

## **Word - version**

### **Tuberkulose på plejecentre og i hjemme- og sygepleje**

#### **Generelt**

Borgeren er sædvanligvis indlagt de første 14 dage af behandlingen, hvorefter borger ikke længere betragtes som smittefarlig.

I få tilfælde kan borgeren udskrives til hjemmeisolation i hele eller dele af isolationsperioden.

Hvis det opleves, at borgeren ikke kan samarbejde omkring behandling/isolation, kontaktes lungemedicinsk afdeling.

Nedenstående forholdsregler gælder **kun** for borgere med tuberkulose i lungerne, som udskrives til hjemmeisolation.

Efter aftale med lungemedicinsk afdeling ophæves forholdsreglerne, når borgeren har været i korrekt antibiotikabehandling i 14 dage, eller har 3 på hinanden følgende negative mikroskopisvar.

Tuberkulose findes i to former, tuberkulose i lungerne og tuberkulose uden for lungerne.

Patienter med tuberkulose uden for lungerne udgør normalt ikke en smitterisiko, og derfor tages der ikke specielle forholdsregler.

Patienter med tuberkulose i lungerne kan udgøre en smitterisiko. Denne er relativ lille og foreligger især, hvor der ved mikroskopi er påvist syrealkohol faste stave (tuberkelbakterier) i patienternes luftvejssekret.

#### **Symptomer**

Langvarige influenzasymptomer eller hoste og sejt luftvejssekret igennem mere end 3 uger. Endvidere kan der forekomme nattesved, træthed, vægttab samt feber

#### **Smittemåde**

Smitte ved tuberkulose kan ske ved:

- Indånding af dråber, når patienten hoster eller nyser.
- Direkte kontakt med den smittede

#### **Forholdsregler ved hjemmeisolation**

Med hjemmeisolation forstås at borgeren bliver hjemme og al pleje og behandling skal foregå i borgerens hjem.

Patienten bør instrueres i at anvende engangslømmetørklæde samt vaske og spritte hænder efterfølgende.

Gyldig fra: januar 2018

Udarbejdet af hygiejnesygeplejersker, Region Nordjylland

Revideret februar 2022, januar 2025

Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus

Evt. øvrige familiemedlemmer er ikke isoleret i hjemmet og kan passe deres daglige gøremål.

I den tid hjemmeisolationen pågår bør der ikke komme gæster i hjemmet udover sundhedsprofessionelle, der anvender værnemidler.

#### Værnemidler

Ved pleje og behandling anvendes handsker og langærmet engangskittel over arbejdsdragten.

Hvis patienten hoster, bør personalet anvende mundbind inden for 1 meter fra patientens mund.

#### Håndhygiejne

Der udføres hånddesinfektion (min.30 sek.) efter direkte kontakt med patienten eller kontaktflader på patientens stue, også selv om man har haft handsker på.

#### Daglig rengøring

Der foretages daglig rengøring.

Der bør ikke anvendes fælles støvsuger.

Hvis der anvendes fælles støvsuger, skiftes støvsugerpose og filter efter hver rengøring.

Kontaktpunkter (f.eks. håndtag, sengehest, vandhane m.m.) desinficeres med ethanol 70- 85%

Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med ethanol 70-. 85%. De anvendte klude sendes til vask.

#### Tøjkask

Borgerens tøj vaskes separat

Ved tøjkask af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenede med f.eks. blod, sårsekret, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80 grader C

Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet.

Tøjkask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.

#### Service

Borgeren må få serveret mad på almindeligt service

Snavset service håndteres med handsker på

Service kommes direkte i opvaskemaskine

#### Affald

Affald emballes i plastpose som lukkes og kommes i dagrenovation

Gyldig fra: januar 2018

Udarbejdet af hygiejnesygeplejersker, Region Nordjylland

Revideret februar 2022, januar 2025

Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus

### **Ophævelse af forholdsregler**

- Stue inkl. møbler, toilet og bad rengøres
- Dyne, hovedpude vaskes
- Kontaktflader og vandrette flader (undtagen gulvet) desinficeres med ethanolsprit 70 %
- Gulvet vaskes/støvsuges
- Hvis der anvendes en fælles støvsuger til tæpper skal der bruges hepafilter.
- Støvsugerpose og filter skiftes efter hver rengøring.

### **Ophævelse af forholdsregler på aflastningspladser**

- Som ovenstående
- Seng og madrasovertræk rengøres og desinficeres efterfølgende med ethanolsprit 70- 85%
- Møbler, der ikke kan rengøres eller desinficeres, sættes i karantæne i 2 måneder.

### **Oplysning/information om borgere med smitsomme sygdomme**

Oplysning om borgere med smitsomme sygdomme skal dokumenteres i relevante elektroniske journalsystemer.

#### Referencer

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om supplerende forholdsregler ved infektioner i sundhedssektoren, Central Enhed for Infektionshygiejne 5.1, udgave 2019, Statens Serum Institut