



## SEL § 86.1 og 86.2 Træning/Genoptræning

INSTRUKS til Nexus for Ergo- og Fysioterapeuter, ved modtagelse af opgaver jf. en bevilling på træning jf. §§ 86.1 og 86.2

### Fysio- og Ergoterapeuter. Efter 1. kontakt

#### Startstatus:

Gå ind i *Borgeroverblik* – og derfra tilgås fra Tilstandshjulet, ”Mobilitet og Bevægelse”, ”Daglige aktiviteter” eller anden oprettet tilstand.  
– Gå ind under Faglig Planlægning – Klik på pilen ud for den relevante indsats.

#### ➤ Mål.

Opret *Indsatsmål*. Udfyld skemaet.

#### Handleanvisninger.

Gå til *Træning handleanvisninger*. Udfyld skemaet. *Træning handleanvisninger skal altid beskrive den aktuelle handling/træningsplan, hvad der lige nu laves/trænes med borgeren.*

Vurder eventuel brug af hjælpemidler i træningen.

#### Brug *Træning*

*Handleanvisninger* til delmål, metode (styrke, balance, koordinering samt opremsning af øvelser, etc.), hjemmeprogram til borger eller andet I finder relevant at beskrive her.

#### GEM som Aktiv.

#### ➤ Opfølgning.

Lav en *opgave* til dig selv med opfølgningsdato på *indsats og tilstand*.

Opgaven vises i ”Aktivitetslisten” under *Opgaver TR-Voksen/Børn*.

### Fysio- og Ergoterapeuter. Journal fortsat

**Træningsnotater.** Benyt dette til at beskrive startstatus, undersøgelser, plan og andet i finder relevant at beskrive her.

#### ➤ Tilstande.

Åben den relevante Tilstand. *Tilstanden* skal altid være den aktuelle tilstand, det betyder at når der sker ændringer i funktionsniveau, skal dette noteres i *Tilstanden*.  
Noter i den relevante tilstand (”Mobilitet og Bevægelse”, ”Problem med Daglig Aktivitet”, eller anden som er relevant for indsatsen).

### Fysio- og Ergoterapeuter. Afslut eller forlæng

#### ➤ Slutstatus og/eller anmodning om forlængelse i en Opgave til Myndighed.

Åben den relaterede tilstand (”Mobilitet og Bevægelse”, ”Problem med Daglig Aktivitet”, eller anden som er relevant for indsatsen) og tryk **Rediger**.

Opdater borgers Tilstand. Opgave til Myndighed.

Udfyld skemaet:

*Titel:* Forlængelse eller Afsluttes

*Tildelt* til CS Myndighed træning

*Beskrivelse*, af opnået funktionsniveau og timeforbrug.

Ved anmodning om forlængelse beskrives det funktionsniveau, som vurderes opnåeligt.

Når en borger afsluttes inaktiveres *træningsmål, handleanvisninger og eget navn*.