

## Halvårlig lægesamtale

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dokumenttype:                 | Sundhedsfaglig instruks og vejledning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Formål:                       | Den halvårslige samtale er til for at vurdere behandlingen på de stabile patienter. Her skal der sikres, at der er fremdrift i behandlingen, herunder aftrapning samt den sociale støttende behandling. Der tages stilling til fortsat indikation, og behandlingsplanen revideres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Punkter:                      | <p><b>Herunder fraser/punkter man kan komme igennem...</b></p> <p><b>Indledning/resumé:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommer til halvårlig samtale, deltagere er UT, Pt. samt (SKP/behandler eller lignende).</li> <li>• Pt. behandles med (medicin), afhenter (dage) og har selvadministration (dage).</li> <li>• Pt. har kontakt med (Social behandling, SKP, misbrugsbehandling).</li> <li>• Kommer til aftalt tid, stabilt fremmøde, i øvrigt ingen mistanke om snyd, er aldrig påvirket, møder stabilt og kontrol UP er blanke. Ingen tilfælde af mistet medicin.</li> <li>• Pt. møder til aftalt tid, har ingen bivirkninger af behandlingen.</li> <li>• Pt. føler sig fint dækket på nuværende dosis.</li> <li>• Oprindeligt var pt. substitueret med (misbrugsstof), og har været i behandling siden (dato). Er nu på (dosis). Pt. er for nuværende ikke motiveret for nedtrapning grundet frygt for tilbagefald i misbrug.</li> <li>• Det langsigtede formål for pt. er stadig stoffrihed.</li> <li>• Sidemisbrug: angiver intet, ej heller Alkohol.</li> <li>• Risikoadfærd siden sidst. Status på Hepatitis/hiv.</li> <li>• Somatisk/psykisk anamnese siden sidst.</li> <li>• Socialt: Noget nyt.</li> </ul> |
| Medicin:                      | <p>Slå medicin op på FMK og kontroller, at der ikke er tale om kontraindikationer (især metadon og antipsykotika skal have særlig opmærksomhed grundet risiko for QT-forlængelse (overvej EKG)).</p> <p><b>Obj. psyk.:</b></p> <p>Fremstår orienteret og god kontakt. Svarer relevant, sammenhængende tankegang, Normalt psykomotorisk tempo. Neutralt stemningsleje. Ikke psykotisk tankegang, ikke suicidal.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Obj somatisk:                 | Ernæringstilstand (middel), velsoigneret. Pæne farver, Huden er varm og tør, ingen tremor. Normal respiration. Evt. Stet. p et C og anden relevant somatisk US. BT/Puls Vægt. EKG, UP viser:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Vurdering og behandlingsplan: | <p>Stabile patienter: Er stabil i behandling på (dosis) er ikke motiveret for nedtrapning for nuværende grundet frygt for tilbagefald. Det langsigtede mål er stadigvæk stoffrihed. Psykisk i habitualtilstand, socialt stabil med nuværende indsatser. Fremstår upåvirket uden abstinenser. Somatisk og psykisk stabil. Cont.behandling med (præparat, dosis) fremmødedage, superviseret indtag, selvadministration.</p> <p><b>Ved ustabile patienter:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <p>Patienten vurderes ustabil i behandlingen grundet (..) Det aftales derfor, at behandler/anden instans intensiverer den psykosociale indsats fremadrettet. Medicinen (reduceres, flere mødedage evt. andre restriktioner). På den ene side er det problematisk at fortsætte behandlingen som planlagt, grundet sidemisbrug/instabilitet, da der er fare for patienten, og på den anden side vurderes det, at patienten kan profilere af en tættere tilknytning til rusmiddelcenteret mhp. støtte og tilsyn i en svær tid. Det er derfor min vurdering, at det vil være farligere af afslutte patienten herfra, end at fortsætte behandlingen trods sidemisbrug/instabilitet, da patienten blot vil skaffe medicin på det sorte marked.</p> |
| <b>Afslutning:</b> | <p>Er informeret om behandling med antipsykotika (især med metadon grundet QT) efter reglerne skal konfereres med en psykiater ved længerevarende brug.<br/>         Pt. er informeret om kørselsforbud/forholdsregler.<br/>         Evt. brev til EL, behandlingsindsats, psykiatrien eller andet.<br/>         Ny tid om 6 måneder.<br/>         Pt. er informeret om overstående plan og samtykker.<br/>         Kopi til egen læge i forhold til de dele, som det er relevant for egen læge at følge op på og/eller støtte op om.</p>                                                                                                                                                                                                    |