

## Måling af værdier på ældrecentre, i hjemmeplejen og sygeplejen.

Gældende for sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter i Center Pleje og Omsorg.

<b>Formål</b>	Instruksen skal sikre ensretning ved måling af værdier hjemme hos borgerne i Rebild Kommune
<b>Anvendelses-område</b>	Anvendes ved lægeordnede målinger eller ved sygeplejens rammeordination på målinger.
<b>Daglig blodsukkermåling/ blodsukkerprofil</b>	Hvis der ordineres blodsukkermåling følgende antal gange dagligt, skal de måles i følgende tidsrum: 3 gange dagligt: <ul style="list-style-type: none"><li>Før morgenmad (faste), før frokost og før aftensmad.</li></ul> 4 gange dagligt: <ul style="list-style-type: none"><li>Før morgenmad (faste), før frokost, før aftensmad og til nat.</li></ul> 1 gang dagligt i 3 dage: <ul style="list-style-type: none"><li>Måles før morgenmad (faste) når borgeren får insulin til aften.</li><li>Måles før aftensmad, når pt får insulin morgen.</li></ul>
<b>Blodtryksmålinger</b>	<b>Generelt</b> Der måles BT først på den ene arm, herefter 2 på modsatte og igen på første arm. Blodtrykket måles fremadrettet på den arm, hvor blodtrykket er højest. Følgende skal overholdes ved måling af blodtryk: <ul style="list-style-type: none"><li>Borgeren må ikke have røget de sidste 30 minutter inden målingen.</li><li>Borgeren må ikke tale under målingen.</li><li>Blodtrykket måles efter, at borgeren har været i ro i 5 minutter.</li><li>Borgeren skal være placeret siddende i et roligt rum ved stuetemperatur i stol med ryglæn uden korslagte ben.</li><li>Afslappet skulder med manchetten i hjertehøjde.</li><li>Manchetten bør anbringes tætsiddende og glat på overarmen uden at give stase.</li><li>Manchetten skal anbringes direkte på huden eller evt. med en tynd skjorte imellem. Den skal placeres således, at underkanten er et par cm fri af albuebøjningen.</li></ul> <b>Enkeltstående blodtryksmålinger</b> Ved måling af enkeltstående blodtryk skal man være opmærksom på følgende: <ul style="list-style-type: none"><li>Der måles mindst to blodtryk.</li><li>Gennemsnittet af de to sidste målinger anvendes.</li><li>Hvis blodtrykkene afviger mere end 5 mm Hg fra hinanden foretages flere målinger.</li></ul> <b>Blodtryksmåling/blodtryksprofil</b> Når der ordineres en blodtryksprofil i hjemmet, skal følgende overholdes: <ul style="list-style-type: none"><li>Der måles tre gange inden morgenmad og tre gange inden aftensmad i tre dage.</li><li>Der skal være en pause 1-2 min mellem målingerne.</li><li>Værdierne som sendes til egen læge, skal være:<ul style="list-style-type: none"><li>Gennemsnittet af værdierne på dag 2 og 3,</li><li>Det laveste diastoliske og systoliske blodtryk og den laveste og højeste puls fra dag 2 og 3.</li></ul></li></ul>
<b>Generel årskontrol</b>	<b>Følgende ønskes forberedt til årskontrol ved egen læge</b> <ul style="list-style-type: none"><li>I forbindelse med årskontrol måles og vejes borgeren, og der måles enkeltstående blodtryk, hvis dette er højt, måles blodtryksprofil.</li><li>Praktiserende læge ønsker gerne udprintet medicinskema ved årskontrolerne</li></ul>