

## Forholdsregler ved borger med MRSA

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

<b>Generelt</b>	<p><b>Methicillin resistent Stafylokok aureus (MRSA)</b> er en hudbakterie, der er blevet modstandsdygtig overfor visse typer antibiotika, heriblandt Methicillin (dicillin/diclocil).</p> <p>En infektion med MRSA kan være alvorlig især hos i forvejen syge og svagelige borgere, da infektionen kan være vanskelig at behandle.</p> <p>Der skelnes mellem borgere, der er raske smittebærere, og borgere der har en infektion med MRSA</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• En rask smittebærer har oftest bakterien i næsen, hvorfra den kan spredes til lyske, armhuler og halsen. Man kan være smittebærer uden nogensinde at få symptomer</li><li>• En borger med infektion kan have MRSA f.eks. i sår, bylder, luftveje og urinveje, men kan også samtidig have den i ovennævnte områder</li></ul> <p>Enhver borger, der får MRSA, tilbydes opfølgning fra Infektionshygiejnen i Region Nordjylland ved hygiejnesygeplejerske eller ved egen læge.</p> <p>Borgere i eget hjem samt på plejecentre inkl. aflastnings-, akut- og rehabiliterings-, genoptrænings- og midlertidige pladser må ikke isoleres, og kan frit deltage i sociale aktiviteter og genoptræning.</p>
<b>Symptomer</b>	<p>Spænder fra <b>mindre alvorlige infektioner</b> som:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sår</li><li>• Bylder</li></ul> <p>og til <b>alvorlige infektioner</b> som f.eks.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lungebetændelse</li><li>• Urinvejsinfektion</li><li>• Blodforgiftning</li></ul>
<b>Smittemåde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ved direkte kontakt med den smittede (især hænder og uniform)</li><li>• Indirekte ved kontakt med genstande/kontaktflader</li></ul>
<b>Behandling</b>	<p>Bærertilstand kan behandles med en 5 dages kur bestående af vask med Klorhexidinsæbe og Bactroban nasalsalve.</p> <p>Denne behandling vil blive iværksat af hygiejnesygeplejerskerne.</p>
<b>Forholdsregler – fortsætter på næste side</b>	<p><b>I primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet I stedet tages der forholdsregler, som overholdes indtil der er 2 hold negative podninger eller efter aftale med MRSA-hygiejnesygeplejerske.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• På plejecenter inkl. aflastnings-, genoptrænings- og midlertidige pladser skal beboere med MRSA have enestue, dog kan samlevende som hidtil dele bolig.</li><li>• Alle pleje- og behandlingsopgaver skal foregå på beboerens egen stue/toilet eller i sygeplejeklinik.</li><li>• Borgeren og besøgende skal informeres om vigtigheden af omhyggelig håndhygiejne.</li><li>• Hvis besøgende er inddraget i plejen, kan de evt. anvende personlige værnemidler.</li></ul> <p><b>Sår</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sår, der er inficeret med MRSA, skal være dækket af en tætsluttende forbinding</li><li>• Forbindingen skiftes ved mindste tegn på gennemsivning</li></ul> <p><b>Værnemidler</b></p> <p>Der skal anvendes handsker og langærmet engangskittel over arbejdsdragten ved:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pleje og behandling</li><li>• Håndtering af snavset linned/tøj fra borger</li><li>• Rengøring på stuen (inkl. sengeredning).<ul style="list-style-type: none"><li>○ Ved sengeredning anbefales brug af mundbind.</li></ul></li></ul> <p>I andre specielle situationer kan der også være anbefalinger om brug af mundbind, f.eks. ved en borger med MRSA i svælget, i forbindelse med:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sugning af luftveje</li><li>• Luftvejsterapi</li></ul>

**Forholdsregler**  
– fortsat

**Håndhygiejne**

- Alle skal udføre hånddesinfektion (min. 30 sek.) når de forlader en stue, hvor der bor en borger med MRSA.
- Der udføres hånddesinfektion efter direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader, også selv om man har haft handsker på.
- Borgeren bør informeres om vigtigheden af håndhygiejne, inden de forlader hjemmet/stuen.

**Service**

- Borgeren må få serveret mad på almindeligt service.
- Snavset service håndteres med handsker på.
- Service kommer direkte i opvaskemaskine.

**Rengøring på ældrecenter**

- Der foretages daglig rengøring med almindelige rengøringsmidler.
- Kontaktpunkter (f.eks. håndtag, sengehest, vandhane, mm.) desinficeres med ethanolsprit 70-85 %.
- Tæpper og møbler af stof støvsuges:
  - Anvendes der støvsuger med HEPA-filter, kan støvsugeren anvendes hos andre beboere, forudsat at den efter brug desinficeres på udvendige overflader med ethanolsprit 70 – 85%.
  - Støvsugerpose og filter skiftes efter leverandørens anvisning.
  - Anvendes der støvsuger uden HEPA-filter, skal støvsugerpose og evt. filter skiftes og ligeledes skal støvsugerens udvendige dele desinficeres med ethanolsprit 70 – 85%, før støvsugeren kan anvendes hos andre beboere.
- Gulvet vaskes og pletdesinficeres, hvis der har været spild og ellers efter behov.
- Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med ethanolsprit 70 – 85 %.
- De anvendte klude sendes til vask

**Rengøring i sygeplejeklinik**

- Ved risiko for forurening af udstyr og inventar på behandlingsstuen fjernes eller tildækkes dette, gerne med plastik.
- Efter behandling af borgeren skal kontaktpunkter som borgeren eller personalet har været i kontakt med, rengøres og desinficeres
- Vandrette flader, som kan være forurenede via stænk og sprøjt rengøres og desinficeres.
- Gulvet vaskes og pletdesinficeres, hvis der har været spild.

**Rengøring i hjemmet**

- Rengøring foretages jf. den behandlingsvejledning, som borgeren har fået udleveret af MRSA-hygiejnesygeplejerske.

**Tøjvask**

- Borgerens undertøj og håndklæder skiftes dagligt.
- Sengelinned skiftes 2 gange ugentlig.
- Borgernes tøj og linned vaskes altid separat.
- Borgerens tøj vaskes ved min. 60° C.
- Sengetøj, håndklæder og lign. vaskes ved 90° C.
- Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.

**Hjælpemidler**

- Hjælpemidler skal være borgerbundne, f.eks. liftsejl og bækkenstol.

**Transport**

Ved bestilling af fælles sygetransport og taxa, må der **ikke** informeres om, at borgeren har MRSA.

Borgere med MRSA kan benytte transport sammen med andre borgere, hvis nedenstående er opfyldt:

- Eventuelle sår skal være dækket af en tætsluttende ren og tør forbindelse
- Borgeren skal være i rent tøj
- Borgeren skal udføre hånddesinfektion inden transporten
- Hvis borgeren har en akut luftvejsinfektion, skal borgeren transporteres alene.

<b>Forholdsregler - fortsat</b>	<p>Ved bestilling af ambulance informeres om, at hvor der er behov for forflytninger eller behandlingsopgaver, skal ambulancepersonalet anvende langærmet engangskittel og engangshandsker.</p> <p>Overtrækskittel er ikke nødvendig ved almindelig båretransport, hvor der ikke er direkte kontakt med borgeren.</p>
<b>Ophævelse af forholdsregler</b>	<p><b>Forholdsregler ophæves når der er 2 hold negative podninger (som tages dag 7 og dag 28) eller efter aftale med hygiejnesygeplejerskerne</b></p> <p>Hvis borgeren har én eller flere af nedenstående risikofaktorer, kan der evt. være behov for hyppigere podninger efter dag 28.</p> <p>Hvis dette er tilfældet, vil MRSA-hygiejnesygeplejerske i Region Nordjylland give besked herom:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eksem</li> <li>• Sår</li> <li>• Bylder</li> <li>• Urinvejsinfektion</li> </ul> <p><b>Rengøring på ældrecenter</b></p> <p><u>Hvis borgeren er negativ i kontrolprøverne efter endt behandling, og borgeren bliver boende på stuen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Almindelig rengøring</li> </ul> <p><u>Hvis borgeren fortsat er positiv, men dør eller flytter før behandlingen er afsluttet:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stue inkl. møbler, toilet og bad rengøres med almindelige rengøringsmidler</li> <li>• Kontaktflader og vandrette flader (dog ikke gulvet) desinficeres med ethanolsprit 70 - 85%</li> <li>• Tæpper og møbler af stof støvsuges: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Anvendes der støvsuger med HEPA-filter, kan støvsugeren anvendes hos andre beboere, forudsat at den efter brug desinficeres på udvendige overflader med ethanolsprit 70 – 85%.</li> <li>➤ Støvsugerpose og filter skiftes efter leverandørens anvisning.</li> <li>➤ Anvendes der støvsuger uden HEPA-filter, skal støvsugerpose og evt. filter skiftes og ligeledes skal støvsugerens udvendige dele desinficeres med ethanolsprit 70 – 85%, før støvsugeren kan anvendes hos andre beboere.</li> </ul> </li> <li>• Møbler, der ikke kan rengøres og desinficeres, sættes i karantæne i 2 måneder</li> <li>• Dyne, hovedpude og gardiner vaskes</li> <li>• Seng og madrasovertræk rengøres og desinficeres efterfølgende med ethanolsprit 70 – 85 %</li> <li>• Gulvet vaskes</li> </ul> <p><b>Rengøring i hjemmet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingen særlige forholdsregler</li> </ul>
<b>Behandling</b>	<p><b>Bærertilstand kan behandles med en 5 dages kur bestående af vask med Klorhexidinsæbe og Bactroban nasalsalve.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denne behandling vil blive iværksat af hygiejnesygeplejerskerne.</li> </ul>
<b>Hjælpemidler</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hjælpemidler, der forbliver i hjemmet/på stuen, rengøres og desinficeres.</li> <li>• Hjælpemidler, der skal afhentes af hjælpemiddeldepotet, skal rengøres og desinficeres inden afhentning, således de kan håndteres uden risiko.</li> <li>• Ved afhentning af hjælpemidler, husk at informere hjælpemiddeldepotets personale via ADVIS, samt om brug af værnemidler samt rengørings- og desinfektionsprocedure.</li> <li>• Køresedlen skal markeres med RS</li> </ul>
<b>Udarbejdet af</b>	<p>Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.</p>