og langfinger, imens lillefingeren presser kæben op.
- Vær opmærksom på, at brystkassen hæver og sænker sig korrekt i forbindelse med indblæsningen.



Efter brug af Rubens ballon:

- Maskerne skiftes og ballonen rengøres efter brug.
- Rengøring af Rubens ballon efter brug:
- Maske og ventil vaskes med sæbevand efter hver anvendelse.
- Selve ballonen kommer ikke i forbindelse med udåndingsluft, og rengøring af ballonens overflader sker med sæbeklud.
- Ballon, ventil og maske samles.
- Efter vask udføres funktionstest, ved at lukke patientstudsens med fingeren og klem ballonen hårdt sammen for at kontrollere ballonens fasthed, samt at ventilen virker korrekt. Ansvar for rengøring påhviler den, der sidst anvendte ballonen.
- Rubens ballon er 1.hjælps udstyr og skal altid ligge rengjort, klar og samlet.
- Maskerne og ballonens funktion kontrolleres halvårligt med signatur på skema ved maskerne.

Hjertemassage og kunstigt åndedræt (HLR)

- Anvendes ved bevidstløshed OG IKKE-NORMAL vejrtrækning = hjertestop.
- Placer personen på ryggen og skab frie luftveje (jfr. ovenstående punkt).
- Placer begge hænder ovenpå hinanden midt på brystkassen.
- Hold armene strakte.

- Tryk 30 gange ca. 5-6 cm. ned med en frekvens på 100-120 per minut.
- Giv 2 indblæsninger med Rubens ballonen hvis der er mere end én førstehjælper. Hvis man er alene, springes dette punkt over.
- Fortsæt HLR, indtil personen trækker vejret normalt, eller hjælp ankommer og overtager behandlingen.

