

Psykisk omsorg

Psykisk omsorg

for borgeren kan være :

- Allervigtigst - **GIV TID**
 - vis du har tid og gerne vil snakke og lytte
- Ta 'en tår kaffe sammen med borgeren
- Tilbyd fodbad
- Sæt dig, skræl et stykke frugt og tilbyd et stykke
- Skænk et glas koldt af det du ved borgeren sætter pris på
- Tag den nyeste ugeavis med, blad den igennem og læs evt op herfra for borgeren
- Sæt dig, tag strikkesøjlet og strik et par pinde i selskab med borgeren - small talk
- Inviter borgeren til at deltage i daglige gøremål som bl.a :
 - Sætte kaffe over
 - Dække bord
 - Tørre bord af
 - Lægge klude sammen
- Kig fotos på I pad sammen med borgeren eller læs nyheder, find en sang, spil, puslespil eller andet på I pad eller lignende
- Gå udenfor med borgeren og pluk evt. en blomst på vejen
- Tilbyd en tur på sofa-cyklen.