

# Mad og måltider på ældrecentrene

## Formål

Maden og måltidet har stor betydning for vores fysiske, psykiske og sociale sundhed og trivsel. I nedenstående beskrives de overordnede rammer for mad og måltider på ældrecentrene og akutpladserne i Rebild Kommune. Rammerne er i sin tilgang rummelig og fleksibel og tager udgangspunkt i den holdning, at ethvert menneske er unikt med hvert sit unikke livsforløb og livshistorie, hvorfor der tages afsæt i den enkeltes særlige behov. Det samme gør sig gældende for ældrecentrene og akutpladserne, der har hver sin kultur – hver sin måde at gøre tingene på.

Formålet med de overordnede rammer er at skabe et fælles formuleret grundlag omkring beboernes mad og måltider og synliggøre de fælles kvalitetsmål og holdninger.

## Kvalitetsmål

### Maden:

- Menuplanen fornyes året rundt samtidig med, at der er et fast udvalg af retter, der følger årstiderne, og der tages højde for traditioner og helligdage
- Beboerne har medindflydelse på og inddrages i aktiviteterne omkring maden og måltiderne i det omfang, de har mulighed for og kræfter til
- Beboeren sikres information og rådgivning om maden og måltidet
- Tværfagligt samarbejde vægtes højt for i størst mulig udstrækning at imødekomme beboernes individuelle behov for ernæringsrigtig kost

### Måltidet:

- De fysiske og sociale forhold prioriteres, så der sikres mulighed for fællesskab og hensyntagen til den enkelte – herunder fleksibilitet omkring den enkeltes ønsker til måltidet
- Der skabes trygge og hjemlige rammer omkring måltidet
- Madens æstetiske og sansemæssige indtryk skal prioriteres
- Der er forskel på hverdag og fest
- Beboeren deltager aktivt i det omfang, som den enkelte har mulighed for både før, under og efter måltidet