

Håndtering af tekstiler

Gældende for medarbejdere på ældrecentre samt Akut- og rehabiliteringsafsnittet i Center Pleje og Omsorg og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

Generelt	<p>Håndtering af tekstiler handler om at reducere risiko for smitte med mikroorganismer og derved beskytte personalet og beboere mod infektioner.</p> <p>Ved fælles vask på ældrecentre og i institutioner må anbefalingerne være skrappere end privat vask, fordi der ved fælles vask er risiko for, at et større antal personer kan udsættes for smitte.</p>
Definition af tekstiler	<p>Tekstiler omhandler borgerens private tøj, sengetøj, vendelagner o. lign., som vaskes på ældrecenteret eller i institutionen.</p> <p>Ved vask af tekstiler er det vigtigt at skelne mellem to former for vask</p> <ol style="list-style-type: none">1. Æstetisk vask, hvor tekstiler efter vask er visuelt frit for snavs og pletter, men ikke nødvendigvis fri for mikroorganismer.2. Mikrobiologisk vask, hvor mikroorganismene i tekstilerne efter vask er reduceret i et sådant omfang at risikoen for smitte er kraftig nedsat.
Æstetisk vask	<p>Test af vask ved 20- 40° C viser, at der sker en forurening af vaskemaskinens indre dele, som kan resultere i dannelse af biofilm, hvilket kan medføre en genforurening af tekstilerne i skylleprocessen.</p> <p>Æstetisk vask kan derfor udgøre en risiko for svækkede personer.</p>
Mikrobiologisk vask	<ul style="list-style-type: none">• Vask ved 60-80° C slår de fleste almindelige mikroorganismer ihjel.• Vask ved 80° C eller derover medfører en effektiv reduktion af mikroorganismer, så der ikke kan ske smitte.<ul style="list-style-type: none">○ Dette gælder både tekstiler og maskinen.
Forholdsregler	<p>I institutioner og på ældrecentre anbefales det, at undertøj, sengetøj, håndklæder, viskestykker og lign. vaskes ved 60-90° C.</p> <ul style="list-style-type: none">• Tekstiler, der er almindeligt tilsmudset, kan vaskes ved 60° C.• Tekstiler, der er forurenede med afføring, urin, sårsekret, blod m.m., vaskes ved 90° C.• Ved vask af 60-90° C kan tekstiler fra flere beboere vaskes sammen. <p>Gulvmopper, rengøringsklude og viskestykker kan vaskes sammen på 90° C, men separat fra beboernes tøj.</p> <p>Ved vask på 40° C og derunder anbefales det at beboernes tekstiler vaskes separat, eller der tilsættes et desinfektionsmiddel (klor/hydrogenperoxid/pereddikesyre).</p> <ul style="list-style-type: none">• Dette er kun muligt i professionelle vaskemaskiner. <p>Ved vask af tekstiler under 80° C, som er meget forurenede med organisk materiale, f.eks. afføring eller opkast, anbefales det ligeledes, at vaskemaskinen efterfølgende kører en tom vask på 90° C.</p> <p>Ved beboere med smitsom sygdom vaskes tekstiler altid separat og vaskemaskinen efterfølgende gennemfører en tom 90° C.</p>
Håndtering af tekstiler Fortsætter på næste side	<p>Håndhygiejne</p> <p>Der bør altid anvendes handsker ved håndtering af snavsede tekstiler.</p> <ul style="list-style-type: none">• Efter brug af handsker udføres håndhygiejne• Før håndtering af rene tekstiler udføres håndhygiejne.

Håndtering af tekstiler Fortsat	Værnemidler Ved håndtering af tekstiler forurenede med afføring, urin, opkast eller blod anvendes plastforklæde.
	Vasketøjskurve <ul style="list-style-type: none">• Der bør anvendes vasketøjskurve/poser, hvor det sikres, at rent og urent tøj adskilles• Kurve rengøres, hvis de er synlig forurenede.
Tørring af tekstiler	<ul style="list-style-type: none">• Fugtige tekstiler bør ikke efterlades i vaskemaskinen natten over• Tørring af tekstiler bør ikke ske indendørs, da det giver en ophobning af fugt og dermed risiko for vækst af skimmelsvamp• Brug af tørretumbler kan anbefales, da den høje temperatur reducerer mængden af mikroorganismer.
Transport og opbevaring af tekstiler	Snavsede tekstiler <ul style="list-style-type: none">• Bør transporteres fra beboernes stue til vaskerummet i lukkede vasketøjskurve eller plastposer.• Snavsede tekstiler bør kommes i vaskemaskinen hurtigst muligt.
	Rene tekstiler <ul style="list-style-type: none">• Opbevares enten i et lukket skab, en lukket plastpose eller i et rum der anvendes til formålet.
Vedligeholdelse af vaskemaskinen	Sæbeskål, tromlen og gummilister rengøres med jævne mellemrum og når de er synligt snavsede. Maskinen bør gennemføre en 90° C vask et par gange om ugen for at undgå opformering af mikroorganismer i rørsystemet og lugtgener.
Kilder	Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om håndtering af tekstiler til flergangsbrug i sundhedssektoren, Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 2. udgave 2022 Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer for plejehjem bo- og opholdssteder mm, Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 1. udgave 2020.
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.