

Forholdsregler for medarbejdere der arbejder i borgerhjem/institutioner, hvor der er konstateret rotter

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

Generelt	<p>Urin fra rotter kan medføre sygdommen leptospirose. Leptospirose skyldes infektion med bakterien, leptospira. Leptospira findes hos dyr over hele verden. Den kaldes en zoonose, hvilket betyder, at den smitter mellem dyr og mennesker. De færreste bliver alvorligt syge af leptospirose.</p> <p>I Danmark diagnosticeres der årligt mellem 10 og 30 tilfælde fortrinsvis hos personer, der erhvervsmæssigt udsættes for smitte fra rotte urin. Personer der arbejder i åer, ferskvandsfiskeri, dambrug, renovation eller kloakker er mest udsatte.</p> <p>I forbindelse med oprydningsarbejde efter skybrud (hvor vand fra kloakker er steget op i kælderen) er der i Danmark set enkelte tilfælde af leptospirose.</p>
Symptomer	<p>Leptospirose viser sig i starten som influenzalignende symptomer med feber, kulderystelser, hovedpine, muskelsmerter (særligt i læg og lænd) og rødsprængte øjne samt evt. kvalme og opkastninger.</p> <p>I enkelte tilfælde kan der udvikles alvorlige sygdomstegn, f.eks. symptomer på meningitis, hjertehindebetændelse, kronisk infektion i nyrer samt multiorgansvigt.</p>
Smittemåde	<p>Inkubationstiden er 5 – 14 dage, men kan variere fra 2 – 30 dage.</p> <p>Smitter ved direkte kontakt med urin fra rotter samt ved indirekte kontakt med kloakvand eller vand i åer, der er inficeret med urin fra rotter. Bakterien trænger ind i blodbanen gennem små sår og revner i huden.</p> <p>Urin fra patient/borger med leptospirose betragtes som smittefarlig.</p>
Behandling	<p>Leptospirose kan behandles med antibiotika, helst indenfor de første 4 sygdomsdøgn. Efter fem dages påbegyndt behandling med antibiotika, anses urinen ikke længere for smittefarlig.</p>
Forholdsregler	<p>Hvis der ses en rotte på matriklen, skal der rettes henvendelse til en autoriseret rottebekæmper hos kommunen, som har pligt til at udføre effektiv rottebekæmpelse.</p> <p>Værnemidler ved pleje i hjemmet Følgende værnemidler anvendes ved risiko for at komme i kontakt med genstande, hvor rotten har efterladt urin på.</p> <ul style="list-style-type: none">• Langærmet engangsovertrækskittel• Handsker• Gummistøvler• Evt. Maske og briller ved risiko for stænk og sprøjt <p>Håndhygiejne Der skal udføres håndhygiejne efter brug af værnemidler</p> <p>Affald Værnemidler kasseres som almindeligt affald</p>
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.