

Norovirus på plejecentre og i hjemme- og sygepleje

Norovirus (eller Roskildesyge) er et virus, der giver diarré og/eller opkastninger. Typisk smittes flere patienter og personale inden for en kort periode.

Da der går lidt tid, fra patienten har fået diarré, til der kan gives et svar fra egen læge, tages der forholdsregler allerede ved mistanke om smitte med norovirus.

- Hurtig reaktion er den bedste måde at forebygge smittespredning på.

Symptomer

Norovirus er karakteriseret ved kvalme, eksplosive opkastninger, vandtynd diarré og evt. let feber. Patienten kan have et eller flere af symptomerne.

Smittetid

Tiden, der går fra udsættelse for smitte til sygdomsstart (inkubationstid), er 10-48 timer. I den periode smitter man ikke.

Sygdomsperioden er 24-72 timer, perioden kan være forlænget ved ældre, svækkede patienter.

Der er fortsat risiko for smitte via afføring indtil 48 timer efter sidste symptom.

Smittemåde

- Direkte kontakt med den smittede via små dråber fra opkast/afføring.
- Indirekte ved kontakt med genstande/ kontaktflader.
- Inficeret mad.

Forholdsregler

I primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet.

Forholdsreglerne overholdes fra sygdomsudbrud indtil 48 timer efter sidste symptom.

Borgere på plejecenter og lign.:

- Opfordres til at holde sig på stuen.
- Må ikke deltage i fælles spisning.
- Bør ikke deltage i øvrige fælles arrangementer. □ Opfordres til håndvask.

Borgere i eget hjem:

- Bør ikke deltage i fælles arrangementer.
- Opfordres til håndvask.

Personale med symptomer på norovirus:

Bør være sygemeldt i fra symptomstart til 24 timer efter sidste symptom. (Forskæl på tiden skyldes, at personalet må formodes at have bedre håndhygiejne end borgerne)

Madserving:

Risiko for smitte via buffet er stor, derfor bør mad og drikke serveres for alle beboere, både raske og syge.

Pårørende bør ikke hjælpe med madservingen

Værnemidler:

Ved tæt direkte kontakt med den syge eller kontaktflader anvendes handsker og plastforklæde over uniformen.

Ved risiko for stænk og sprøjt fra opkast/afføring direkte i munden anvendes mundbind.

Håndhygiejne:

Der udføres håndvask (min. 15 sek.) efterfulgt af hånddesinfektion (min. 30 sek.) efter enhver direkte kontakt med patienten eller kontaktflader.

Service:

Patienten må få serveret mad på almindeligt service.

Snavset service håndteres med handsker på.

Service kommes direkte i opvaskemaskine.

Affald:

Affald emballeres i plastpose som lukkes og kommes i dagrenovation, med mindre bleen drypper med afføring, så skal den kasseres i lukket pose som klinisk risiko affald.

Rengøring og desinfektion på plejecenter og lignende institutioner:

I sygdomsperioden gøres der rent dagligt på berørte stuer og toilet/bad. Kontaktflader (dørhåndtag, vandhane mm) bør desinficeres med klorprodukt i en koncentration på min. 1000ppm.

Godkendt til formålet er:

- Actichlor Plus (1 tablet til 1 liter vand)
- Wet Wipe klorklud
- Presept (4 tabletter pr. 1 l. vand)

I nødstilfælde kan Klorin (1 del klorin til 9 dele vand) anvendes

Gyldig fra juli 2017

Udarbejdet af hygiejnesygeplejersker, Region Nordjylland

Revideret februar 2022, januar 2025

Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus

Den desinficerende effekt opnås ved at holde kontaktfladerne synligt våde i 10 minutter.

Ved synlig forurening af dyne og pude, vaskes disse.
Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt.
De anvendte klude sendes til vask.

Rengøring i hjemmet:

I udbrudsperioden gøres rent som vanligt, dog med ekstra fokus på toilet/bad.

Tøjvask:

Borgerens tøj vaskes separat fra de øvrige beboeres tøj

Ved tøjvask af f.eks. sengelinned, undertøj, håndklæder, snavsetøjssæk etc. samt tekstiler, der er forurenede med f.eks. blod, sårsekret, afføring, urin eller lignende, anbefales minimum 80 grader C

Anden beklædning vaskes ifølge anvisning på tøjet.

Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.

Ophævelse af forholdsregler

Rengøring og desinfektion på plejecenter o. lign:

Ved ophævelse af forholdsregler skal stue, toilet og bad rengøres og efterfølgende desinficeres med et klorprodukt.

Ved synlig forurening af dyne, pude gardiner m.m. vaskes disse.

Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt.

De anvendte klude sendes til vask.

Rengøring i hjemmet:

Efter udbruddet er det vigtigt at toilet/bad rengøres med vand og sæbe, samt evt. desinficeres med et klorprodukt.

Hjælpemidler

Ved afhentning af hjælpemidler, husk at informere hjælpemiddeldepotets personale om brug af værnemidler samt rengørings og desinfektionsprocedure.

Oplysning/information om borgere med smitsomme sygdomme

Oplysning om borgere med smitsomme sygdomme skal dokumenteres i relevante elektroniske journalsystemer.

Gyldig fra juli 2017

Udarbejdet af hygiejnesygeplejersker, Region Nordjylland

Revideret februar 2022, januar 2025

Hygiejnesygeplejerske Ingeborg Buus