

Forholdsregler ved borger med Norovirus

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

| | |
|--|--|
| Generelt | <p>Norovirus (eller Roskildesyge) er et virus, der giver diarré og/eller opkastning. Typisk smittes flere borgere og personale inden for en kort periode.</p> <p>Da der går lidt tid, fra borgeren har fået diarré, til der kan gives et svar fra egen læge, tages der forholdsregler allerede ved mistanke om smitte med Norovirus.</p> <ul style="list-style-type: none">• Hurtig reaktion er den bedste måde at forebygge smittespredning på |
| Symptomer | <p>Norovirus er karakteriseret ved:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kvalme• Eksplosive opkastninger• Vandtynd diarré• Evt. let feber <p>Borgeren kan have et eller flere af symptomerne</p> |
| Sygdomsperiode | <p>Tiden, der går fra udsættelse for smitte til sygdomsstart (inkubationstid), er 10-48 timer. I den periode smitte man ikke.</p> <p>Sygdomsperioden er 24-72 timer, perioden kan være forlænget ved ældre, svækkede borgere. Efter endt sygdom er der fortsat stor risiko for smitte via afføring i 48 timer</p> |
| Smittemåde | <ul style="list-style-type: none">• Direkte kontakt med den smittede via små dråber fra opkast eller afføring• Indirekte ved kontakt med genstande/kontaktflader• Inficeret mad |
| Forholdsregler – fortsætter på næste side | <p>I primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet</p> <p>Forholdsreglerne overholdes fra sygdomsudbrud indtil 48 timer efter sidste symptom.</p> <p>Borgere på plejecenter og lign.</p> <ul style="list-style-type: none">• Opfordres til at holde sig på stuen• Må ikke deltage i fælles spisning• Bør ikke deltage i øvrige fælles arrangementer• Opfordres til håndvask <p>Borgeren i eget hjem</p> <ul style="list-style-type: none">• Bør ikke deltage i fælles arrangementer• Opfordres til håndvask <p>Personale med symptomer på Norovirus</p> <ul style="list-style-type: none">• Bør være sygemeldt fra symptomstart til 24 timer efter sidste symptom <p>Madservering</p> <ul style="list-style-type: none">• Ved større udbrud serveres alt mad og drikke for alle beboere både raske og syge <p>Service</p> <ul style="list-style-type: none">• Borgeren må få serveret mad på almindeligt service• Snavset service håndteres med handsker på• Service kommes direkte i opvaskemaskine. <p>Værnemidler – fortsætter på næste side</p> <ul style="list-style-type: none">• Ved pleje og behandling samt ved rengøring på stuen (inkl. sengeredning) anvendes handsker og langærmet engangskittel/plastforklæde over arbejdsdragten. |

| | |
|------------------------------------|---|
| Forholdsregler - fortsat | <ul style="list-style-type: none">• Ved risiko for stænk og sprøjt fra opkast/afføring direkte i munden anvendes mundbind. |
| | Håndhygiejne <ul style="list-style-type: none">• Der udføres håndvask (min. 15 sek.) efterfulgt af hånddesinfektion (min. 30 sek.) efter enhver direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader |
| | Rengøring og desinfektion på ældrecentre o. lign <p>I udbrudsperioden gøres der rent dagligt på de berørte stuer og toilet/bad. Kontaktflader (dørhåndtag, vandhane mm) bør desinficeres med klorprodukt i en koncentration på min.1000ppm. Godkendt til formålet er:</p> <ul style="list-style-type: none">• Actichlor Plus (1 tablet til 1 liter vand)• Wet Wipe klørklud• Presept (4 tabletter pr. 1 l. vand) <p>I nødstilfælde kan Klorin (1 del klorin til 9 dele vand) anvendes. Den desinficerende effekt opnås ved at holde kontaktfladerne synligt våde i 10 minutter</p> <p>Ved synlig forurening af dyne, pude gardiner m.m. vaskes disse. Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt De anvendte klude sendes til vask.</p> |
| | Rengøring i hjemmet <ul style="list-style-type: none">• I udbrudsperioden gøres rent som vanligt, men det bør dagligt sikres, at toilet og bad er synligt rent |
| | Tøjvask <ul style="list-style-type: none">• Borgerens tøj vaskes ved min. 60° C.• Sengetøj, håndklæder og lign. vaskes ved 90° C.• Borgerens tøj vaskes separat• Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask. |
| Ophævelse af forholdsregler | Rengøring og desinfektion på ældrecentre o. lign <ul style="list-style-type: none">• Stue, toilet og bad skal rengøres og efterfølgende desinficeres med et klorprodukt• Ved synlig forurening af dyne, pude gardiner m.m. vaskes disse• Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt• De anvendte klude sendes til vask |
| | Rengøring i hjemmet <ul style="list-style-type: none">• Toilet/bad rengøres med vand og sæbe, og bør efterfølgende desinficeres med et klorprodukt |
| Hjælpemidler | Ved afhentning af hjælpemidler, husk at informere hjælpemiddeldepotets personale via ADVIS. Køresedlen markeres med RS |
| Udarbejdet af | Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland. |