



Observationer

040124/MAVE

Observationer - generelt

Observationer er en del af FSIII metoden og beskrives således af KL:

- Observationer hos borgeren kan foretages ifm. udredning hos borgeren, ved levering af en indsats eller ifm. opfølgning på en indsats.
- Observationer der er foretaget hos borgeren, skal dokumenteres i form af fritekst.
- Når der foretages en observation hos borgeren, skal der tages stilling til om det observerede giver anledning til, at:
 - Der skal oprettes en tilstand
 - Tilstanden skal revideres
 - Tilstanden skal yderligere udredes
 - Tilstanden skal afsluttes
 - Handlingsanvisningen skal opdateres.

Observationer - generelt

Hvorfor skal vi anvende Observationer?

Ud over at være en del af FSIII-metoden og dermed de fordele der er ved denne dokumentationspraksis, vil korrekt brug af observationer være med til, at:

- Højne patientsikkerheden
- Opspore begyndende sygdom
- Forebygge indlæggelser og genindlæggelser
- Systematisere den faglige dokumentation
- Dele faglig viden med relevante samarbejdspartnere

Det er derfor meget vigtigt at huske, at en observation fra SSH:

- **Ikke er behandlet**, fordi man har sikret, at den danner relation med en tilstand!
- **Først er behandlet**, når man som SSA, har taget stilling til – og fulgt op på indholdet i observationen (fx iværksat evt. tiltag) samt dokumenteret dette og dannet relation mellem observationen og den/de relevante tilstande

Observationer - generelt

Hvornår anvendes Observationer?

Observationer anvendes, når noget fraviger det forventede eller planlagte, fx:

- Rødmen omkring et sår (SUL)
- Nedsat fysisk deltagelse ifm. morgenplejen (SEL)

Observationer anvendes, når noget vedr. borgers helbred eller funktionsevne ses an, fx:

- Når borger pludselig ikke længere kan børste tænder selv
- Pludselig nedsat appetit

Observationer anvendes, når der skal laves opfølgning på noget af faglig karakter, fx:

- Første anlæggelse af KAD

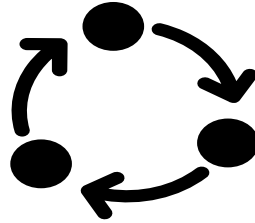
Hvad ser, hører, lugter eller mærker jeg



Observationer - generelt

En observation skal ses som en cirkel, der ikke er afsluttet, før problemet er løst eller blevet borgers aktuelle tilstand.

Det betyder, at forløbet skal være dokumenteret i en eller flere observation fra start til slut.



Nogle gange er det nok med én observation, fx ifm. borger har UVI, urinen er stixet, lægen er kontaktet, medicin er hentet på apoteket af sønnen, SSA har opdateret FMK, opstartet behandlingen, dispenseret medicinen og opdateret skemaet "Hverdags triage" og alt dette er dokumenteret i den første observation.

I andre tilfælde, hvor der ikke umiddelbart findes en løsning problemet eller noget skal ses an, skal der laves opfølgning på tilstanden, som dokumenteres i en ny observation. Sådan fortsætter det, til problemet er løst eller til problemet vurderes til at være blevet borgers aktuelle tilstand, hvilket dokumenteres i en sidste observation.

Observationer - generelt

Observationer anvendes, når vi "ser noget an":

Fx hvis en borger har diarre om morgenen, oprettes en observation på dette, som der så følges op på i en ny observation senere på dagen og igen indtil der er fundet en løsning på problemet eller borger ikke længere har diarre.

Observationer oprettes på en relevant tilstand.

Er tilstanden ikke Aktiv eller potentiel, skal den oprettes som hhv.:

- **Aktiv**, hvis der oprettes en indsats
- **Potentiel**, hvis der ikke oprettes en indsats

Det betyder, at hvis Max har diarre eller sovet meget dårligt én nat, dokumenteres dette i en observation, som danner relation med en relevant tilstand.

Ligeledes oprettes Observationer, når der skal lave opfølgning på en bestemt indsats eller tilstand, fx.:

Ved anlæggelse af KAD ifm. urinretention, kan der være behov for at lave en opfølgning på effekten af KAD.

- Her dokumenteres antal ml. urin, der er i posen samt urinens udseende og lugt i en observation

Ved afprøvning af strømpepåtager, kan der være behov for at lave opfølgning på borgers anvendelse af hjælpemidlet:

- Her dokumenteres graden af borgerens anvendelse af hjælpemidlet

Observationer - generelt

Eksempel

1.

Max har været urolig om natten, hvilket der laves en observation på.

2.

Næste nat, laves en opfølgning på hvordan hans tilstand er denne nat:

2.A

- Hvis Max ikke har været urolig og er som vanligt, - laves en observation på dette.
 - Herefter gøres der ikke yderligere.

2.B

- Hvis Max derimod igen har været urolig og evt. tiltag eller behandling er iværksat eller skal iværksættes, opdateres tilstanden og gemmes som aktiv.
 - Er der behov for at dokumentere eventuelle tiltag, fx lægekontakt, kontakt til pårørende, aftaler om opfølgning oa., som **ikke må** dokumenteres i en tilstand, dokumenteres dette i en observation.

Sundhedsfaglig medarbejder: Oprettelse af observation

En Observation oprettes ud fra den aktuelle tilstand via tilstandsoverblikket

Problemer med mave og tarm

Fagligt notat

Nuværende vurdering
Velbehandlet tendens til obstipation

Forventet vurdering

Beskrivelse

Udførelse

Betydning af udførelse

Status
Potential

Borgers forventning og mål
Annemette Holleufer 2. okt. 2019 07:31

Årsager +

Ingen data tilgængelige.

Udredning +

Ingen data tilgængelige.

Indsatser +

Faglig planlægning Planlæg | Indsatsmål

Ingen data tilgængelige.

Målinger +

Ingen data tilgængelige.

Opgaver +

Opgavetitel	Ansvarlig
Årlig gennemgang af sygeplejefaglig udredning	Sygeplejekoordinator (advisgruppe)

● Problemer med mave og tarm

Observationer +

Observation

Betydning for situation/borgerens tilstand
Forværring

Overskrift
Diarre

Observation
Diarre fra morgenstunden - obs ved besøg senere i dag.

Sundhedsfaglig medarbejder: Oprettelse af observation

Når observationen oprettes, står dato og tidspunkt for oprettelsen der i.

Hvis observationen ikke oprettes på det tidspunkt, hvor dét der skal dokumenteres, er observeret, ændres datoen og klokkeslættet til tidspunktet for observationen

.Observation		Gem som låst	Gem nu	A
Placering	<input type="text" value="FSIII"/>			
Status	<input type="text"/>			
Tags	<input type="text"/>			
Observations dato	<input type="text" value="23-09-2020"/>	<input type="text" value="09:20"/>		

Sundhedsfaglig medarbejder: Oprettelse af observation

Herefter tages stilling til, hvilken af de 3 nedenstående betydninger det observerede har for borgerens situation/tilstand:

- Forbedring
- Uændret
- Forværring

.Observation Gem som låst Gem nu Ann

* Placering

Status

Tags

Observations dato

* Betydning for situation/borgerens tilstand

Forbedring
 Uændret
 Forværring

Sundhedsfaglig medarbejder: Oprettelse af observation

Efterfølgende laves en sigende overskrift.

Det observerede dokumenteres med fritekst i feltet Observation jf. anvisningerne på næste side.

Overskrift

Observation

Sundhedsfaglig medarbejder: Dokumentation i en observation

Hvilken betydning har ændringen for situationen/borgerens tilstand:

- Forbedring
- Uændret
- Forværring

Overskrift:

Skriv en konkret og sigende overskrift, så modtageren straks ved, hvad observationen handler om.

Observation - beskriv kort og konkret:

- Hvad har du observeret, der fraviger fra det forventede/planlagte?
- Eller hvad ser du ved opfølgning på en tilstand eller indsats?
- Hvilke tiltag har du evt. igangsat/udført?
- Evt. målte værdier dokumenteres i Målinger og henvises til i observationen
- Er der lavet aftaler om opfølgning på de tiltag, du har igangsat/udført?

Opfølgning på observationen:

- Hvornår skal opfølgningen udføres?
- Hvilken faggruppe skal varetage opfølgningen?
- Hvis opfølgningen skal varetages af en anden faggruppe end din egen, skal du sikre, at denne faggruppe får besked om behovet for opfølgningen (Telefonisk eller på avis)
 - Det betyder, at hvis SSA vurderer, at der er behov for at sygeplejen laver opfølgning, skal sygeplejen kontaktes
 - Og hvis sygeplejen vurderer, at der er behov for at SSA eller SSH laver opfølgning, skal SSA/SSH kontaktes

Sundhedsfaglig medarbejder: Dokumentation i en observation

Eksempel på observation

* Betydning for situation/borgerens tilstand

- Forbedring
 Uændret
 Forværring

Overskrift

Urolig i nat

Observation

Max har i nattevagten været meget urolig.

Han har vandret op og ned af gangene og selvom han gav udtryk for, at være træt og gerne vil sove, er det ikke lykkedes ham at finde længerevarende ro eller hvile i hverken seng eller lænestol.

Han fortalte også om uro i benene og i kroppen generelt.

Fra kl. 03.00 sad jeg inde hos ham i godt en time og i den time slappede han af og blundede i sin seng, dog uden at sove tungt.

Kort tid efter jeg havde forladt hans stue, vandrede han frem og tilbage ude på gangen igen, hvilket han fortsatte med resten af natten, kun afbrudt af små hvil i lænestolen.

Da Max har haft en længere periode, hvor han har sovet godt, skal der laves opfølgning på hans søvnmønster de næste 3 nattevagter.

Målet er, at han ikke falder tilbage i sit gamle mønster, med at være vågen og urolig om natten.

Gem og luk

Annullér



Send som Medcom

Slet

Sundhedsfaglig medarbejder: Dokumentation i en observation

Eksempel på opfølgning på en observation

Observations dato	06-01-2021	06:30
Betydning for situation/borgerens tilstand	<input checked="" type="radio"/> Forbedring <input type="radio"/> Uændret <input type="radio"/> Forværring	
Overskrift	Urolig og vandrende	
Observation	<p>Max har sovet bedre i nat. Han var urolig og vandrende indtil kl. 01.30 og gav udtryk for samme problematik som i går nat. Jeg spurgte, om han ville høre noget stille beroligende musik og det ville han gerne, Jeg sad hos ham den første halve time efter musikken var sat på og da jeg gik ud sov han i sin seng. Han har sovet uafbrudt fra kl. 02.20 - og han sover endnu.</p>	

Observationer - generelt

Skal Observationen danne relation med flere Tilstande,
kan disse kædes sammen efterfølgende:

Observationer + ↕

Observation ▼

Betydning for situation/borgerens tilstand

Forværring

Relatér til tilstande

Tryk på den/de tilstande observationen skal danne relation med:

Relatér til tilstande Relatér Anullér

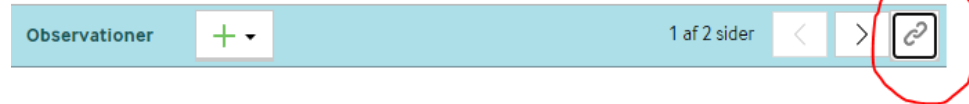
Område Tilstande

Egenomsorg	Mentale funktioner	Mobilitet	Praktiske opgaver
Af- og påklædning	Anvende kommunikationsudstyr og -teknikker ↕	Ændre kropsstilling ↕	Lave husligt arbejde ↕
Gå på toilet	Energi og handlekraft		
Vaske sig ↕			
Bevægeapparat	Hud og slimhinder	Respiration og cirkulation	Søvn og hvile
Problemer med mobilitet og bevægelse	Problemer med diabetisk sår ↕	Cirkulationsproblemer	Søvnproblemer ↕
Ernæring	Problemer med kirurgisk sår ↕	Smerter og sanseindtryk	Udskillelse af affaldsstoffer
Uhensigtsmæssig vægtændring ↕	Psykosociale forhold	Problemer med følesans ↕	Problemer med mave og tarm
Funktionsniveau	Mentale problemer		Viden og udvikling
Problemer med daglige aktiviteter ↕	Problemer med misbrug ↕		Kognitive problemer ↕
Problemer med personlig pleje ↕			

Observationer - generelt










Hvis der er andre Observationer, faldregistrering eller TOBS-skema omhandlende samme ændring, kan disse kædes sammen, så man hurtigt kan danne sig et overblik over historikken ift. ændringen.

Dette gøres ved at trykke på "kædeleddet":



Marker efterfølgende de "aktiviteter" observationen skal kædes sammen med:

Relatér eksisterende aktiviteter

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 TOBS skema	Udfyldt 5. maj
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 TOBS skema	Udfyldt 14. apr.
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 TOBS skema	Kladde 18. mar.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 .Observation Betydning for situation/borgerens tilstand : Uændret Overskrift : test	Låst 9. jan.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 TOBS skema	Udfyldt 30. apr. 2019
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 .Observation Betydning for situation/borgerens tilstand : Forbedring Overskrift : Diarre Observation	Låst 12. mar. 2019
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 .Observation Betydning for situation/borgerens tilstand : Forværring Overskrift : Diarre Observation :	Låst 4. feb. 2019
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 TOBS skema	Låst 22. jan. 2019
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 Faldregistrering	Udfyldt 16. jan. 2019

Det kliniske blik er subjektivt

