

Instruks for borgere der henvender sig med opioidabstinenser

Dokumenttype:	Akut abstinensbehandling ved opioidafhængighed.
Faglig målgruppe:	Sundhedspersonale/oplært personale der er involveret i modtagelse, udredning, behandling og observation af patienter med abstinenser efter opioidafhængighed. Brug af instruksen kræver desuden undervisningen i denne
Målgruppe:	Personer som grundet et længere tidsoverforbrug af opioider oplever opioidabstinenssymptomer ved ophør eller reduktion i forbruget af opioider.
Formål:	Fjernelse af patientens abstinenssymptomer
Vurdering:	Borger med ønske om substitutionsbehandling skal henvende til Rusmiddelteamet. I Rusmiddelteamet udarbejdes der en misbrugsanamnese/udredning over borgerens afhængighed. Hvis resultatet er, at borgeren har en afhængighed af opioider, henvises til lægekonsulenten i substitutionsbehandlingen. Borgeren får efterfølgende tilbudt en lægesamtale. Ved samtalen foretager lægekonsulenten en helhedsorienteret udredning, med en grundig misbrugsanamnese der dækker eventuelle fysiske eller psykiske misbrugsrelaterede helbredsproblemer. Efter aktuel vurdering beslutter lægekonsulenten, om der skal iværksættes substitutionsbehandling. Lægekonsulenten udarbejder en behandlingsplan og beslutter om der skal bruges Buprenorphin eller Metadon, som udgangspunkt vælges det billigste præparat.
Definitioner:	Abstinenssymptomer ved opioidafhængighed er uro, gaben, tåre- og næseflod, svedudbrud, gåsehud, mavekrampe, diarre, kulderystelser, dilaterede pupiller, temperaturstigning, puls stigning blodtryksstigning og smerter i muskler og led.
Behandling:	Hvis en borger møder op i Rusmiddelteamet med abstinenser som mistænkes udløst af en afhængighed af opioider, henvises borgeren til at deltage i følgende: • Kortlægning af misbruget, især de sidste 3 døgn. Hvilke stoffer/præparater har borgeren indtaget, hvilken mængde og hvilken indtagelsesform er anvendt. • Klinisk vurdering af den almene tilstand (Bevidsthedsniveau, Kognition, Adfærd, Respiration. Hudfarver. AT og ET. Tremor). • Blodtryk og puls måling x 3 • Abstinensscore (abstinensscreenings skema) • Urinstix Hvis lægekonsulenten er i huset, gives patienten en akut tid samme dag til vurdering, og evt. iværksættelse af behandling, hvis det vurderes indiceret. Det videre forløb er beskrevet i ”instrukserne for opstart af substitutionsbehandling med Buprenorphin hhv. Metadon”.

	Hvis lægekonsulenten ikke er til stede på Rusmiddelcentret kontakter Personale lægekonsulenten telefonisk. Vurderes der at være indikation for akut vurdering kontakter personalet skadestuen, Aalborg Sygehus (AMK tlf. 70237580) eller (lægekonsulent Søren Søndergaard tlf. 51223082) med henblik på akut lægelig vurdering og behandling der. Rusmiddelcentret er behjælpeligt med at skabe kontakt til akutmodtagelsen samt passende transport til patienten.
Referencer:	Sundhedsstyrelsen: Vejledning til læger, der behandler opioidafhængige patienter med substitutionsmedicin. 2017 796D337DC66D4F72A8991141B88BD699.ashx (sst.dk)